从严自律，管住自己

——参观常州市预防职务犯罪教育基地心得 郑静

任何腐化、腐败行为都是从思想的蜕化开始的，都有一个思想演变的过程。因此，把牢思想这一关是最有效的预防。

当前市场经济的趋利性逐步渗透到社会生活的方方面面，形形色色的价值观不断充斥人们的思想。稍有不慎，就可能犯错误、栽跟头。在这种形势下，我们更是要保持清醒的头脑，从方方面面严格要求自己，坚决把反腐败斗争深入进行下去。

以自身的模范行动实践为民服务的根本宗旨。在思想上、行动上与自觉抵制腐败，做到管住自己的口，管住自己的手，管住自己的腿，清白做人，干净干事。