

军训简报

常州市第三中学军训营

2018年10月13日



牵挂你的人是我（们）

此文谨代表所有的父亲、母亲——题记

亲爱的儿子：

不知道你是否已经接受妈妈以这样的形式与你沟通？看到儿子拍照时的造型很独特，妈妈跟你联系的方式也独特。

今天是你军训的第五天，每天的训练强度都在加强，有没有感觉特别累？往后几天的训练估计会加强。今天妈妈又看了你们所有照片，看着你们姿态各异，表情形形色色。让我感觉正规军和你们的区别。前几天妈妈带着弟弟去了东戴河海军部队，让妈妈感触颇深，进部队大院门口接受到卫兵标准的军礼！进入部队大院真的可以用一尘不染来形容，大院里面所有树木修剪得有型。他们宿舍所有的物品堆放整齐，床上被子叠得像豆腐块。因为妈妈去的时候，是下午那个大院又是团部，没有新兵连，所以没有看到他们训练，但是我看到有一部分海军自己在院子里雄赳赳气昂昂的跑步锻炼，整齐的步伐，给人英姿飒爽的感觉。部队严格的纪律，军人对国家和人民的忠诚。时刻保卫祖国和人民的安全。因为部队的规定，妈妈不想给在部队当干部的同学带来麻烦，没有拍下照片。等你有空，妈妈一定带你去感受一下，还可以看看一望无际的大海。现在弟弟有时候还会把两手臂打开说：大海好宽广啊！

儿子，妈妈今天看到你给我写的信了，你在信中说以前曾经给妈妈发脾气，耍性格，妈妈都没有放在心上，孩子在叛逆期，妈妈还是可以理解的。每个人都会犯错，只要知错能改。你也不要把往事一直放在心上，只要以后，认真学习，踏实做人，就对妈妈是最好的报答。

儿子，爸爸没有时间给你写信，你理解一下，平常爸爸话也不算太多，不像妈妈喜欢唠唠叨叨，不过爸爸的话是少而精对吧？爸爸在默默无闻的撑起这个家。妈妈把你写给妈妈的信发给爸爸看了，爸爸说儿子真的长大了。

儿子，在那里吃饭睡觉都还习惯吧？吃饭也不需要有所顾忌了，一定要吃饱，晚上早点休息才能恢复体力。想想我儿子真的有毅力，从172斤成功减到118斤。不知道多少人佩服你！妈妈相信这种毅力用在你以后的学习工作和生活上，一定会所向披靡。妈妈坚信我儿子是最棒的！

儿子，妈妈今天时间比较紧张就不跟你多说了，但是，妈妈一定抽空联系你！

一直牵挂你的妈妈

2018.10.13

改变

高一(8)班 巢弥菲

军训的第四天,同学们来到体验馆写了一封家书。这几天的军人生活很累,这封家书缓和了我心中的倦意,又给军训带来了一份感动。

灯光暗下,音乐缓缓响起,屏幕上出现了画面,是一个女孩从小到大的生活画面,动画很短,我却留下了眼泪。最后动画中的妈妈变老了,我想起了我日渐老去妈妈,忍不住动笔给她写了一封信。

提起笔,却又不知从何写起,心里满是感谢、愧疚和想念。感谢家人一直以来对我的照顾,给我建起了温暖的避风港,又愧疚我无法好好报答我最亲爱的家人。最强烈的情感就是想念了,三天没有见到妈妈的脸,没有听到爸爸的唠叨,即使和同学在一起很快乐,却感觉缺少了点什么。经过我一次次的斟酌和修改,最后终于写下了一封承载了我的想念的家书。

写完家书,对于家的爱又浓了不少,我想家书不仅是写,也要落实到行动,军训归来,家人一定会惊讶于我的改变。



生如夏花

可可,好多天没叫到你了,转眼军训第五天了,已渐尾声。第一次离开家这么久吧,被子能叠合格的“豆腐块”吗?昨天的真人cs玩得怎样,是不是没玩就被灭了?所以你得清楚的知道,一切得真枪实弹后方知自己的实力,手游都是虚幻的,玩的再好现实中也与人过招,结果就是玩完,就是 Out! Gave Over! 醒悟吧,学真本事才是真的!爸爸和爷爷奶奶得知你去军训,从贵州打来电话给你加油鼓劲。爷爷奶奶让你好好照顾自己,好好吃饭,好好训练!爸爸让你不畏艰苦,勇于挑战,和同学们友好相处,听从老师和教官的教导,做个真正的男子汉!家人都期待你的蜕变!相信你经过这次军训,肯定会有收获和感悟,肯定会有改变!读妈妈留言时,能读懂妈妈对你的期望吗?妈妈对你期望:学习上字迹端正,一丝不苟,目标清晰,考上理想大学!生活上积极乐观,砥砺前行,诚恳善良,知恩图报!明天要回家了,珍惜今天的训练,好好表现,不要留有遗憾,不要让老师和教官失望!好了,认真晨练吧,我和外公外婆期待你明天凯旋归来!

高一2班潘柯煜妈妈



坚持到底

军训已经过了四天!这四天中很累很苦,但是收获很多。晚上我写了一封家书。在这之前先看了一段视频。刚开始我便哭了之后我想了很多。我知道他们很爱我。我也十分爱他们。他们为我付出了太多。每当我看到母亲头上的白发以及父亲的皱纹。我就很心疼,也很自责。我想用我以后的余生来好好爱他们。不管他们是否会收到我的信。我都会让他们知道我爱他们。军训让我收获了很多。即便再苦我也不会放弃。咬咬牙,坚持到底,加油!

高一8班陆杏语

感谢您

时间过得真快,转眼便是一军训的第四个晚上。回顾一天的训练,有趣却充满艰辛。今天的训练,有挑战,有汗水,有泪水,有欢笑。在军训中,我们学到了很多东西,不仅学到了军人的纪律和作风,还学到了军人的团结和协作。在教官的严格要求下,我们学会了坚持和忍耐。在教官的耐心教导下,我们学会了尊重和服从。在教官的严厉批评下,我们学会了反省和改正。在教官的鼓励支持下,我们学会了自信和勇敢。在教官的言传身教下,我们学会了责任和担当。在教官的严格要求下,我们学会了坚持和忍耐。在教官的耐心教导下,我们学会了尊重和服从。在教官的严厉批评下,我们学会了反省和改正。在教官的鼓励支持下,我们学会了自信和勇敢。在教官的言传身教下,我们学会了责任和担当。

高一二班 蒋卫

每天都在进步 (高一1班 李开元)

今天是军训的第四天，我们班很荣幸的在二中三
中之间被选中学习军体拳，并将在汇报演出的上展示成果。
虽然有些辛苦，但是我觉的还是十分自豪的，一遍打完
我觉得自己的更加好，因为我是一班的一份子，我要为这
个集体贡献出自己的一份力量，我坚信三中的我们不会
输给二中的。

昨天上午我们进行了长达12公里的拉练。开始我
们都认为这是一个简单的挑战，但是越走越感到辛苦。
但是我们坚持走完了全程。途中还发生了有趣的事
情。走到一大半时，闫老师告诉我们还有几百米，我们
瞬间激动起来了，一个个都活力焕发。不一会，黄教官
说还剩下三公里，这时我们都发出了绝望的叹息。
或许教官不说就真的只剩下几百米了，但如今想来，这
几公里虽然很累，但是却很愉快，一路没有停下欢声笑语，
我是深深的理解了什么是痛并快乐着。
明天将进行列队表演，我想为了班级荣誉和学校的
荣誉可以做的很好。



清晨，迎着朝阳，乘着笑声，我
们坐上了大巴驶向了训练基地。
是紧张，是畏惧，或许都有一点
吧，但更多的是对训练的期待与好
奇，不断幻想着军营生活的紧张的
快节奏使我的生活是否会像上紧了
发条的始终一般有条不紊。
到了，到了！入眼的即是身着军
装的教官们，阳光帅气，换上了统一
的迷彩服，赶着哨声到楼下集合。我
们的教官生性开朗，但训练起来却
又严谨认真。开幕式鼓舞我们的士
气之后，我们便正式开始了训练。从
口号的清脆洪亮到就餐规范的一
整顿，一言一行，一举一动都严格按
照规律来。每一个动作都必须整齐
划一，每一个口号都必须响彻云霄，
每一个神情都必须严肃认真。仿佛
一切都划分成一个一个格子，只有
规范地执行，才不丢越雷池一步，我
们也如同被设置了模式的机器人一
般完成既定的程式。
走路、转身、下蹲……每一项的
严格执行，令我的双肩和后背、双腿
酸疼不已，但我仍感受到了充实，也
许这就是军训的滋味吧！
希望明天的我能更进一步！

高一(12)班 朱佳楠



心中有你

吴啸天我今天一天忙坏了，刚刚忙完事情，现在眼睛都快要睁
不开了，还是想留言下，今天你们写信给家长了，不知道你会写点
啥，听说你们上思想教育课很多同学哭了，老妈说你不会哭，回来
肯定还要说有什么好哭的，我到觉得那个环境下应该会感动的，男
孩子在亲情感恩上哭鼻子也不是什么丢人的事。这次军训是对你
意志的磨练，虽然时间不长，不知道能影响你多少，但是我相信你
会永远铭记于心，对你以后做任何事情都会起到积极的促进作用，
第一次和同学一起锻炼，学习，生活，大家要互相帮助，互相理解，
积极主动的各种交流，不管在哪里，朋友永远比仇人要来的更好
些！写不动了，太困，明天要睡个懒觉，哈哈，你继续努力军训，
回来跟顾恬吃好吃的。

高一10班吴啸天爸爸

军训已经过去四天，
这意味着你开始独立了四
天。这段时间内你需要独
自一人处理生活琐事。这
之中可能有摩擦，可能会
不开心，亦或是劳累，你需
要一一克服。但我相信这
对你来说并不算难事。除
了磨砺意志，锻炼体力外，
你更要理解军训的含义，
责任担当。不求你有“苟
利国家生死以，岂因祸福
避趋之。”的慷慨激昂，也
不求你有“宁为百夫长，胜
作一书生。”的远大志向，
但求你担起对自身的责
任。fighting, 少年！

高一2班陈乐妈妈

儿子，听何老师说你们有一堂感恩课，很感谢老师以及军训基地的用心，学会感恩的确是我们人生路上非常重要的一件事，以后你就会明白，人只有常怀一颗感恩之心，你才会真的快乐，你的内心才会时常充盈着幸福。父母对子女的好是一种本能，父母其实并没有想得到子女的报答，更没有想过得到谁的歌颂，但是在你的生命中有许多原本没有必要对你好的人，却对你做了很多温暖的事，就比如那次你忘记带饭卡，有同学帮你刷了卡。老师的温暖就自不必多说了，太多太多了，这个你自然比我有感触。我想你这次去军训应该也感受到了很多温暖的瞬间，等你回来讲给妈妈听。还有你出去拉练是不是没有带水？记得要多喝水，多补充水分，身体才会棒棒的，身体好了，你才会有机会追求一切。没有电子产品，没有王者荣耀，不吃鸡，是不是也挺有意思的。

高一六班马少卿妈妈

儿子今天看到你们的照片太帅了，特别是大合影。今天你们都很高兴吧。应该是这四天中间最开心最难忘的一天，毕竟都拿起了冲锋枪。拿枪的那一刻你想到了那些为新中国而牺牲的先烈吗？我们一定要珍惜这来之不易的生活，一定要好好学习，才能对得起那些为我们守护边疆的战士们。加油儿子，努力学习做一个为国家有功现的人。在军营里过的很充实吧，有空想我吗？我今天加班回家很冷清，想你了。好了坚持妈妈永远爱你。

高一11班刘壮壮妈妈

来自那头的问候

照片，通过陈老师发的视频和过的如鱼得水，相当充实，你笑的满脸桃花开。妈妈挺羡慕你的，因为我没有这种经历。这几天的磨练在你的神财富，是少年时代最美好的回忆。在此，我要感谢陈老师的辛勤呵护，感谢教官的严格指导，更感谢学校给孩子们这么好的锻炼机会。

烽火连三月，家书抵万金！杨颖茜，爸爸妈妈坐等你的家书。。。不易，不易，真不易，整四天过去了，每天对你来说都是挑战自我吧？！好在咱俩就要“孙杨”会师啦，妈妈我翘首以待。。。颖宝，坚持到底，就是胜利，加油！！

高一3班杨颖茜妈妈

谢含玥刚才老妈一连打了好几个喷嚏，是不是你在想我啊？今天你老爸和徐昶叔叔去吃晚饭了，我一个人在家。其实这几天你不在家老妈还是每天五点多就醒了，虽然我不需要为你准备早餐，可是一个习惯的养成是不可能轻易改变的。思念是一张不可触摸的网，一日不见如隔三秋，只有亲情是世间最珍贵的，你以后才会深刻体会到。不想说得太伤感了，老妈希望你永远快乐，健康成长！

高一3班谢含玥妈妈

军训第四天了，是不是既辛苦又充实？今天看到你灿烂的笑容，整齐的步伐，每天都有不一样的收获，真为你高兴！有好消息告诉你：你的交待给我的任务完成了，爸爸也天天帮你完成你的薄荷阅读，没想到吧！明天我们就回家等你了，你的信想必也要到了，很好奇你会和我们说些什么，现在的心情如同学生时代盼望家书时的激动，多么令人怀念！现在社会的快节奏，网络信息的发达早就让我们忘了什么才是真正的家书，感谢这次军训，感谢老师同学的陪伴，让你有一次身和心的双重锻炼，让我们有一次真正意义上的短暂分离，回家期待你更多的分享，宝贝，加油吧！

高一4班顾睿哲爸爸妈妈

高一七班张一帆妈妈

女儿你还好吗？给你带去的衣服够穿吗？怎么看你这几天一直在穿那一双鞋子呢！应该换一换知道吗？6天的军训生活即将结束了，个中滋味感触颇多吧！等着你回来跟我们一起分享哦，期待中！！！小洁军训是一个成长的转折点，希望你记住每个细节，严格要求自己。珍惜和教官、老师、同学们在一起挥洒汗水、肆意欢笑、勇于进取的军训生活，它不仅是自我素质和集体荣誉的双重考验，也是自我蜕变的必经过程，希望你在这次军训中得到更好的锻炼，学到更多课本上学不到的知识，取得优异的成绩。不辜负教官、老师和父母的期望。也给自己一份满意的答卷。加油！永远爱你的爸妈

高一7班陶洁家长





