军训简报

常州市第三中学军训营

2018年10月12日

月夜军营念父母 纸短情长寄感恩

——记我校军训期间“一封家书”温情活动

10月11日晚八点，我校军训期间的经典活动——“一封家书”在花山国防教育训练中心报告厅温情开展。这是同学们离开父母和温暖的家，来到军营体验独立，学习自强的第三天。军训以来，家长们用发布在校园网上的一条条留言关心、鼓励着他们的孩子；而此时身处军营的学子用书信这一传统却更有意义的形式传情，表达他们对家人的感恩和思念。

家书活动在学生发展处主任黄健的主持下开始。首先，黄主任为大家播放了一段以成长、亲情为主题的先导视频，视频中现场化妆让父母变老二十岁，子女遇见二十年后父母的环节深深触动了同学们，尽管灯光昏暗，看不清大家的表情，但报告厅内时不时响起的小声啜泣声说明了感动正在进行。视频还未结束，许多同学已经泪眼朦胧，纷纷铺开信纸，提笔给父母写信。

提笔的那一刻，千头万绪，酸甜苦辣都涌上心头，离家后才发现那些原来不以为意，与父母相处的平淡日常是如此珍贵和动人。《当你老了》和《时间都去哪了》在现场循环播放，“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女一辈子，满脑子都是孩子哭了笑了；时间都去哪儿了，还没好好看看你眼睛就花了，柴米油盐半辈子，转眼就只剩下满脸的皱纹了。”饱含深情的演唱回荡在耳畔，让同学们思绪万千，不知不觉一张信纸已经写得满满。

最后，黄主任给大家做了总结发言，他动情地谈到自己在常州工作，与父母见面的机会不多，教育大家珍惜与家人相处的日子，学会感恩，“愿你们被这个世界温柔以待，也希望你们温柔相待这个世界。”纸短情长，期待这一封封承载着无尽柔情和思念的家书尽快到达家长们的手中！

（文：潘祎明）

信念

高一 11 班军训感言集

曹钰涵

今天我们进行了近十四公里的拉练。因为昨天的训练，今天的脚依旧有些酸痛，在操场站立时就感到膝盖发疼，随着一声“出发”，十二支队伍浩浩荡荡地出发了。一开始，没有什么感觉，走在路上有说有笑，看看旁边的青菜，辣椒，牵牛花，感觉就像是郊游一样的潇洒恣意，走到一小时的时候，我又累又热，脚更加酸痛了，但好在一旁的同伴相互鼓励，我依旧支撑着走下去，两小时半，我的腿和脚每走一步都非常的疼，幸好有个中途休息的地方为我们补充了能量。好日子总是不长，一会就又要出发，我艰难地支撑起身体，又随着大队伍前进，走了一段路，酸痛感再次袭来，最后的一公里路，每走一步脚底都生疼。全体咬着牙，向着最后的终点出发。烈日当头，当听到同学们为我们鼓掌的声音，我认为坚持走到最后，便是我们最大的胜利。

张 馨

昨天进行了3个多小时的拉练，身体虽然是倍感疲劳，但是更多的是收获。清晨吃完早饭后，我们全副武装，整理好行囊整装待发。我们闻着十月的桂花香，喊着响亮的口号，迈着稳健的步伐，开始了拉练活动。我们精神抖擞，斗志昂扬，但随着时间的流逝，我们的队伍慢慢变慢了，渐渐地人们开始走不动了。但是我不放弃，现在作为一名军人，我们更好坚持不懈。我的步伐越来越小，脚像灌了铅一样，沉重。教官这时教我们唱了军歌，一句一句地学，每一步便变得没那么沉重，一路的军歌激励了我坚持向前，决不放弃。整顿休息后，我们又充满力量勇往直前。12 公里的拉练看似很短，但一步一步走下来很累，感觉这一切都太漫长。逐渐我们走上了公路，这就意味着“我们马上要成功了，我们可以做到!”但和前一个班的差距越来越大，我们加大步伐，向前赶着，保持着整理的队伍，太阳升到了空中，照耀着大地 ，我们也接受着阳光的洗礼，成功地完成了目标，那一刻一股骄傲涌上心头。12 公里的拉练承载着我们坚毅的信仰，我们前方还有很多困难，但只要有目标，肯坚持，总会成功。拉练只是我们人生中一小步，还有更大的挑战等待着我们，加油!

守护

我做了高一（11）班的班主任，就应是孩子的守护神。孩子的欢乐和痛苦，心里的困惑和担忧；孩子的冷暖和伤痛就应用心去体会，去分担。因为他们也是我的孩子，我的儿女，我爱他们的一颦一笑，快乐着他们的快乐，欣赏着他们的点滴进步，我愿意一直是他们的守护神，成为他们的依靠。

高一（11）班班主任 吴晓煜

荣耀你我

高一1班 蒋卫

军训给我的感受真的很多。

虽然军训只过了短短两天，但我切身感受到了军人要求之严格。一个简单无聊的动作，经常要重复好几次，有时做的不好还要受到教练的责备，我想这大概便是军训了吧。一个标准的军姿，经常要站上十几分钟甚至是几十分钟，在这过程中腿往往会站酸，手往往会僵住，身体也经常不由自主地想要做这样那样的小动作。但我们并没有做，因为这是军训！一切的一切都是以军人的严格要求去做的。即使在这过程中需要付出大量的汗水和体力，但我们依然认真去做，并以此为荣，真正感受到军人的责任与光荣。虽然军训还只剩下四天，但我会更加珍惜，努力认真去做一切。望大家务必坚持下去，努力去争取那份荣耀吧！

网 络 飞 鸿

晨晨，今天已经进入军训第四天了，妈妈相信你已经适应军训生活了。昨晚，爸爸告诉我说，孩子们今天上午进行了10公里野外拉练，当时我很震惊，担心你吃不消，赶紧打开视频看，搜索到了你的身影，看到你依然是面带笑容，精神抖擞，还愉快的跟同学们唱着歌前进，状态非常不错，非常棒，下午，你又正常进行了正步训练，还真有小军人的风采呢！宝贝，妈妈为你骄傲。妈妈不能在你身边，你表现的非常棒，这次军训是你人生中很好的历练，非常棒的体验，你要感谢教官们对你的锻炼，也感谢老师的随行看护，珍惜同学们的日夜陪伴哦。

高一4班陈飞扬妈妈

军训，是你进入高中学习的重要一课，也是三年高中生活乃至今后人生之路的必修课，它将对你的成长、学习和事业有着重要的促进作用，相信你会终生难忘。因为军训能培养良好的习惯，磨炼顽强的意志，军训过程有苦有累，但可以使你懂得要获得成功就必须付出辛苦和汗水；无条件服从教官，服从老师，可以让你养成听从父母的教育、遵循老师的教诲。我相信你的自立、自理能力一定会有很大提高，你的意志会更坚强，你的集体主义观念会更强烈，相信你一定能给老师、父母和自己交上一份满意的答卷。

高一３班巫炳桦 爸爸

福星，你是一个独立很强的孩子完全能够面对离家的困难。这次军训虽然辛苦，但肯定会成为你生命中特别鲜明的记忆。因为，你经历的每一次苦难都会是你人生中最珍贵的财富；因为，同你一起经历艰苦的人会成为你真心的伙伴，随着时间的流逝那些苦会慢慢在回味中变成甜；还因为，你很少有机会吃苦，军训是难得的机会，要珍惜哦。

高一３班虞立群家长

今天是你们军训生活的第四天，当我在写这段家长寄语时，不知军训场上的你是正在站军姿？还是在踢正步？或是正喊着响亮的口号、唱着嘹亮的军歌？此刻，妈妈的脑海中有无数种猜想。你们这一代人从小过的是无忧无虑的生活，就像是温室里的花朵。可温室里长不出参天大树啊，你要学会长大，需要出去接受各种锻炼。而军训，就是你步入高中生涯一项必不可少的锤炼。站军姿、走军步、叠军被等等规矩一大堆，看似与学习无关，好像以后也派不上大用场，还练得又苦又累。可是，没有规矩、不成方圆，体验了军队严明的纪律，今后才能严于律己，学会有责任、有担当；体验了军队艰苦的生活，才能学会更好的照顾自己，培养吃苦耐劳的精神；体验了军队团体的训练，才能更加有集体荣誉感和团队精神，这些都是课本上学不到的知识。妈妈相信你训练场上的汗水不会白流，通过六天短暂而艰苦的军训洗礼，你一定会更坚强，在后面的学习生活中能够以军人的精神风貌对待学习、对待班集体生活。等你六天军训结束归来的时候，站在我面前的一定是一位充满自信、乐观、坚强的小战士！妈妈期待你逐渐成长为一个真正的男子汉！加油！儿子战士！妈妈期待你逐渐成长为一个真正的男子汉！加油！儿子！

高一 11 班戈煜东妈妈

丫头，每天下班回家，你妈妈就会准时打开你们军训的视频，照片，我和你妈妈看到你充满青春阳光，严肃而又不失活泼，认真参加训练，感到很欣慰，希望你在这短短几天的军旅生活中能自己照顾好自己，将军人雷厉风行的作风，坚韧不拔的意志，融入到学习、生活中，这将是人生中不可多得的财富，祝愿你学业有成，更上一层楼！爱你的爸爸妈妈

高一 4 班徐靖宜家长

这两天，老师在班级群里传送的照片非常精彩，一张张稚嫩的脸颊透露着青春气息，穿上一身橄榄绿的着装，突然觉得你长大了。照片的缩影记录了你和同学们在军营的日常，训练时的默契，用餐时的互帮，不像在学校里吃饭时那种挑三拣四，喜欢吃的和不喜欢吃的，盘中餐像是一个“战场”。

今天的野外拉练，不但能锻炼体能，更能学会克服困难，提升自身能力和团结精神。相信这时的你们行走在励志的路上，一定会五味杂陈。有汗，有累，有抱怨，甚至有情绪上的波动，这些都是避免不了的，该经历的还是要经历，该面对的还是要面对。励志前行，不光是磨练意志，克服困难。遇到挫折，勇于面对，还要敢于拼搏。也许，这就是人生的成长过程吧！

看到照片中的你们，休息的时候，你们席地而坐，盘腿的，嬉笑的，情绪低落的，这都是一种常态，是不可避免的。累，并快乐着，泪，或许还参杂着……最让你们欣慰的是，刘老师在这紧要关头送上一道最美的“点心”，一封封家书是最好不过的礼物，解了思念家的燃眉之急，又或是解决了望梅止渴所带来的念想，思，也是幸福的……

家，是个人，大家，是集体，国家，团结一致，万众一心。其实，作为高一（9）班的每一位家长们，即是你们生活的后盾，也是你们最忠实的铁粉。相信九班的每一位同学是最有魅力的，是独一无二的，不，应该是九排最能克服困难的，最有凝聚力的。

高一 9 班时欣家长

亲爱的，此刻妈妈已经完成，英语流利说上的学习任务，在看老师发来的图片，今天的你看上去比前两天精神多了，想来是渐渐适应军训生活了吧、时而看到你们在路边席地而坐，谈笑风生、时而看到你们的宿舍，整齐划一、时而看到你们在教室里写家书，情不自禁、时而看到你们在月光下给同学过生日，恰同学少年，英姿飒爽、感恩老师们，记录下你们生活的点点滴滴，让爸爸妈妈时刻能够看到军训丰富生活中的你。很期待你的家书，你会对老爸老妈说点什么呢、爸爸对你有以下两点要求，希望你认真执行：、做事要有时间观念从学会整理做起，东西都整理好了，做事效率自然就高）心、遇到不顺心的事情要首先学会冷静思考，再处理。

高一 4 班恽可欣妈妈