**爱牙护牙，幸福从“齿开始”**

——记圩塘小学开展全国第29个爱牙日主题活动

9月20日,是我国第29个爱牙日。圩塘小学围绕“口腔健康，全身健康”这一主题，开展了丰富多彩的爱牙日活动。学校不仅利用健康教育宣传栏进行牙科知识的普及，还在爱牙日当天，邀请口腔医务工作者来校为广大师生宣传普及爱牙护牙健康知识。

活动中，口腔护理专家陶莹医生为圩小学生作了“健康的口腔，灿烂的笑容”知识讲座。重点讲解了口腔卫生知识以及从小保护牙齿的重要性，为他们现场示范正确刷牙方法，具体讲解如何预防虫牙、龋齿等内容。整个活动过程，学生积极参与，气氛活跃，反应良好。结束后，医生还拿出假牙道具，现场教小朋友们正确的刷牙方式。

本次爱牙日活动不仅主题鲜明，更是意义非凡。通过此次活动，同学们认识了牙齿健康的重要性，帮助他们树立爱牙护牙意识，促进每位同学成为爱牙小卫士，绽放他们美丽、健康的笑容。

（报道：何小霞 拍照：郭紫瑛 审核：张小玲）