**三年级投掷轻物教案**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班  级 | 三（1） | 学生人数 | | 45 | | 时 间 | 2017.04 | 执教者 | | 许卓群 |
| 教学内容 | 侧向投掷轻物 | | | | | | | | | |
| 学习目标 | 1、通过教学活动，使学生知道侧向投掷轻物的动作要领。  2、通过投掷轻物的练习，提高学生上肢的协调性和增强上肢力量。  3、通过趣味游戏，让学生有兴趣的玩耍，更深入掌握投掷动作。  4、培养学生团结合作的能力，培养他们的集体荣誉感。 | | | | | | | | | |
| 教学重点 | 挥臂动作要领 | | | | 教学难点 | | 动作的连贯性和协调性 | | | |
| 程序  与时间 | 教学内容与要求 | | 教师活动 | | | | 学生活动 | | 教学组织 | |
| 准备  部分  7’ | 1. 课堂常规 2. 热身跑 3. 热身操 4. 专项辅助练习：炒豆子 | | 1. 师生问好，队列队形 2. 教师将学生分成男女生各一组，组织学生进行“报数成团”热身游戏 3. 带领学生热身操,重点活动肩关节   四、学生前后两人一组进行游戏“炒豆子”，先单手再双手 | | | | 一、队伍整齐，找准位置  二、动作标准，热身到位  三、听清游戏规则，听从教师安排 | | × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × × × ×  × × × × × × × ×    × × × × × × × ×  × × × × × × × × | |
| 基本  部分  28’ | 1. 抛接垒球 2. 空中画彩虹 3. 教师讲解示范持球掷远 4. 持毽掷远比赛 5. 每课一练 | | 一、教师带领学生做抛接垒球练习：   1. 自己单人尝试原地进行抛接垒球   二、体会投掷鞭打动作：空中画彩虹，先快后慢  三、   1. 教师示范持球掷远的完整动作，带领学生一起进行持球掷远的分解动作练习 2. 学生按小组练习持球掷远动作，教师巡视指导 3. 教师请优生示范持球掷远，并将学生错误动作加以指导纠正 4. 学生按小组有序进行持球掷远练习3-4次 5. 教师引导学生站在指定区域进行比赛，每人投掷三次，累计分数最高者获得胜利 6. 素质练习：单脚跳   组织学生四路纵队进行单脚跳练习2次，提醒学生支撑腿主动向上抬 | | | | 1. 模仿教师动作进行抛接垒球练习，注意动作规范，积极参与，不开玩笑 2. 小组间相互配合，有序进行比赛 3. 学生分组站好，跟随教师使用彩带垒球一起在空中画彩虹，先快后慢，感受并学会投掷鞭打动作 4. 模仿教师持球掷远的动作，并有序练习 5. 小组间相互帮助改进错误动作 6. 小组间互相团结，遵守比赛规则，共同赢得比赛   7、听清老师练习要求，整齐有序练习 | | × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×    × × × × × ×  × × × × × ×    × × × × × ×  × × × × × ×    3分  2分  1分  × × × ×  × × × ×  × × × ×  × × × ×  × × × ×  × × × × | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 结束  部分  5’ | 1. 放松活动 2. 手臂波浪放松 3. 身体拉伸 4. 课堂小结 5. 回收器材 | 1. 组织学生有序放松   二、通过对课堂的观察进行总结 | 1、跟随老师认真放松，与同学相互配合，互帮互助   1. 认真听取老师的建议，优点继续保持，不足之处今后改进 2. 协助老师回收器材 | × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × ×  × × × × × × |
| 所需器材 | 1、46个垒球  2、得分标志杆5个 | | | |