**三年级投掷轻物教案**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班  级 |  三（1） | 学生人数 | 45 | 时 间 | 2017.04 | 执教者 | 许卓群 |
| 教学内容 |  侧向投掷轻物  |
| 学习目标 | 1、通过教学活动，使学生知道侧向投掷轻物的动作要领。2、通过投掷轻物的练习，提高学生上肢的协调性和增强上肢力量。3、通过趣味游戏，让学生有兴趣的玩耍，更深入掌握投掷动作。4、培养学生团结合作的能力，培养他们的集体荣誉感。 |
| 教学重点 | 挥臂动作要领 | 教学难点 | 动作的连贯性和协调性 |
| 程序与时间 | 教学内容与要求 | 教师活动 | 学生活动 | 教学组织 |
| 准备部分7’ | 1. 课堂常规
2. 热身跑
3. 热身操
4. 专项辅助练习：炒豆子
 | 1. 师生问好，队列队形
2. 教师将学生分成男女生各一组，组织学生进行“报数成团”热身游戏
3. 带领学生热身操,重点活动肩关节

四、学生前后两人一组进行游戏“炒豆子”，先单手再双手 | 一、队伍整齐，找准位置二、动作标准，热身到位三、听清游戏规则，听从教师安排 |   × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × ×× × × × × × × ×× × × × × × × × × × × × × × × ×× × × × × × × × |
|  基本部分28’ | 1. 抛接垒球
2. 空中画彩虹
3. 教师讲解示范持球掷远
4. 持毽掷远比赛
5. 每课一练
 | 一、教师带领学生做抛接垒球练习：1. 自己单人尝试原地进行抛接垒球

 二、体会投掷鞭打动作：空中画彩虹，先快后慢三、1. 教师示范持球掷远的完整动作，带领学生一起进行持球掷远的分解动作练习
2. 学生按小组练习持球掷远动作，教师巡视指导
3. 教师请优生示范持球掷远，并将学生错误动作加以指导纠正
4. 学生按小组有序进行持球掷远练习3-4次
5. 教师引导学生站在指定区域进行比赛，每人投掷三次，累计分数最高者获得胜利
6. 素质练习：单脚跳

组织学生四路纵队进行单脚跳练习2次，提醒学生支撑腿主动向上抬 | 1. 模仿教师动作进行抛接垒球练习，注意动作规范，积极参与，不开玩笑
2. 小组间相互配合，有序进行比赛
3. 学生分组站好，跟随教师使用彩带垒球一起在空中画彩虹，先快后慢，感受并学会投掷鞭打动作
4. 模仿教师持球掷远的动作，并有序练习
5. 小组间相互帮助改进错误动作
6. 小组间互相团结，遵守比赛规则，共同赢得比赛

7、听清老师练习要求，整齐有序练习 | × × × × × ×× × × × × ×× × × × × ×  × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × ×  × × × × × × × × × × × ×  × × × × × × × × × × × × 3分2分1分 × × × ×× × × × × × × × × × × × × × × × × × × ×  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 结束部分5’ | 1. 放松活动
2. 手臂波浪放松
3. 身体拉伸
4. 课堂小结
5. 回收器材
 | 1. 组织学生有序放松

二、通过对课堂的观察进行总结 | 1、跟随老师认真放松，与同学相互配合，互帮互助1. 认真听取老师的建议，优点继续保持，不足之处今后改进
2. 协助老师回收器材
 |  × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × × ×  |
| 所需器材 | 1、46个垒球2、得分标志杆5个 |