老师们、同学们大家好：

今天，我们在上午大课间举行地震逃生演练。主题是“行动起来，减轻身边的灾害风险”。本次演练，近2000名全校师生都进行了参与，用了 安全撤离到安全区域，到清点人数完毕，一共用了 分钟。

大家知道，自然灾害的发生是人类无法抗拒的，但是人们可以通过有效的措施把自然灾害造成的损失降到最低限度。今年5.12是汶川大地震十周年纪念日，2008年5月12日发生在四川汶川8级大地震，造成了巨大的人员伤亡和财产损失，紧临着地震中心灾害最为惨烈的北川的四川安县桑枣中学2200余名师生却无一人伤亡。究其原因，该校不但平时对学校有安全隐患的教学楼进行加固、维修，从2005年开始，每学期都要在全校组织一次紧急疏散演练。由于平时多次演练，地震来时全校2200多名学生，上百名老师，仅用1分36秒的时间从不同的教学楼和不同的教室中全部冲到操场上。要知道，该校每个教学楼内的学生都非常多，人员密集，学生数最多的班级有80多名，能做到安全、快速的疏散很不容易。桑枣中学抗震救灾的经验告诉我们，平时重演练，震时无伤亡。

作为小学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？

首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。 在走廊或楼梯上同学，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场等户外，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要在广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。 用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要往意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

最后，我希望全校师生能以这次演练为契机，进一步把我校安全工作做好、做实，把各个安全隐患消除在萌芽状态，保证师生平安、构建和谐校园。最后祝全校师生和谐、幸福、安康。

地震逃生演练到此结束，请各班按秩序回教室，各级部、各班级要及时做好总结，以巩固提高学生地震逃生演练活动的效果。