李耿餐饮市田高中一周点菜菜单

午餐：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 周一 | | | 周二 | | | 周三 | | | 周四 | | | 周五 | |
| 无骨  鸡柳 | 90克  4元 | 无骨  鸡柳 | | 90克  4元 | 手撕  鸡条 | | 80克  4元 | 手撕  鸡条 | | 80克  4元 | 手撕  鸡条 | | 80克  4元 |
| 牙签肉 | 85克  4元 | 牙签肉 | | 85克  4元 | 牙签肉 | | 85克  4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | | 85克  4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | | 85克  4元 |
| 土豆  鸡块 | 85克  4元 | 萝卜  煨肉 | | 90克  4元 | 鹌鹑蛋排骨 | | 90克  5元 | 鹌鹑蛋  煨肉 | | 85克  4元 | 土豆  煨鸡块 | | 85克  4元 |
| 杭椒  牛柳 | 80克  4.5元 | 咖喱  鸡丁 | | 85克  3.5元 | 黄瓜  鸡片 | | 90克  3元 | 杭椒  牛柳 | | 80克  4.5元 | 咖喱  鸡丁 | | 85克  3.5元 |
| 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克  2.5元 | 杏鲍菇  鸡片 | | 85克  4元 | 咕咾肉 | | 90克  4元 | 培根  花菜 | | 85克  3.5元 | 西芹  虾糕 | | 90克  3.5元 |
| 肉米  长豇豆 | 85克  3元 | 莴苣  虾糕 | | 90克  4元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | | 100克  2.5元 | 鱿鱼须  西芹 | | 80克  4元 | 莴苣  鱿鱼卷 | | 90克  3.5元 |
| 咕咾肉 | 90克  4元 | 香肠  花菜 | | 85克  3元 | 杏鲍菇  虾糕 | | 90克  90元 | 杏鲍菇  鸡片 | | 85克  4元 | 肉米  长豇豆 | | 90克  3元 |
| 咖喱  鸡丁 | 80克  3.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | | 100克  2.5元 | 冬瓜  鱿鱼卷 | | 90克  3元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | | 100克  2.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | | 100克  2.5元 |
| 炖蛋 | 85克  2元 | 大烧  百叶 | | 85克  2元 | 宫爆鸡丁（鸡肉40克，辅料60克） | | 80克  3.5元 | 麻辣  豆腐 | | 90克  2元 | 糖醋  藕片 | | 85克  2元 |
| 家常豆腐（豆腐90克，辅料10克） | 100克  3元 | 炖蛋 | | 85克  2元 | 炖蛋 | | 85克  2元 | 炖蛋 | | 85克  2元 | 大烧  百叶 | | 85克  2元 |
| 青椒  土豆丝 | 90克  0.5元 | 青椒  土豆丝 | | 90克  0.5元 | 青椒  土豆丝 | | 90克  0.5元 | 青椒  土豆丝 | | 90克  0.5元 | 炖蛋 | | 85克  2元 |
| 毛  白菜 | 90克  1.5元 | 包菜 | | 90克  1元 | 大白菜 | | 90克  1元 | 毛白菜 | | 90克  1元 | 青椒  土豆丝 | | 90克  0.5元 |
|  |  |  | |  |  | |  |  | |  | 包菜 | | 90克  1元 |

晚餐：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 周一 | | 周二 | | 周三 | | 周四 | | 周五 | |
| 无骨  鸡柳 | 90克  4元 | 无骨  鸡柳 | 90克  4元 | 手撕  鸡条 | 80克  4元 | 手撕  鸡条 | 80克  4元 | 手撕  鸡条 | 80克  4元 |
| 牙签肉 | 85克  4元 | 牙签肉 | 85克  4元 | 牙签肉 | 85克  4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | 85克  4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | 85克  4元 |
| 土豆  鸡块 | 85克  4元 | 萝卜  煨肉 | 90克  4元 | 鹌鹑蛋排骨 | 90克  5元 | 鹌鹑蛋  煨肉 | 85克  4元 | 土豆  煨鸡块 | 85克  4元 |
| 杭椒  牛柳 | 80克  4.5元 | 咖喱  鸡丁 | 85克  3.5元 | 黄瓜  鸡片 | 90克  3元 | 杭椒  牛柳 | 80克  4.5元 | 咖喱  鸡丁 | 85克  3.5元 |
| 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克  2.5元 | 杏鲍菇  鸡片 | 85克  4元 | 咕咾肉 | 90克  4元 | 培根  花菜 | 85克  3.5元 | 西芹  虾糕 | 90克  3.5元 |
| 肉米  长豇豆 | 85克  3元 | 莴苣  虾糕 | 90克  4元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克  2.5元 | 鱿鱼须  西芹 | 80克  4元 | 莴苣  鱿鱼卷 | 90克  3.5元 |
| 咕咾肉 | 90克  4元 | 香肠  花菜 | 85克  3元 | 杏鲍菇  虾糕 | 90克  90元 | 杏鲍菇  鸡片 | 85克  4元 | 肉米  长豇豆 | 90克  3元 |
| 咖喱  鸡丁 | 80克  3.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克  2.5元 | 冬瓜  鱿鱼卷 | 90克  3元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克  2.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克  2.5元 |
| 家常豆腐（豆腐90克，辅料10克） | 100克  3元 | 炖蛋 | 85克  2元 | 炖蛋 | 85克  2元 | 炖蛋 | 85克  2元 | 大烧  百叶 | 85克  2元 |
| 青椒  土豆丝 | 90克  0.5元 | 青椒  土豆丝 | 90克  0.5元 | 青椒  土豆丝 | 90克  0.5元 | 青椒  土豆丝 | 90克  0.5元 | 炖蛋 | 85克  2元 |
| 毛  白菜 | 90克  1.5元 | 包菜 | 90克  1元 | 大白菜 | 90克  1元 | 毛白菜 | 90克  1元 | 青椒  土豆丝 | 90克  0.5元 |

李耿餐饮市田高中一周面食菜单

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 阳春面 | 面150克，蔬菜100克 | 2元 |
| 雪菜肉丝面 | 面150克，蔬菜肉丝100克 | 3元 |
| 鸡蛋面 | 面150克，鸡蛋一个，蔬菜100克 | 3元 |
| 素鸡面 | 面150克，素鸡一块，蔬菜100克 | 3元 |
| 炸酱面 | 面150克，肉酱30克，蔬菜100克 | 6元 |
| 西红柿鸡蛋面 | 面150克，鸡蛋1个，西红柿100克 | 5元 |
| 牛肉面 | 面150克，牛肉30克，蔬菜100克 | 8元 |
| 大排面 | 面150克，大排90克 | 8元 |
| 小排面 | 面150克，小排40克 | 6元 |
| 鸡排面 | 面150克，上腿肉80克 | 7元 |
| 三鲜烩面 | 面150克，香菇30克，木耳30克，鸡蛋1个，蛋皮10克，肉丝30克 | 10元 |
| 酥肉面 | 面150克，蔬菜100克，酥肉150克，鸡蛋1个，芝麻酱30克 | 12元 |
| 菜肉大馄饨（10只） | | 8元 |
| 白菜猪肉水饺（12只） | | 10元 |
| 全肉小馄饨（18只） | | 4元 |