李耿餐饮市田高中一周点菜菜单

午餐：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 无骨鸡柳 | 90克4元 | 无骨鸡柳 | 90克4元 | 手撕鸡条 | 80克4元 | 手撕鸡条 | 80克4元 | 手撕鸡条 | 80克4元 |
| 牙签肉 | 85克4元 | 牙签肉 | 85克4元 | 牙签肉 | 85克4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | 85克4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | 85克4元 |
| 土豆鸡块 | 85克4元 | 萝卜煨肉 | 90克4元 | 鹌鹑蛋排骨 | 90克5元 | 鹌鹑蛋煨肉 | 85克4元 | 土豆煨鸡块 | 85克4元 |
| 杭椒牛柳 | 80克4.5元 | 咖喱鸡丁 | 85克3.5元 | 黄瓜鸡片 | 90克3元 | 杭椒牛柳 | 80克4.5元 | 咖喱鸡丁 | 85克3.5元 |
| 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 杏鲍菇鸡片 | 85克4元 | 咕咾肉 | 90克4元 | 培根花菜 | 85克3.5元 | 西芹虾糕 | 90克3.5元 |
| 肉米长豇豆 | 85克3元 | 莴苣虾糕 | 90克4元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 鱿鱼须西芹 | 80克4元 | 莴苣鱿鱼卷 | 90克3.5元 |
| 咕咾肉 | 90克4元 | 香肠花菜 | 85克3元 | 杏鲍菇虾糕 | 90克90元 | 杏鲍菇鸡片 | 85克4元 | 肉米长豇豆 | 90克3元 |
| 咖喱鸡丁 | 80克3.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 冬瓜鱿鱼卷 | 90克3元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 |
| 炖蛋 | 85克2元 | 大烧百叶 | 85克2元 | 宫爆鸡丁（鸡肉40克，辅料60克） | 80克3.5元 | 麻辣豆腐 | 90克2元 | 糖醋藕片 | 85克2元 |
| 家常豆腐（豆腐90克，辅料10克） | 100克3元 | 炖蛋 | 85克2元 | 炖蛋 | 85克2元 | 炖蛋 | 85克2元 | 大烧百叶 | 85克2元 |
| 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 炖蛋 | 85克2元 |
| 毛白菜 | 90克1.5元 | 包菜 | 90克1元 | 大白菜 | 90克1元 | 毛白菜 | 90克1元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 包菜 | 90克1元 |

晚餐：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 周一 | 周二 | 周三 | 周四 | 周五 |
| 无骨鸡柳 | 90克4元 | 无骨鸡柳 | 90克4元 | 手撕鸡条 | 80克4元 | 手撕鸡条 | 80克4元 | 手撕鸡条 | 80克4元 |
| 牙签肉 | 85克4元 | 牙签肉 | 85克4元 | 牙签肉 | 85克4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | 85克4元 | 盐酥鸡（上腿肉85克） | 85克4元 |
| 土豆鸡块 | 85克4元 | 萝卜煨肉 | 90克4元 | 鹌鹑蛋排骨 | 90克5元 | 鹌鹑蛋煨肉 | 85克4元 | 土豆煨鸡块 | 85克4元 |
| 杭椒牛柳 | 80克4.5元 | 咖喱鸡丁 | 85克3.5元 | 黄瓜鸡片 | 90克3元 | 杭椒牛柳 | 80克4.5元 | 咖喱鸡丁 | 85克3.5元 |
| 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 杏鲍菇鸡片 | 85克4元 | 咕咾肉 | 90克4元 | 培根花菜 | 85克3.5元 | 西芹虾糕 | 90克3.5元 |
| 肉米长豇豆 | 85克3元 | 莴苣虾糕 | 90克4元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 鱿鱼须西芹 | 80克4元 | 莴苣鱿鱼卷 | 90克3.5元 |
| 咕咾肉 | 90克4元 | 香肠花菜 | 85克3元 | 杏鲍菇虾糕 | 90克90元 | 杏鲍菇鸡片 | 85克4元 | 肉米长豇豆 | 90克3元 |
| 咖喱鸡丁 | 80克3.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 冬瓜鱿鱼卷 | 90克3元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 | 番茄炒蛋（西红柿65克，鸡蛋35克） | 100克2.5元 |
| 家常豆腐（豆腐90克，辅料10克） | 100克3元 | 炖蛋 | 85克2元 | 炖蛋 | 85克2元 | 炖蛋 | 85克2元 | 大烧百叶 | 85克2元 |
| 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 | 炖蛋 | 85克2元 |
| 毛白菜 | 90克1.5元 | 包菜 | 90克1元 | 大白菜 | 90克1元 | 毛白菜 | 90克1元 | 青椒土豆丝 | 90克0.5元 |

李耿餐饮市田高中一周面食菜单

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 阳春面  | 面150克，蔬菜100克 | 2元 |
| 雪菜肉丝面 | 面150克，蔬菜肉丝100克 | 3元 |
| 鸡蛋面 | 面150克，鸡蛋一个，蔬菜100克 | 3元 |
| 素鸡面 | 面150克，素鸡一块，蔬菜100克 | 3元 |
| 炸酱面 | 面150克，肉酱30克，蔬菜100克 | 6元 |
| 西红柿鸡蛋面 | 面150克，鸡蛋1个，西红柿100克 | 5元 |
| 牛肉面 | 面150克，牛肉30克，蔬菜100克 | 8元 |
| 大排面 | 面150克，大排90克 | 8元 |
| 小排面 | 面150克，小排40克 | 6元 |
| 鸡排面 | 面150克，上腿肉80克 | 7元 |
| 三鲜烩面 | 面150克，香菇30克，木耳30克，鸡蛋1个，蛋皮10克，肉丝30克 | 10元 |
| 酥肉面 | 面150克，蔬菜100克，酥肉150克，鸡蛋1个，芝麻酱30克 | 12元 |
| 菜肉大馄饨（10只） | 8元 |
| 白菜猪肉水饺（12只） | 10元 |
| 全肉小馄饨（18只） | 4元 |