**常州市教科院附中（2018）**

**第三周菜单（9月17日---9月21日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 蜜汁小排 | 黄瓜炒蛋 | 中椒肉丝干丝 | 手撕包菜 | 番茄蛋汤 |
| 周二 | 红烧上腿肉 | 冬瓜木耳肉片 | 茄汁藕夹 | 炒青菜 | 豆腐汤 |
| 周三 | 土豆牛肉 | 红烧鹌鹑蛋 | 杏鲍菇肉片 | 炒白菜 | 肉糜萝卜汤 |
| 周四 | 卡滋脆肉排 | 土豆炒培根 | 大烧百叶 | 三色豆芽 | 紫菜虾米蛋汤 |
| 周五 | 咕咾肉 | 青椒洋葱鸭脯 | 酸奶 | 黄瓜粉皮 | 青菜榨菜蛋汤 |