**常州市教科院附中（2018）**

**第二周菜单（9月10日---9月14日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 红烧肉 | 怡香百叶 | 咖喱肉丁 | 炒包菜 | 番茄蛋汤 |
| 周二 | 肉汁大排 | 回锅肉 | 黄瓜炒蛋 | 胡萝卜丝 | 常州豆腐汤 |
| 周三 | 酱香鸭腿 | 青椒茭白肉丝 | 萝卜肉丁 | 炒白菜木耳 | 海带虾米汤 |
| 周四 | 金米肉条 | 鱼香肉丝 | 番茄炒蛋 | 炒青菜 | 金针菇蛋汤 |
| 周五 | 五香牛肉丸 | 三色玉米虾糕 | 肉末豆腐 | 青椒土豆丝 | 冬瓜紫菜蛋汤 |