五（9）周三课表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 时间 | 内容 | 备注 |
| 1 | 8：35——9：20 | 做动作猜成语 |  |
| 2 | 9：30——10：20 | 齐心协力站起来 |  |
| 3 | 10：30——11：25 | 速算24点 |  |
| 4 | 13：30——14：30 | 纸牌游戏 |  |
| 5 | 14：40——16：00 | 团队游戏 | 集中操场年级组一起玩 |

一、游戏名称：心有灵犀

游戏准备：成语题板

游戏规则：1、分组进行。

 2、两人一组，一人比划一人说成语。规定时间内哪组说对的多，哪组赢。

二、游戏名称：齐心协力站起来

游戏目的：增加气氛，加强组间合作 游戏方法：

1、首先要大家两个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上。（坐的意思是屁股贴地，正常来说一个坐在地上的人，是无法手不着物的站起来的）

2、两人手 "桥" 手，然后要他们一同站起来。很容易吧？那么再试试多人一点，如六至七个人，应该还不是太难。最后再试试十四五人一同站起来，那难度就会较高了。

说明：

这个游戏其实可以带出很多理论，如大组和小组用力方向的不同、如何合作才可成功等，非常适合团队课程。

游戏内容：

1）每组出两位组员进行游戏。两人应以身体高度相近为佳，两人先背靠背，手臂扣着手臂，然后坐在地上，跟着依靠背与背的支持一起站起来；

2）当两人站起来后，增加一人，成为三人一组，以同样方法站立起来； 3）以此类推，增加到四人、五人、六人。。。一组，直到全体一起站立为止。

注意事项：

1）这个游戏很简单，但消耗体力，讲求组员合作，具有挑战性；

2）当七、八人一同进行时，须提醒组员不要硬把他人带起，要互相支持站起来，而不是以其他方法。