薛家中心小学体育活动课一月教学计划表

年级： 三年级 时间：2017.9.4~2017.9.30

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 任课老师 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 三1班 | 闵慧媛 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 坐位体前屈 | 跳绳 | 50米 | 仰卧起坐 | 球类运动 | 跳绳 |
| 三2班 | 李羚 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 呼啦圈运动 | 各类赛跑（跳走、蹲走等） | 球类运动 | 跳绳 |
| 三3班 | 吴玲 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 三4班 | 蔡玮 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 坐位体前屈 | 跳绳 | 50米 | 仰卧起坐 | 球类运动 | 跳绳 |
| 三5班 | 华怡 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 踢毽子 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 三6班 | 华怡 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 三7班 | 王晔 | 复习广播体操 | 50米 | 坐位体前屈 | 复习广播体操 | 跳绳 | 仰卧起坐 | 球类运动 | 坐位体前屈 |
| 三8班 | 沈淼 | 整队 | 整队 | 游戏 | 复习广播体操 | 游戏 | 仰卧起坐 | 跳绳 | 坐位体前屈 |
| 三9班 | 王银萍 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 踢毽子 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 坐位体前屈 |
| 三10班 | 黄莺 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 50米 | 跳长绳 | 坐位体前屈 | 球类运动 |
| 三11班 | 吴晓兰 | 整队 | 游戏 | 百米跑 | 游戏 | 跳绳 | 仰卧起坐 | 跳绳 | 坐位体前屈 |
| 三12班 | 王紫艳 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 跳绳 | 坐位体前屈 | 球类运动 | 仰卧起坐 | 50米 | 跳绳 |
| 三13班 | 徐艳 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 百米跑 | 复习广播体操 | 跳绳 | 仰卧起坐 | 跳绳 | 坐位体前屈 |
| 三14班 | 姜博 | 整队 | 游戏 | 百米跑 | 游戏 | 跳绳 | 仰卧起坐 | 跳绳 | 坐位体前屈 |
| 三15班 | 吴晓兰 | 整队 | 整队 | 游戏 | 游戏 | 百米跑 | 仰卧起坐 | 跳绳 | 坐位体前屈 |

薛家中心小学体育活动课一月教学计划表

年级： 五年级 时间：2017.9.4~2017.9.30

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 任课老师 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 五1班 | 钱晔雯 | 整队+慢跑一圈 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 踢毽子 |
| 五2班 | 王倩倩 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 踢毽子 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 五3班 | 刘吉捷 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 五4班 | 王媛 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 五5班 | 李雯 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 踢毽子 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 五6班 | 贺维娜 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 五7班 | 陆亚萍 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 五8班 | 胡燕媛 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 踢毽子 |
| 五9班 | 张莉 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 踢毽子 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 五10班 | 洪娟芬 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 五11班 | 徐曼虹 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 五12班 | 徐曼虹 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 踢毽子 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 五13班 | 汪烨 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |

薛家中心小学体育活动课一月教学计划表

年级： 六年级 时间：2017.9.4~2017.9.30

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班级 | 任课老师 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
| 六（1） | 张建妹 | 整队+慢跑一圈 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 踢毽子 |
| 六（2） | 李丹丹 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 踢毽子 | 跳长绳 | 跳长绳 | 赛跑 | 跳绳 |
| 六（3） | 陈健 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 六（4） | 蔡亚波 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 六（5） | 蒋志娟 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 赛跑 | 球类运动 | 踢毽子 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 六（6） | 蔡亚波 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |
| 六（7） | 李文琴 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 赛跑 | 球类运动 | 踢毽子 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 六（8） | 张菊平 | 复习广播体操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 赛跑 | 跳长绳 | 球类运动 | 踢毽子 |
| 六（9） | 钱华 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 赛跑 | 球类运动 | 踢毽子 | 跳长绳 | 球类运动 | 跳绳 |
| 六（10） | 洪亚芬 | 复习广播操 | 复习广播体操 | 球类运动 | 跳绳 | 踢毽子 | 跳长绳 | 赛跑 | 球类运动 |