**通知**

运动让生命充满活力，生命因运动而更加精彩！

为了丰富学生的课余生活，培养和挖掘学生的运动热情和运动潜能，养成学生热爱锻炼、积极锻炼的良好习惯，让阳光体育真正走进学生中去。经校行政研究决定于2018年9月24---30日举办常州市新桥高级中学2018年秋季体育健康节。请各年级、各班级做好组织、报名工作，加强安全教育，有组织的利用课余时间进行选拔和训练，争创佳绩。（附比赛项目规程）

**常州市新桥高级中学**

**2018年9月3日**

**田径运动会竞赛规程**

一、竞赛时间：2018年9月28—29日

二、竞赛地点：校田径场

三、参赛单位：各班级

四、竞赛分组及参加人数

1、竞赛分组：高一级部、高二级部、高三级部

2、参加人数：每人限报2项，每项限报3人(接力除外)。

3、以班级为单位上场比赛即可，不需填写报名单。

五、比赛项目：100米、200米、400米、800米（女）、1500米（男）、铅球、标枪、跳高、跳远、4×100米。

六、参赛办法：

1. 采用国际田联最新颁布的田径规则。
2. 各比赛项目均取前八名。趣味项目比赛双倍计分。
3. 只有一人参加的项目不进行比赛，由大会通知改项。
4. 竞技类项目，报名不足8人（含8人），则递减一名录取。
5. 报名一经报出不得更改。

七、记分办法：

1. 各单项取前八名，按10、8、7、6、5、4、3、2、计分。
2. 团体总分为各单位各单项得分之和，分数多者名次列前，如积 分相同，则以第一名多者列前，依此类推。

八、奖励办法：各级部团体总分名次录取：高一、高二、高三取前六名。

九、报名：各班级在9月7日前把报名表发至仇亚芳老师qq（号码：157074793）,注明年级和班级，报名单迟交一天，扣团体总分5分。

十、本规程解释权属组委会，未尽事宜，另行通知。

常州市新桥高级中学

2018年9月3日

教工运动会竞赛规程

一、竞赛时间、地点：时间2018年9月28日 ， 地点 田径场

二、参赛单位：高一级部、高二级部、高三级部

三、竞赛项目：

1、8人\*50米往返接力比赛 各单位报8名教师参加比赛，其中女教师不得少于4人。比赛办法：接力距离25米，往返共50米，各单位选8人参赛，比赛站位位置不限，可男先女后，可女先男后，也可混合站立，先到终点者获胜。

2、“左右逢源”比赛 各单位报10名教师参加比赛，年龄性别不限。比赛办法：比赛距离30米，10名参赛选手站成一排，立掌侧伸，五指朝上，与相邻队友形成对撑，一只排球放在相对撑的两掌间，10人对撑9球站在起点线后，听信号一起向前移动，以队伍最后一人到达终点处计比赛时间。凡比赛过程中出现掉球落地，队友之间断连等情况，须从掉球处、断连处重新连接成功后继续比赛，否则作比赛犯规处理。

四、报名：各级部在9月7日前把报名表发至仇亚芳老师qq（号157074793）。

五、本规程解释权属组委会，未尽事宜，另行通知。

常州市新桥高级中学

2018年8月30日

新桥高中2018年秋季运动会

教工趣味比赛报名表

级部 ： 教练：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 姓名 |
| 接力比赛 |  |
| 左右逢源比赛 |  |

高一年级篮球趣味投篮比赛规程

一：参加人数 各班选5名男生、5名女生参加趣味投篮比赛。

二：比赛办法 男生：1分钟罚球线处自投自抢跳投比赛。每名学生从罚球线处跳起投篮，投完篮后再自己抢篮板球，运球返回至罚球线处继续跳投。时间为1分钟。最后计进球总数。5名学生的进球总数之和即为本班男生总进球数。

 女生：1分钟罚球线处定点投篮比赛。每名学生从罚球线处原地投篮，投完篮后再自己抢篮板球，迅速返回罚球线处继续投篮，时间为1分钟。最后计进球总数。5名学生的进球总数之和即为本班女生进球总数。

 男生进球总数+女生进球总数=本班进球总数

三：名次录取 取前八名（如进球总数相同，则名次并列）。

四：本规程解释权属组委会，未尽事宜，另行通知。

常州市新桥高级中学

2018年8月29日

高二年级足球争霸赛竞赛规程

一：参加办法 高二年级计12个班，以抽签的形式随机组队。每4个班级组成1个混合队参加比赛，共3个混合队进行比赛。

二：比赛采用11人制。分为上下半场进行，每半场时间为35分钟，中场休息十分钟。比赛如平局，不采用加时赛，直接以点球决定胜负。

三：名次录取：混合队取前2名。如：高二年级某4个班级组成的混合队获得第一名。则颁奖时这4个班级均为第一名。第二名以此类推。

四：本规程解释权属组委会，未尽事宜，另行通知。

常州市新桥高级中学

2018年8月29日