**常州市教科院附中（2018）**

**第一周菜单（9月3日---9月7日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 糖醋排骨 | 干锅藕片 | 香干肉丝 | 青椒包菜 | 番茄蛋汤 |
| 周二 | 红烧鸡腿 | 肉末茄子 | 花菜鸡蛋 | 韭菜炒豆芽 | 豆腐汤 |
| 周三 | 土豆牛肉 | 冬瓜木耳方腿 | 麻婆豆腐 | 胡萝卜炒西芹 | 包菜蛋汤 |
| 周四 | 香脆肉排 | 番茄炒蛋 | 包菜肉末炒粉丝 | 糖醋海带丝 | 紫菜蛋汤 |
| 周五 | 百叶卷肉 | 酱爆肉丁 | 洋葱猪肝 | 炒白菜 | 冬瓜虾米汤 |