**新北区校外未成年人心理健康辅导站简介**

一、辅导站概况

新北区校外未成年人心理健康辅导站（以下简称“辅导站”），

位于新北区天目山路189号（区社区培训学院内），地处市行政中心，交通便利。“辅导站”集心理健康培训、心理咨询、心理预警、心理干预、心理健康教育为一体，共设办公接待室、心理测评室、音乐放松室、心理咨询室、团体辅导室、沙盘游戏室、心理阅览室、心理宣泄室8个功能室，实用面积170平方米。

二、辅导站性质

“辅导站”是为贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》的精神，甴区教育文体局批准设立的为全区未成年人心理健康成长提供服务的公益性机构。

三、辅导站宗旨

加强我区中小学心理健康教育的协调与指导，提高中小学心理健康教育的管理与研究水平，增强心理健康教育的科学性与实效性，全面推进我区学校心理健康教育的深入开展。

四、辅导站主要任务

1、负责全区中小学学生心理健康状况和心理健康教育的调研、监控和评估，为政府、教育部门的决策提供有关师生心理健康状况的信息和数据；承担心理健康教育的规划、组织、指导和管理工作，指导学校开展规范性的心理健康教育活动。

2、配合区教师培训中心开展全区教师心理健康教育的业务培训工作。

3、负责指导全区学校心理健康教育的研究，组织评选、宣传和推广心理健康教育的成果和先进经验。

4、负责指导和开展全区学校心理健康教育工作的对外交流与合作。

5、为有心理困扰的未成年人做团体或个体心理咨询与辅导，帮助未成年人解决心理困扰。组织相关的社会公益活动，为提高中小学及其家长心理健康水平及整体素质、促进我区精神文明建设服务。

五、 辅导站常用电话、网址和邮箱

热线电话：0519-89880234、85162515

网 址：http://xb.czcu.net

邮 箱：[sqpxxy@sina.com](mailto:sqpxxy@sina.com)

1. 其他相关方面

心理健康教育图书：《人性的弱点》卡耐基；《梦的解析》弗洛伊德；《健康心理学》谢利▪泰勒

有关广播电视栏目：《心理访谈》、《健康对对碰》

微信平台：幸福课 happinessclass 理学与生活 pay\_ilfe 豆瓣阅读心理专栏 doubanxinli