**我的体育梦**

薛家中心小学 四（1） 尚家悦

尊敬的老师，亲爱的小伙伴们，大家好！

我是四（1）班的尚家悦，我很荣幸，能作为运动员代表站在神圣而光荣的主席台上发言。

我在这次的运动会上，取得了800米和跳高的两项冠军，我感到非常自豪。我之所以能取得优异的成绩，离不开教练的悉心指导。记得在三年级时，我被选入了田径队，一开始我觉得很兴奋，每天都早早地去训练。可是时间长了，训练量加大了，我就觉得实在太辛苦了，一度想放弃训练。可是，谢老师不断鼓励我，我又重新振作起来，坚持了下来。就这样，一坚持就是近两年的时间。在这两年中，不管刮风还是下雨，不管寒冷还是炎热，我每天都坚持早早到校参加训练。除了完成训练任务，我还不放松学习。上课时专心听讲，一下课就抓紧时间做作业，无论训练有多累，我都会认真完成家庭作业，做到训练学习两不误。

为了参加这次运动会，我更加努力训练，就是为了给我们四（1）班争光。前段时间，我的脚受了伤， 即使这样，我也没有退缩，而是迅速调整、积极治疗。 随着脚伤的好转，运动会也开始了，我义无反顾地报了名。成功总是属于勤奋刻苦的人，付出一定会有收获。

今天，我战胜了困难、战胜了自己，终于能够自豪地站在领奖台上，我要感谢我的教练，我的班主任，我的伙伴们，谢谢你们始终相信我、支持我。我一定会继续努力，取得更优异的成绩。

谢谢大家  ！