**个别咨询区(与发泄室整合）**

（1）功用说明

个别咨询室承担一对一的个别咨询功能或者一对多的家庭咨询，需要给学生一定安全感。咨询师与来访者的座位成 L 形摆放，这样咨询师和来访者双方既能够互相捕捉到对方的目光，又不至于因为目光的直视导致来访者的紧张感，放置无声计时器，这样比较有利于咨询师掌握和调整咨询时间。（个别咨询与发泄室之间有团队辅导室隔断，分为两个区域）发泄室在来访者附近摆放可以直接抓抱的毛绒玩具。

（2）环境要求

墙壁、地板、窗帘使用温和、平静的色调，提供安全、柔和、温馨的环境，挂图的摆放及阳光的投射都具有象征意义，要注意布局心理专用放松挂图，适当配置墙壁挂画和装饰。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类别** | **要求** | **备注** |
| 墙壁色彩 | 柔和淡雅的颜色为主（淡绿色、草绿色、淡蓝色、米色、淡黄色、淡粉色） | 条件允许也可用壁纸代替乳胶漆 |
| 地面 | Pvc塑胶地板 | 颜色可采用浅色系列 |
| 窗帘 | 中空内置百叶玻璃 |  |
| 顶部 | 可以吊顶 |  |

（3）具体配置

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **编号** | **要求** | **备注** |
| 1 | 舒适的藤沙发，颜色明亮，与墙壁颜色相配，沙发上配上软靠枕。 | 沙发摆放成90-120度，避免咨访对视。 |
| 2 | 一张小型茶几，上面放有纸巾盒、小盆栽 |  |
| 3 | 一个录音机或录音笔 |  |
| 4 | 墙上有手绘图案。 |  |
| 5 | 纸笔 |  |
| 6 | 绿色植物 |  |
|  |  |  |

发泄区

1. 功能说明： 心理宣泄室是用于排除不良情绪，促进心理健康的一个重要功能室，是心理咨询室的重要一部分。布置心理宣泄室的时候首先根据心理宣泄室的特点选定好房间，远离咨询室、办公室等较为安静的场所，因为宣泄室进行宣泄室有较强的噪音。其次地面和墙面都用专业的宣泄设备进行包装，专业设计明暗适中的舒适环境。

（2）环境要求

专业设计、明暗适中

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **类别** | **要求** | **备注** |
| 墙体 | 软墙体 | 四周用厚实海绵包裹墙面 |
| 地面 | Pvc塑胶地板 | 颜色可采用浅色系列 |
| 窗帘 | 中空内置百叶玻璃 |  |
| 顶部 | 可以吊顶 |  |

（3）具体配置

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **编号** | **要求** | **备注** |
| 1 | 面积约10多平方米 |  |
| 2 | 四周的墙体被厚实海绵包成了软墙体 |  |
| 3 | 几个娃娃 |  |