**心理咨询记录表**

询前阅读：

 1、在这里，你的意愿会得到更多的尊重，你的所有个人信息会被严格保密。

 2、咨询时间一般为50分钟左右，次数根据需要协商而定。

咨询时间 咨询方式

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 年龄 |  | 健康状况 |  |
| 学校 |  | 年级 |  | 联系方式 |  |
| 自我评价（**选择符合自己情况的词语**） | 果断、开朗、抑郁、外向、内向、盲目、有目标、任性、自制、快乐、忧愁、舒心、烦闷、满足、失望、沉重、冒失、优柔寡断、勇敢、胆小、有恒心、坚强、脆弱、好交往、孤僻、正直、狡诈、诚实、虚伪、依赖、勤奋、懒惰、认真、马虎、有主见、少主见、冲动、稳重、固执、灵活 |
| 咨询问题 |  |
| 咨询分析 |  |
| 咨询回复 |  |

注：咨询方式：面询、电话咨询、QQ咨询等

来访者签名 咨询师签名

年 月 日