**《好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一》有感**

礼河实验学校 谢雯

这学期有幸拜读了《好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一》这本书，里面的25个鲜活主题，25个酸爽故事，让我看到“无聊人生”和“无敌人生”的不同，让我知道“平庸无奇”到“闪闪发光”的差距。
提醒我“如果真的有什么是值得去赢的，那应该是尊重，而非苟同”；奉劝我“确实不需要为了谁而改变自己，但也不能惯着自己一无是处”；嘱咐我“内向的人，不必羡慕别人的哗众取宠”；拆穿我“游手好闲不等于文艺青年，生活无聊是因为缺少仪式感”；告诉我“不要和消耗你的人在一起，也不要做一个消耗别人的人”；提示我“根本就没有无聊的人生，只有无趣的人生态度”……

其中有一个故事最能打动我-----不要和消耗你的人在一起也不要成为消耗别人的人。这个故事让我知道和不一样的人在一起，就会有不一样的人生。如果你每隔一段时间发现自己提升了一点正能量，如此持续下去，那么你心中的小太阳会越来越大，在有逻辑的秩序中会发生质变。

在现实生活中，你和谁在一起的确很重要，甚至能改变你的成长轨迹，决定你的人生成败。和什么样的人在一起，就会有什么样的人生。和勤奋的人在一起，你不会懒惰;和积极的人在一起，你不会消沉。与智者同行，你会不同凡响;与高人为伍，你能登上巅峰。让我明白：不要跟消耗你的人在一起!嘲笑别人的人终究会被生活所嘲笑的。

积极的暗示，会对人的情绪和生理状态产生良好影响，激发人的内在潜能，发挥人的超常水平，使人进取，催人奋进。拥有正面能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝试一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。远离消极的人吧!否则，他们会在不知不觉中偷走你的梦想，使你渐渐颓废，变得平庸。

而拥有正面能量的人，拥有大智慧，他们分得清世界的黑白曲直，不会在人生的道路上跑偏，也不会随波逐流。不会夸大事情的不利面。

积极的人像太阳，照到哪里哪里亮;消极的人像月亮，初一十五不一样。态度决定一切。有什么样的态度，就有什么样的未来;性格决定命运，有怎样的性格，就有怎样的人生。你和谁在一起：决定你的未来有句话说得好，你是谁并不重要，重要的是和谁在一起。如果你想聪明，那你就要和聪明的人在一起，你才会更加睿智;如果你想优秀，那你就要和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。古有“孟母三迁”，足以说明和谁在一起的确很重要。雄鹰在鸡窝里长大，就会失去飞翔的本领，怎能博击长空，翱翔蓝天;野狼在羊群里成长，也会“爱上羊”而丧失狼性，怎能叱咤风云，驰骋大地。

如果你想像雄鹰一样翱翔天空，那你就要和群鹰一起飞翔，而不要与燕雀为伍;如果你想像野狼一样驰骋大地，那你就要和狼群一起奔跑，而不能与鹿羊同行。你和谁在一起，由你自己决定，相信你的用心选择，会收获更好的明天。