彻底的努力=目标坚定+方法策略

------礼河实验学校 窦玉莲

初夏的清晨， 推开窗户， 徐徐的清风带来了馨香的气息， 路边不知名的野花野草， 于清风中带给了我一场心灵的盛会。 每一朵花儿都于清寂中努力地盛开， 每一棵小草也都尽力地生长着， 这是一个盛放的季节， 也是一个热情的季节， 我的脑海里却蹦出了一个别样的字眼-----努力。 是的， 就是努力， 或许你会想努力是个浸透着汗水的词语， 与这美丽的景致有什么关系呢？ 花开花落， 四季轮回， 本就是大自然不变的法则， 它们顺应自然而生， 顺应自然而亡， 并没有努力的痕迹啊？ 它们只是活成了自己本来的样子而已？

是的， 它们就是努力活成了自己本来的样子， 如果它们屈服于恶劣的环境， 或许它们都不会发芽， 如果它们屈服于人为的践踏， 或许它们早已成为土壤中的养分。 它们能活着就是它们努力的证明， 它们的努力早就与生命融为一体， 它们唯一的目标就是努力地活着， 努力地盛开！

都说大自然是最好的老师，我们人类世界推崇的精神-----努力、 坚持、 奋斗……都可以在大自然中找到诠释的原型， 只是我们总是以高高在上的姿态俯视他们， 或是对他们的启示视而不见。 比如努力， 花草的努力就是努力地盛开， 努力地活着， 目标专一， 勇往直前， 努力的很彻底。 但到了人类社会， 努力却变得不那么纯粹了。

不能坚定目标的努力， 只会成为自我安慰的托词。 这让我想起了一只很会自我安慰的狐狸， 盛夏， 这只狐狸来到了一棵葡萄树前， 葡萄树上结满了一串串晶莹剔透， 香气扑鼻的葡萄， 这只狐狸很想吃葡萄， 可葡萄树太高了， 它跳了好几下， 还是够不着树上的葡萄， 只能垂头丧气地回家了， 边走边回头看着那一串串诱人的葡萄， 心里酸酸的， 于是就安慰自己说：“葡萄没有熟， 肯定是酸的。” 这就是《伊索寓言》里我们耳熟能详的《狐狸和葡萄》的故事。 那时候我只会觉得狐狸没能力吃到葡萄， 却借口说葡萄是酸的， 是为自己没能力完成的事情找借口。 但如今再读这个故事， 我却有了另外的想法， 我觉得不是狐狸没有能力吃到葡萄， 而是它没有坚定它的终极目标------吃葡萄。 童话故事中， 说到狐狸， 我们的脑海中立刻就蹦出这些词语： 聪明， 狡猾， 机智， 奸诈……抛开这些词语的情感色彩， 有一个事实是-----狐狸算是比较聪明的动物了， 如果它真的想吃葡萄， 我想它有很多办法可以吃到美味的葡萄。 但在这里它只是努力地跳了几下， 很快就放弃了。 故事中的狐狸不能说是不努力， 至少它还努力地跳了好几下， 试图去摘树上的葡萄， 只是这样的努力还不够。 如果它能坚定自己的目标努力下去， 或许就能吃到葡萄了， 也不会说出这样明显的借口来安慰自己了。

其实我们生活中像狐狸这样的人很多， 而且我们时常也会成为像狐狸那样的人。 我们给自己定下了奋斗目标， 甚至还给自己制定了精细的每日计划来实现这个目标， 但却常常因为生活中的一些琐事而轻易打乱自己的计划。 我们也曾埋头努力， 但更多的时候是网上冲浪， 休闲娱乐。 时光如水， 静静流淌， 当我们重拾那张每日计划单时， 才发现自己的进度还停留在计划的初始阶段， 此时我们不免会为自己的懒散懊悔不已， 所以台灯下又出现了我们努力的身影。 但时光已逝， 这样的努力也只能是临时抱拂脚而已， 最后可能只能留下诸如“我努力过， 我不后悔！”“我享受了过程的快乐， 结果不重要”之类酸酸的自我安慰。 夜深人静之时， 我们不禁扪心自问： 我真的全力努力过？ 我真的只享受过程， 不在意结果？ 我想答案是否定的。 那些违心的话只能证明你努力的不够彻底， 也只能是自我安慰的托词。

但也有一类人， 他们利用一切时间埋头努力， 他们两耳不闻窗外事， 目光时刻锁定自己的目标， 他们努力的好像与世隔绝， 那为什么结果却还是不理想呢？

没有方法和策略的努力， 也只会让人身心俱疲。 如果那只狐狸， 为了吃到葡萄， 只是不停地在葡萄树下跳来跳去， 而不思考怎样才能吃到葡萄， 那结果是不仅吃不到葡萄， 还会把自己累得半死。 所以， 努力的目标确定了， 我们还要找到实现目标的方法策略， 如果方法策略不对， 也只会越努力越糟糕。

所以， 不能坚定目标的努力， 没有方法和策略的努力， 都不是彻底的努力。 彻底的努力是眼中有着目标； 脑中装着方法策略； 行动起来， 全力以赴。 我想这样的努力， 才会让你在人群中熠熠生辉。 就算失败了， 你也用不着酸酸的自我安慰； 也不会累得筋疲力尽， 以至于丧失了下次奋发努力的信心。 你就像花草那样把努力与你的个性生命自然融合， 活成了自己喜欢的样子， 像花儿那样自然地盛开， 像草儿那样恣意地生长， 舒心惬意， 却又那么光彩夺目！