《好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一》读后感

礼河实验学校 施晔

老杨的猫头鹰在《好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一》中有一篇文章《你是在旅行，还是在浪费生命》中写道“我想提醒你的是，一万次旅行也拯救不了平庸无聊的你。不要天真地想着通过旅行来改变自己的状态，能改变你的，不是风景，而是经历。”

常常陷入这样的疑问，旅游意义在于什么？我们千里迢迢从一个地方赶往另外一个地 方所追寻的意义何在？这些年走过为数不多但也不太少的地方，但是却并未因此而感受到旅行之于我的独特意义。读万卷书，行万里路，“读书跟旅行，一个是心灵，一个是身体，总要有一个在路上”，一直对这样一句话充满疑问。阅读本书后，感到我们从旅行中获取的乐趣或许更多地取决于我们旅行时的心境以及经历，而不是目的地本身。当我们怀着谦卑的 心态接近新的地方，对于所见所闻不带任何成见，那么即使是卧室也会成为你的旅行目的地。我们需要保持新鲜感，因为这样的敏感性会引领我们注意周遭更多的东西。

在我看来，无论是工作、生活还是旅游，不过是“从容”二字。

生命的意义在于从容，在于从容之中眺望未来，在于从容之中成就人生；宠辱不惊，看天边风起云涌；闲庭信步，赏门前花开花落。

生命中充满了选择，除了出生的家庭与父母、亲人无法选择，每一次的决定都是一次选择，不同的选择会造就不同的明天。人生时时刻刻都面临着大大小小的选择，不是仅仅随心情的好坏来给出答案，每一次的选择都和未来的命运息息相关。不要浪费了时间之后又抱怨生命的短暂，有限的时间恰恰是上帝送给人类最珍贵的礼物。人们往往是在被逼入绝境时才发现了自己无比巨大的潜能。如果没有最后期限，人们也许会耗费一天的时间去完成只需要一小时的工作量，失去效率就是严重浪费生命。

不管愿意不愿意，我们的生命已经离不开这个词：追赶！我们或者在追赶中向前进，或者在被追赶中往前走。不提高工作效率，就是在落后，就会在追赶中被淘汰，一天，可以用来玩游戏也可以用来看书；一年，可以用来流浪也可以用来学习；一生，可以用来虚度也可以用来奋斗。生命的决定只在那一瞬间，决定要面对怎样的明天！

人的一生都是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使人的生命变得丰富多彩、充满机遇，使人在奋斗中咀嚼失败，品味成功。我们要改变自己、改变生活、改变世界，从一个个小的改变开始，直到使我们的人生发生巨大的变化，不断的挣脱束缚，不断的进步。

我们在追求成长，追求进步，在不断地追求变化，但古语说的好，欲速则不达，从容的心态便很关键了！最近在互联网上，一位叫延参法师的僧人很受人们喜爱，不仅仅是他在峨眉山讲法被猴子捉弄的视频有多么的欢乐，而更多的，是他用幽默的沧州方言谈笑人生的豁然与从容！生命是多么的辉煌，生命是多么的灿烂，无论选择怎样的生活方式，无论选择什么样的人生道路；不管你有什么样的宗教信仰，还是有什么样的思想倾向，只要你心怀从容，乐观淡然，便不会有大的痛苦和不快，生活便终是美好的！

人生之所以可贵，是在于我们不同的阶段总会有不同的成长与感悟；不同的年龄，不同的态度；不同的职业，不同的观点；不同的点点滴滴，不同的人生……但不论发生什么， 都只需从容面对！