**做一个有修养的人**

——《好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一》读后感

礼河实验学校 袁小彩

修养，无处不在，小到举手投足，大到信仰忠义。没有修养的民族是可怕的，一个注重修养的民族必然能屹立于世界之林。修养，区区二字，却能像小灯笼般地给人送去掌心的温暖。

何为修养？回望我们生活的点点滴滴，修养是食堂大爷热心地在你的餐盘上舀上块肉，照料道：“多吃点儿！”；修养是宿管阿姨在严寒的冬夜特意为晚归的你留开道门缝；修养是舍友悉心自主地把妈妈缝制的毛绒绒的小手套，赠给满手冻疮、奇痒难忍的你……修养，不是金枝玉叶，也不是被神化的高尚，它不过是世俗的我们，对生活应有的一种善意。正如法国作家罗曼·罗兰说：“真正的光明绝不是永没有黑暗的时间，只是永不被黑暗所淹没罢了；真正的英雄绝不是永没有卑下的情操，只是永不被卑下的情操所屈服罢了。”千万不要以为是修养是圣人才应有的品格。一个乞丐，只要灵魂高尚，有植根于内心的修养，同样值得人们仰望。

修养，是为了让他人舒服。人称“道长”的梁文道，在一次签名发售他的新书《常识》时，来到售书签名台，发现纷至沓来的人群一片骚乱。这时，他看到一位抱着小孩的妇女在涌动的人流中被推搡，像大海中漂泊的孤舟。梁文道果断将椅子端着，挤到哪位妇女跟前，同时示意人们闪开一点让个地。面对妇女的感激，他微笑着说，“应感谢的是你们热心的读者啊！”顿时，掌声响起。我想，赢得喝彩的，更是他温婉的话语和善意的修行，怀揣大爱去做小事。一个真正的有文化修养的人，能够用“慈悲心和包容心”去成就别人，其实也是在成就自己。不要轻易指责别人，因为我们没有足够的智慧，去知道别人生活里的喜怒哀乐、去真正体谅别人的酸甜苦辣。每个人因立场不同，所处的环境不同，很难了解对方的感受。

修养，也是为了让自己舒坦。赠人玫瑰，手留余香。曾经，上海有一位免费为人指路的老人。堪称“地图控”的他骑着自行车穿过上海1200条道路，一遍遍地对着《上海地图》背后道路索引抄写熟记，三年来累计为上万过往路人义务指路。似乎被他的义举所感染，周围的清洁工都会帮他热饭。他说，帮助别人的同时也获得别人的帮助，是他为人指路最大的收获。

修养，是一种豁达。修养，是一种从容不迫、应付自如的处事态度。有时一个微笑可以让两个宿怨之人冰释前嫌，可以让异国他乡之人倍感温暖。世界上最简单的动作，却完美地诠释了人世间最复杂的道理。修养，有时就意味着寻一方净土，安放自己小小的心愿，不是为了得到别人的褒奖，而是为了自己心安理得、无愧无悔。

我们一路提升修养，不是为了改变世界，而是把为别人着想的善良植根于内心，让周围的人懂得──冬日里那抹阳光散发的温暖何其珍贵！