常州市勤业中学

2017年春季趣味运动会活动方案

为进一步推动我校阳光体育活动的蓬勃开展，推广我校特色项目——花样跳绳发展，形成人人参与体育锻炼，生气勃勃的校园体育氛围，学校决定于2017年3月底举行“春季趣味运动会”。

一、活动主题：绳舞飞扬 精彩绽放

二、活动时间：2017年3月底

三、组织结构：

1.领导小组：

组 长：岳亚军

副组长：曾 俊、孙 劼、赵敏慧

成 员：许卫亚、彭志荣、陶伟松、陈 彬、周小军、闵 霞、马丽芬、蒋茂全

张江伟

2.宣传报道小组：

组 长：曾 俊 成 员：路 敏、李立辉

3.后勤保卫小组：

组 长：孙 劼 成 员：陈 彬、金 涛、么 丽

四、活动项目：

1.1分钟一带一单摇跳（每班5组10人，不分男女）：一人双手握绳，带同伴一起单摇跳。

2.1分钟两人车轮跳（每班2组4人，不分男女）：从右边的人开始跳，数左边的人跳过的个数。

3.“智传甜甜圈”

4.班级大课间特色展示

五、比赛规则：

1.跳绳比赛：

（1）每人限报一项。

（2）比赛时，绳的种类不限。

（3）绳静止，听发令开始比赛。

（4）点数时，失误的不计数。

（5）如遇个数相同，则看失败次数，失败次数少，名次在前。

2.“智传甜甜圈”：

游戏规则：每班20人，10男10女，手拉手站成一横队。当听到开始的口令时，排头的人迅速用右手拿起呼啦圈套在自己的右手臂上，然后通过上下肢的协调配合，让呼啦圈穿过自己的身体，到达左臂，传给第二个人，以此类推，使呼啦圈依次穿过全队所有人的身体，至最后一人左手，先到为胜。在呼啦圈穿越的过程中，必须相互手拉手不能松开，也不能互相帮助，更不能用手指勾呼啦圈。

3.班级大课间特色展示：七、八年级各班集中展示班级3个以上的特色项目，有机整合在一起，配上背景音乐，时间为3分钟。

六、计分及奖励方法：

1.跳绳和集体项目取单项前八名。

2.各班在运动会期间组织、宣传、服务、纪律、竞赛、卫生好的班级，颁发优秀组织奖。

3.各班在运动会比赛期间，班级参加所有比赛项目人次达不到班级人数的80%的取消团体奖的评选资格。

七、比赛说明：

1.此次活动各年级组长需做好各班组织与调度工作，七八年级各班主任要认真组织参赛学生做好赛前的热身活动，趣味运动会过程中正确指导学生参赛，体育组教师负责趣味运动会的现场组织、安全与裁判工作。

2.如遇天气等原因，趣味运动会顺延，具体时间由学工部另行通知。

学工部、体育组

2017.3.3