**结对帮扶行动活动记录**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 2017.06 | 地 点 | 三（2）班 |
| 帮扶对象 |  张帅 |
| 帮扶内容或帮扶心得：他长期受自卑、羞怯、焦虑和恐惧等负面影响，过重的心理负担使他不能正确评价自己。即使在成功面前也难以体验成功的喜悦，严重影响他的身心健康发展。在这样的情况下我采取了如下一系列措施：1、 激励教育，唤起信心。为了消除的畏惧心理，我在课余经常有意无意的找他闲谈，发现他有所进步及时表扬， 2、 沟通交流，转变观念。与他的家长交流，反馈情况，共同商量解决孩子不良心理状况的办法，建议他们选择适当的教育方式，对孩子的进步要给予充分的肯定和表扬，为自卑的吴昕宇提供更多表现自己的机会。3、给他布置容易完成得作业，让他获得成就感，激发学习的兴趣。 |