# **捧书为生——读常生龙《读书是教师最好的修行》有感**

礼河实验学校 周菲

《礼记•学记》有云：“虽有嘉肴，弗食不知其旨也；虽有至道，弗学不知其善也。是故学然后知不足，教然后知困。知不足，然后能自反也；知困，然后能自强也。故曰：教学相长也。”于从教第九年的我而言，虽然在教学上比较精进而略有所得，不过“困”与“不足”随着时间的推移也愈发明显，且恐于有积而不散之势。何能“自反”、“自强”？怕不是纯粹主观心念上的一次振作就能实现的，不过我相信大略还应该有一座与教育相接的桥梁，寻到它，走过去，使更好地引导学生学习，可以得偿所愿。   
 当我近来“会约”常生龙所著的《读书是教师最好的修行》时，心仪之感油然而生。仅仅看到这个书名，便觉得与众不同——不在文采，而在视角。当我捧起这本书时，委实也读到了这一点好处。念及家中书房里教育教学类书籍虽不及文学作品之多，不过数量也已比较可观了，其中的绝大多数都是分享教育模式、教学理念、实践经验等等，总感觉这类书籍都在尽力诉说“该怎样做”，即便内容上乘，与读者之间（至少是于资质平平的我而言）仍是隔着一点距离；而这本《读书是教师最好的修行》，则从“要读书”这一本原视角出发，通过作者的工作体会与阅读之间结合而得的思索体悟，使得读者明了自己与书籍之间就应达成一种精神的契合——相信通过用心阅读与吸收书中智慧，结合自己的教学实践进行思索，定有心得，亦有一试之愿。诚如作者在自序《让我们都来读书吧》一文中说，“……我们在工作和生活中，会遇到各种各样的困惑和难题，其中绝大多数的问题都有解决的办法和途径，并且已经被别人进行了总结，发表在各类著作、报刊或新媒体中。如果我们是一位读者，就可以在其中找到路径或答案，在前人的力挺下站得更高、行得更远。”以此语观之，读书大抵就是与教育相接的那座桥梁了罢。   
 我以为，这本《读书是教师最好的修行》的另一个难得之处，就在于作者的阅读与感悟并非“散射式”的，而是经过精心汇集的“阶梯式”的思考——从第一辑的“教学即创造”，到最后一辑的“变革即未来”，呈现了一种着眼当下，又把目光推及至未来的教育观。我想，自己在为其中一篇篇微言大义的“读后感”打动之余，更是被作者这种阅读的分类分层思索的做法所吸引——与其说这本书的好处在于向我们绍介了一本本好书，分享了作者一次次的感悟，不如说其重要价值体现在引导教育同行们对阅读过的教育著作进行分类整理，也能形成一条清晰的阅读脉络，以助今后在遇到相关问题时，可以较为方便地找到对应书籍而再次得到指导。所以，我便寻着这种做法，对自己之前读过的部分书籍进行了整理，分出“师德素养”、“教学专业化”，以及“教育效能感”这三个版块，虽显粗浅稚嫩，却是对照本书内容与做法而得的一点感悟——这大略可说是我与本书的真诚致敬了罢。   
 第一，应努力完善师德素养。“学高为师，身正为范”，我以为，恪守作为教师的一份本真善良，心怀学生，是成就学生、成就教育的重要基础。这种善良并不单指做一个好人，对于教师而言，这既要化为对自己所从事的教育工作的丰沛热情与精进钻研的精神，努力把“教师”从一种普通的职业定位上升到事业奉献的高度；又要化为对于学生在做人上与学习上的关爱指导，使其真切地感受到如哲学大师冯友兰先生评价蔡元培校长时所说的那种“春风化雨”的人格魅力——这一切说来是容易的，做起来却必定不会如此爽快利落，甚至会有很多难题摆在面前，但是，我们是要往这个方向毫不迟疑地努力的，不能只是个旁观成败的看客。在我读过的许多书里，都印证了这一点：比如由美国中小学一线优秀教师案例汇编而成的《教学不孤独》以及雷夫•艾斯奎斯所著的《第56号教室的奇迹：让孩子变成爱学习的天使》中，不难发现西方的教师们同样不遗余力地以“爱”为核心，生发了教育激情及各种教学智慧，引导状况百出的学生们在做人和学习上步入正轨，且使之继续进步；又如于漪老师在自传《岁月如歌》中写到，即使是在群魔乱舞的“文革”时期回想当初自己给患肺结核病的学生买药，给骨折又无钱的学生付医药费，给没钱的近视学生配眼镜等等以至于家境拮据，她依然没有后悔——“这样做图的什么？我从未张扬过，也从未想到要得到什么，只不过人心都是肉做的，看到这些孩子那么困难，我心里难过，故而想方设法帮助。”这虽不是在课堂上授课，但我相信这实实在在给那些受助的学生们上了关爱这一课，在人情淡漠的冰窟里投进了一束温暖的光芒。相信作为教师的我们努力提升了师德素养，使教育有了“爱”，无论是教学还是平日生活，都会带给学生“润物细无声”的感动与激励。   
 第二，应加强教学专业化的研究。众所周知，除了教育教学的一些共性之外，事实上每一门学科都有其特殊性，故而要进行专业化的研究，才能使教学有鲜明特色，做到有的放矢，事半功倍。比方说，许多学科（尤其是理科），由于教师授课的内容相对而言具有同一性和固定性，所以“教什么”这个问题就不足为惧，重点即是研究“怎么教”了；而语文学科则有其特殊性：即不具有教学具体内容上的同一性和固定性，一切是相对宽泛和模糊的，所以首先必须要解决的问题是“教什么”，如果无法确定适合且有用的教学内容，那么即使在“怎么教”上如何如何地大做文章，结果也可能并不乐观——或许你的教学方舟在出发伊始已经偏出了最佳的航道。  
 第三，应重视教育效能感的提升。什么是教育效能感？在徐崇文主编的《中小学教师教育研究读本》一书中援引了辛涛发表于1996年第二期《应用心理学》上《论教师的教育效能感》一文中的定义——“教师的教育效能感是教师对自己影响学生学习行为和学习成绩的能力的主观判断”。说得再通俗些，李哗、刘华山发表于2000年第一期《教育研究与实验》上的《教师效能感及其对教学行为的影响》一文中提到，“‘教师效能感’（teacher’s sense of efficacy）是指‘教师相信自己有能力对学生的学习产生积极影响的信念。’目前的研究表明，教师效能感是学生学业成绩提高的一个重要的预测变量。而教师效能感很可能是通过教师的教学行为来影响学生的。”我认为，教学效能感不仅展现了“以情传情”、“以情动人”的感性一面，而且还有理性的一面，即需要教师于教法等种种方面打磨与改进，以求切实有效地引导学生改善学习心理与学习行为。这样看来，之前所提到的“师德素养”、“教学专业化”都可算作“教育效能感”的重要组成部分了。此外，还有一些书中的具体思考与做法，值得细细思量：小到李炳亭、褚清源主编的《问道课堂》中对于“导学案设计与使用”的点拨，细到赵国忠所著的《透视名师课堂管理——名师课堂管理的66个经典细节》中对于各种课堂教学有效性案例的分析，大到多年前李炳亭所著《杜郎口“旋风”》中对于颠覆性的教学模式的展示与评价……这些都直接或间接地指向“教育效能感”的提升问题，为实现教学有效性提供了宝贵的借鉴与建议。   
 上述关于我读过的部分教育书籍内容的梳理，便是读完这本《读书是教师最好的修行》后的一点感悟，也是我在教学之路上逐渐清晰的自我要求。在后记中，常生龙写道：“就这样，十年下来，我阅读了500多本书，为每一本书都写下了读后感，这些读书随想累积起来已超过200万字。”与其相比，我真是“读之甚少”，也知之甚少，不免愧怍。课时，我知道自己的教学之路还长，今后定会加倍精进，像他一样用心去阅读，且有收获。诚如《给教师的建议》一书中，苏霍姆林斯基在《谈谈教师的教育素养》一文中所言，“读书，读书，再读书，——教师的教育素养的这个方面正是取决于此。要把读书当做第一精神需要，当做饥饿者的食物。要有读书的兴趣，要喜欢博览群书，要能在书本面前坐下来，深入地思考”。我想，自己定会“捧书为生”，而实现“自反”、“自强”——捧起书本，再当一回渴望求知的学生；捧起书本，为了更好地指引我的学生们。