国际理解教育

礼河实验学校 赵鑫欣

***国际理解教育的目的是促进合作与和平，原则是促进不同社会文化背景的不同国家和人们之间的相互了解和尊重并且促进整个人类及地球上各种生物与自然和睦相处、共同繁荣与发展为旨归的一种教育.为了培养具有善良、平等、公正、友爱、宽容、聪颖、诚实等优秀品质能够正确认识和处理，在竞争的同时进行合作。***

***所谓国际理解教育，就是本国和外国的风土人情、文化理念等****，*所以中国的传统节日也是其中一项重要内容。

我国的传统节日目前主要有九个：除夕、春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节、元旦节。除夕之夜，灯火通明，家人围坐一起畅谈，长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈，“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁，在我国北方家家都还要包饺子。春节是中国民间传统中最为隆重和盛大的节日，期间，家家户户清扫一新，贴春联、贴年画、守岁、放鞭炮、拜年等活动丰富多彩，人们还经常走上街头，参加舞狮子、耍龙灯、踩高跷、逛花会等娱乐项目。清明节在农历三月初三，这个节日的习俗是丰富有趣的，除了讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、踢蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗体育运动农历正月十五是一年中第一个月圆之夜，叫元宵节，吃元宵和赶灯会是元宵节的主要活动。农历五月初五为端午节，这一天的活动现在逐渐演变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、蒿草、艾叶、薰苍术、白芷，喝雄黄酒、系百索子、做香角子、贴五毒、贴符、放黄烟子、吃十二红。七夕节是我国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日，也是过去姑娘们最为重视的日子。在这一天晚上，妇女们穿针乞巧，祈祷福禄寿活动，礼拜七姐，仪式虔诚而隆重，陈列花果、女红，各式家具、用具都精美小巧、惹人喜爱。中秋祭月，在我国是一种十分古老的习俗。赏月的风俗来源于祭月。“民间拜月”则成为人们渴望团聚、康乐和幸福，以月寄情。重阳节有登高的习俗，金秋九月，天高气爽，登高远望可达到心旷神怡、健身祛病的目的。

希望我国的节日也能在全球发扬广泛，更希望我们全球各国都能和平相处。