



武进区洛阳高级中学 军训简报

(2017 年第六期) 2017 年 10 月 14 日

主编：沈纯芳 副主编：邹国强 费云德



孟子云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”这就是军训带给我们的礼物——坚强、团结、成长。烈日、哨音、口号、汗水将成为这场青春往事中不可磨灭的一笔。

军训已经结束，它教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。这要求我们在以后的学习和生活中，用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。

卷
尾
语

洛阳高级中学 2017 级新生军训工作圆满完成

10 月 14 日上午，洛阳高中 2017 级新生军训闭营仪式在学校运动场隆重举行。



洛阳高级中学 2017 级新生军训闭营仪式在学校运动场隆重举行。洛阳高级中学校长沈纯芳、区国防训练中心窦小峰营长、洛阳高中副校长邹国强、徐献鹤等领导参加闭营仪式并观看军训汇报表演。学校政教处主任费云德主持仪式。

上午 8:00，在全体参训学生嘹亮的国歌声中，庄严

的闭营式正式开始。沈纯芳校长在窦小峰营长陪同下依次检阅了各个受训方阵。同学们“为人民服务”的嘹亮呼喊响彻运动场。在军训成果汇报表演中，同学们展示了一周刻苦拼搏的军训成果。军体拳矫健有力，英姿飒爽；内务整理规范严谨，一丝不苟。在最后的队列展示中，参加军训的班级组成 9 个方阵，以整齐划一的步伐、规范合格的动作、昂扬向上的斗志、激情嘹亮的口号接受了主席台领导检阅，充分展现了洛阳高级中学高一学子规范的举止严明的纪律和良好的精神风貌。

窦小峰营长对一周的军训作了总结，





高度肯定了洛阳高中 2017 级新生取得的军训成果，同时希望洛高学子能够把在军训中的精神带到以后的学业中，取得更大的进步。洛阳高中高一（7）班王奕同学代表全体新生回顾了一周的军训感受，向教官和老师的辛勤付出表示了感谢，并表达了以后一定把“不怕苦，不怕累”的军人精神运用到学习中去信念。徐献鹤副校长对军训中涌现的军事和内务训练优秀集体以及军训优秀学员和内务标兵进行了表彰，并当场进行了隆重的颁奖。邹国强副校长作了军训总结发言，高度赞

扬了学生 6 天来的“蜕变”，对军训的圆满成功表示了热烈的祝贺，并期待全体同学回到学校后，传承军训成果，发挥团队品质，争做更加优秀的学生。

在热烈隆重的气氛中，洛阳高中 2017 级新生军训工作宣告圆满完成。本次军训从 10 月 9 日开始，时间虽然短暂，但留给每个参训师生的记忆必然是深刻的。短短的一周军训，学生们经历了似火骄阳、缠绵秋雨、萧瑟秋风的不同气候考验，经历了从新奇、动摇、沮丧到坚持、拼搏、胜利的心理历程，感受到了领导和老师的亲切关怀：区教育局副局长谢建伟、人武部长王为民亲临视察，带来了满满的正能量；校领导每天例行的亲切巡视和热情勉励；班主任老师全程温情陪伴；特别是武进区国防教育训练中心教官们的细心指导和正气阳刚的军人气概，还有同学们之间的相互鼓励、友好合作、公平竞争的感人画面，这些都将是高一学生难忘的深刻记忆和宝贵的精神财富。我们相信，在军营训练场上养成的战胜困难、勇于拼搏的“战狼”精神，一定会伴随着同学们在知识的海洋里遨游、搏击，百炼成钢、磨砺青春，在洛阳高中这片知识和成才的沃土上尽情绽放。



在军训闭幕式上的讲话

洛阳高级中学副校长 邹国强

尊敬的国防训练中心领导、全体教官、老师们、同学们：

大家好！

洛阳高级中学 2017 级高一新生的军训工作即将画上圆满的句号，此时此刻，看到同学们整齐的队伍，标准的军姿；看到同学们青春勃发、斗志昂扬的良好精神面貌，我深感欣慰和骄傲，这是我们军训成果的一个缩影，展现了我们洛高学子应有的风采。这要归功于我们教官的悉心教导，老师的默默关心和同学们的奋发努力。在这里，请允许我代表学校向全体同学表示热烈的祝贺！向在军训中付出辛勤劳动和汗水的教官、老师们表示了衷心的感谢！

军训是一段难忘的人生经历，是一个成长的阶梯。在一周的军训中，同学们洗尽娇气，流露坚毅，身心真正得到了锻炼：站军姿，虽然满头大汗，但毅然坚持，纹丝不动；列队操练，动作规范，纪律严明；喊口号，唱军歌，气势如虹，声震操场。同学们正是用自己特有的青春、热情、勇气战胜了一次又一次的挑战，身体素质、意志力、团体观念、纪律观念都得到了进一步的加强。军训中，教官们的飒爽英姿相信也给同学们留下了深刻的印象。武进国防教育训练中心的教官们作风严谨、军事素质过硬，向我们展示了当代军人的良好形象，也为同学们树立了榜样。还有在训练场上陪伴我们一周的班主任老师，他们也时刻关注着同学们的身体情况和训练状况，为同学们一点一滴的进步感到高兴。在此，我希望同学们再次以热烈的掌声向他们表示感谢！

军训的结束代表着一段难忘经历的结束，也代表着一段新征程的开始。高中生活充满了新的希望，赋予了我们新的任务，这三年对同学们来讲是一次严峻的挑战，也是我们人生中最重要的一笔。现在同学们已经有了一个良好的开端，一个充分的精神准备，希望同学们以这次军训为起点，在今后的学习生活中继续发扬军训中养成的优良的作风、严明的纪律、规范的言行和团结协作的精神，鼓足勇气、充满信心，共同谱写辉煌篇章。

最后，祝各位教官、老师身体健康、工作顺利，祝同学们生活愉快、学业有成。

谢谢大家！



军训闭幕式发言稿

高一（7）班 王奕

尊敬的各位领导、教官，亲爱的老师们、同学们：

大家好！

短短六天的军训即将拉上帷幕，在这六天里，我们笑过，也哭过；我们有热情，也有过抱怨……但我们最终站到了最后，以饱满的精神状态站在这里，展示我们的军训成果，带着我们的骄傲和自豪。在此，我代表全体高一新生对各位领导、教官和老师们真诚地说声谢谢！谢谢你们，你们辛苦了！

六天的军训短暂而充实。从整理内务到列队操练，从拉歌互动到站军姿，我们经历了从自由散漫到纪律严明，从害怕退缩到勇于拼搏的转变。每天的训练很苦很累，我们也有过情绪，但看到教官们辛勤的指导，看到他们过硬的技术，我们知道，我们的苦与累是多么微不足道，我们最终没有一个放弃。

军训即将结束，我们也发现我们有所不同。不同的是我们有了集体，集体的凝聚力和归属感使我们彼此间有了战友般的情谊；不同的是我们有了更加坚毅的心，我们感受过坚持到最后的感动；不同的是我们吃得苦，我们品味过经受过磨砺的胜利果实是多么甜美。在这里，我要再次向我们最尊敬的教官们表示感谢。感谢他们给予了我们军人的品格，教会我们坚持，教会我们团结，教会我们永不言弃。还有我们的老师，每天一样的支持，每天一样的鼓励！

我们一定会铭记这段军训经历，铭记所学到的知识和做人做事的道理，并见之于行动。在今后的学习生活中，我们保证：团结同学，关心集体，遵纪守法，刻苦学习，做一名优秀的洛高学子。

最后，我代表全体参训同学祝各位领导、教官和老师们身体健康，生活愉快！谢谢大家！

全体班主任致以最衷心的祝福：

军训是一个崭新的课堂，珍惜这次军训经历，增强体质，磨练意志，锻炼抗挫品质，培养团结协作精神，形成良好纪律观念，学会用纪律来约束自己，用修养来规范自己，更是要铭记所学到的知识和做人的道理。希望同学们，抖擞精神，迎难而上，把军训过程中养成的不怕苦不怕累的精神运用到学习中去，尽快的适应并投入到高中紧张的学习生活中去。



军训大阅兵



军中掠影



军训优秀班



高一（2）班 军训优秀班集体照



高一（4）班 军训优秀班集体照



高一（9）班 军训优秀班集体照





每天进步一点点

高一 5 班 詹 琪

军训已经结束，回想这一身军装，心中愈发留恋，那是多么英气、精神。从刚开始训练效果不尽人意，到后几日的不断进步，心中带有执念：带吾辈奋起直追，成为第一，指日可待。豪言壮志且不提，先说态度，态度端正且认真，分列式的不断进步，让我们信心不断增强。脚疼辛苦，也感觉轻了些。军训使我们态度端正，军训使我们信心陡增，军训使我们克服困苦。

“花堪折时直须折，莫待无花空折枝”，总的来说，珍惜这一次的机会，仅六日的时间不能让我们改变什么，当我们克服所有的困难后，柳暗花明又一村。

扛起将来

高一（8）班 唐汇慧

作为一名高中生，应学习军人一身正气，严肃活泼，自觉严谨，吃苦耐劳的精神！现在为校争光，将来为国争光！我们身上担负的使命没有军人保家卫国般的沉重，但也有成为祖国未来栋梁的光辉使命！人生很长，世界很大，明天并不遥远，分明就在眼前。教官扛起了曾经，我们，应该扛起我们的将来。

坚持努力

高一（9）班 陈高鸣

今天是军训的最后一天，心中几多感慨。坚持努力才有胜利，昨天的雨越下越大，像豆大的雨滴打在地面上，积成水塘，溅起水珠，训练场上的同学们依旧认真的训练着，衣服上的水印子一个比一个深，一声声嘹亮的口号回荡在训练场上。教官给我们看了前几年的阅兵式，看着屏幕上的军人整齐的步伐，内心不由的感到真的很帅。还有便是我们做得完全不够。虽然我们每天练的时间很长，但我们做的实在是不足够。军训结束了，同学们能够在最后一天的会操中表现出色，完成军训的所有任务，这就是坚持努力的成果。

标兵代表：张恒家长军训寄语

“十八岁十八岁，我参军到部队，红红的领章印着我开花的年岁，生命里有了当兵的历史，一辈子也不会感到懊悔……”孩子，看到你穿着军装，手持钢枪、昂首挺胸、严谨庄严的神态，真的像一名军人。军训是暂时的，但留给你们的回忆和影响是深远的。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”人是在不断的磨练中长大的。你就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼里才能长成参天大树。今天的军训虽苦虽累，但正是这种简单、枯燥、细致、重复、严谨，甚至于苛刻，才能挑战自我、超越自我、成就自我。不见风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。祝愿军训能给你三年的高中生活开一个好头、立一个标杆，增强克服困难的勇气和不断前行的动力，用成绩回报老师，用行动实现理想，用严谨创造辉煌。



—— 洛阳高中《军训简报》编委会

编委会成员：费云德 周源泉 谈晓旻 许光英 谢文珠
樊耀平 姜卫坚 虞赛玉 徐 莹

高一（2）班 张 恒