



武进区洛阳高级中学 军训简报

(2017 年第四期) 2017 年 10 月 12 日

主编：沈纯芳 副主编：邹国强 费云德



青春，从这里开始，雄心万丈地起步；坚毅，在汗水中洗礼，在磨砺中炼就。在这里，我们奏响青春之歌；在这里，我们忘却喧嚣，远离舒适，身披象征生命与希望的绿色，开始一段非同寻常的旅程。美国作家凯鲁亚克曾经说过这么一句话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度”。

卷首语

军歌：《严守纪律歌》

军号嘹亮步伐整齐
人民军队有铁的纪律
服从命令是天职
条令条例要牢记。

令必行 禁必止
自觉凝聚成战斗集体。

啊纪律 纪律
纪律中有我 纪律中有你
纪律中有无穷的战斗力
一切行动听指挥
步调一致得胜利。

“歌声嘹亮，步伐整齐。人民军队有铁的纪律。”在军训期间，无论在开饭前还是晚间集中训练时，我们都要唱军歌。军歌，什么是军歌，是军队中的歌曲，内涵军人的纪律和理念，我们这一次学习了《严守纪律歌》和《团结就是力量》，更注重的是其中的纪律和士气。站在列队当中，即使是扶一下眼镜框，也需要打报告。这再次证明了人民军队有铁的纪律，自觉凝成战斗集体，从而增强了部队的向心力和凝聚力，养成部队令行禁止的一致的作风，便于行进中调整队伍的步伐。 朱莘学



教官寄语

军训，是对你

们的严格考验，温室的安逸已不再存在，你们面对的是刺眼的阳光或是寒冷的秋雨。可是，你们必须克服，必须坚持，累和疼只是你们追求梦想道路上的过客，挡不住你们的步伐。再苦，你们都不能哭。每个人都是带着希望和梦想来到部队训练的，而现在不放弃的做法就是坚持，让自己在孤单中变得坚强。那么，你的未来就不是梦！站好军姿，做好动作，从心里告诉自己：我要创造属于我的辉煌！



学会坚强

高一 7 班班主任 虞赛玉

当你们穿上军装的那一刻，你们身上就多了一种责任，是军训赋予的责任。军训纵然艰苦，但作为一名高中生的你们就应毫不畏惧，坦然接受。因为你们终会知道：军训会让你们成长，让你们体验丰满羽翼的蜕变过程，使你们变得更坚强，变得更果敢。这个过程会让你们学会很多，懂事很多。

当我们在站军姿、稍息、立正的时候，我们应该无比自豪，因为我们在昭示青春的存在，我们在展现青春的魅力，我们在证明青春的洒脱。



班主任寄语

痛并快乐着

高一 8 班班主任 徐莹

同学们，享受军训的每一刻吧，我相信艰难困苦压不住同学们火样的热情！短短的六天，痛并快乐着，苦并收获着。望你们在站立中学会承受苦难，在正步分解中学会坚韧不拔，在内务整理中学会分工与合作，也期待你们在今后的学习生活中秉持这种守纪律，明规矩的态度，在人生的道路上迈步向前，为个人、集体增添荣誉，让洛高因你们而精彩！努力吧！我们等待一个更强大的你！



军中掠影





军中掠影



军中掠影





笑面军训

高一（3）孙城松

今天是军训的第四天。

大清晨集合走向操场的路上，我看到依依杨柳渐渐萧瑟，看那润花夏雨渐渐变得潇潇，再加上枯树枝头露出的那灰暗的天空，我们在军训中迎来了秋天。天行有常，年年秋季如约而至，

军训也同样不可避免。

我希望在军训有所作为。仅盯着军训之痛，痛苦自然会被自己放大，想想“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的胸襟，不有那“曾记秋萧临天下，也遣春温上笔端”的壮举，还有那“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明。”的作为……不要将眼光局限在军训的痛上，去拓展视野，放宽胸襟，你会感到处在军训的神圣。

处在军训之中，若一味的放大痛苦，只会成为那随风飘落的落叶，若勇敢地笑面军训，积极的勇于作为，你会成为枝头那经霜后的红果。

军训是有成绩的人生，绚丽多彩，似朦胧而实清明，充满大彻大悟的道。我想，这就是军训之韵。

为班级争光

高一（4）班 胡星辰

今天是我们的第四天训练，在训练过程中我不断提醒自己不要不自觉的错误。看着这几天的军训，真的对我自身改变了很多，管住自己很重要，在集体中必须要为集体着想，不拖集体后腿。有时在训练踢正步时，我总是在抖，在明天的考核中要用力做好每一个动作，记住教官的话，我也会尽力做好自己，为班级争光。

最后，我还是想说军队的生活我仍十分期待，所以在现在要努力训练，为以后到军队中做准备。

迎接挑战

高一（6）宿致佳

今天的天气不是很好，天还没亮就下起了蒙蒙细雨，秋季来临，即使身着两件衣服，仍感到寒气逼人。去早操的路上，地有些许滑，脚擦着地面走，颇有儿时滑冰的感觉。

天气似乎在于我们作对，在雨中，我们仍要训练，因为今天下午就要会操了，于是诗意的，在雨中训练也是诗意的，因为我们带着眼镜，所以视野中一片朦胧，周围都模糊了，远远望去，这儿一处颜色，绿色，那一处颜色，蓝色，世界便是有各种各样的颜色组成的，我们便是其中的一色。

军歌带我成长

高一（9）班 杨珉栋

今天伴随着金秋时节特有的蒙蒙细雨和说大不大，说小又不小的风，我们一个个站在训练场上，如同一棵棵松树。我们先是复习了几天前学习的军事动作，上午的训练就在这复习中不知不觉度过了。中午，我们打了套军体拳，经过很多遍筛选，我幸运的留了下来。下午，雨还在下，风伴着细雨吹在我们的全身上下，感觉有点冷，但每个人依旧是一动不动的站在原地，我们不怕寒冷，因为我们心中有一团小火苗在不停地燃烧，不停地发出热量。我们进行了会操评比，我们十分紧张，最后拿了第二名，我们都很开心，但经过教官对某些不足的指出，我们感到很后悔。我在心中相信我们能够变得越来越好，可以在这次军训中收获平时所没有的东西。

……

吃得苦中苦，方为人上人。虽痛，皆痛，却齐乐。

军训感言

细节决定成功

高一(8)班 赵瑞雪

何为“小”？小为细节；何为“大”？大为“成功”。这一天当中，教官训练大家练习齐步、正步，在这过程中，对班级的整体评价不高，或多或少有些人会拖拍，错步……从这里便可以看出小细节的重要，倘若每一个人都注重细节，那么这个整体便会杂乱无章。正如在桌子上放若干个玻璃杯，用小弹珠弹向它们，这些杯子则会东倒西歪。正是如此啊，每一个人都能注重细节，这一切的一切便会完善，趋于成功！这天，自我感觉，有时也会做错动作，会稍微松懈一下自己，但我会不断改变自己，为集体出一份力。加油！

胜不骄，败不馁

高一(8)班 程茜

在今天下午的训练中，同学们都有很大的进步，明白团结的重要性之大！练习正步时，脚定在同一高度，要想整齐划一，需要每一排的每一位同学相互之间配合、鼓励，“胜不骄，败不馁”！八班的同学们，鼓足干劲，力争上游！

团结就是力量

高一(2)班 潘政钊

尽管今天天气不好，可是我们心中激动的心情无法抑制，气氛渐渐高涨。我们井然有序地训练。到了下午，训练场上鸦雀无声，所有同学在此整齐排列两边，开始会操演练。一个个班级轮流上场，气氛异常严肃。到我们班时，我的整颗心就像小鹿乱撞，因为千万只眼睛看着我，只要动一下，班级就会被扣分，为了班级集体荣誉，全班同学屏息凝视，拿出了最佳成绩。最终我们得了第三名，这让我们体会到了只有团结才能发挥集体最大的力量！

军训心情

高一(5)班 汪亮

知道今天要会操，心中不免有些紧张，担心我们这个班到时候会失误，会给教官丢脸。雨中训练有些不适应，小雨从衣服空隙钻进脖子，凉意瞬间侵袭全身，但训练才刚开始，目前还没有心情想着去放松，只是希望动作更标准。

时间过得很快，下午一到就要会操，被安排到最后，希望自己的班能成为压轴。长时间的站立，本来酸痛的腿脚，变得更加无法动弹。轮到我们上场，按照指令，我们能够和训练一样，但我们还是有意料之外。雨中，是我们的身影，不畏风吹，不畏寒冷，英姿屹立。



天冷了，
记得添衣

—— 洛阳高中《军训简报》编委会

编委会成员：费云德 周源泉 谈晓旻 许光英 谢文珠
樊耀平 姜卫坚 虞赛玉 徐莹