陪伴学生成长—军训有感

顾姗

军训，是教育部规定的高中生必修课。教官，以班级为建制，进行队形队列、内务整理等内容的军事训练。期间恰逢夏秋之交，天气炎热，但在学校、教官及班主任的精心组织下，同学们斗志昂扬，精神饱满，展示了当代中学生良好精神风貌。

国防教育是一个国家和民族必不可少的基本教育，是高等教育的重要组成部分，也是爱国主义教育的主要内容。从国内外高等教育的实践看，在高校开展以学生军训、军事理论课教学和多种军事体育活动相结合的国防教育，是提高学生全面素质的一个重要环节。从适应国家人才培养战略和国防后备力量建设的需要出发，紧紧围绕校园文明建设和加强校风校纪的转变，培养学生的坚强意志品质，帮助学生增强纪律观念，

（一）、军训可以促使学生健康成长。

  通过军训，可以使同学们掌握一些基本的军事知识和军事技能，拓宽知识面，改善同学们的知识结构，提高其身体、智力素质，培养同学们团结互助的集体主义观念。军训中规律性的生活，紧张的训练，严格的纪律约束，可以有效地增强同学们的组织纪律性，特别是现在的中学生和大学生，大多是独生子女，一向被家庭宠为“小皇帝”、“小公主”、“小太阳”，客观上都有吃苦能力差、自护自理能力弱、依赖心理强等特点。要解决这个问题，对学生进行军训是最有效的手段。严格集中的军训生活，能显著激发学生们的自我生存能力、主动发展意识、环境适应能力、抗挫折能力和吃苦耐劳精神，形成受益终身的良好生活习惯与工作作风，促使他们健康成长。

（二）、军训可以极大地提高学生的国防意识和观念国防教育是国民教育的重要组成部分，也是我国中学教学的内容之一。对中学生实行军训，可以提高同学们的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识，培养好的组织纪律观念和艰苦奋斗的作风；也可以让同学们全面地了解中国过去有国无防，任人欺凌的历史，以激发你们的爱国热情。使同学们树立起有国必有防，有国才有家的国防意识，增强学生依法履行兵役义务的观念。

此次活动让学生在充分展示军训成果的同时，培养了团队协作意识，增加了纪律观念和集体凝聚力。

一、收获了坚强的意志，并培养了吃苦耐劳的精神。

 军训生活教会了学生们很多东西，不仅学会了怎么站军姿、怎么跑步、怎么叠被子，甚至是怎么吃饭，还学会了怎样面对困难，学会了忍耐，学会了坚强。

后来，在他们的军训日记中，我也看到这样的文字：“我要坚持下去”、“我会坚持到最后的”、“我不会给妈妈打电话让妈妈担心的”。这些同学坚强的意志鼓舞着全班同学。

二、培养了集体荣誉感。

 耕耘的好，收获就会好，在全班同学的共同动力下，我班获得了精神文明奖，同学们都非常高兴，  我曾经跟同学说过，自从你踏进10班的第一步开始，你就是10班的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量十足。

三、养成了终身受益的良好习惯

  通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。

男生从刚进宿舍的“没地下脚”变成了井井有条，床褥从“老太太脸上的褶子”变成了“豆腐块”。除此以外，学生初步适应了科迪的生活作息，从早锻炼到午休，再到熄灯安静睡觉。7天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习、生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

作为班主任，

在军训期间要注意学生身体上的不适（中暑、磕碰、发烧等），注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的（不认真，想家等）学生进行谈心。了解学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。利用谈心、表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光

同时，要和学生同甘共苦，让学生知道老师和学生在共同奋斗。

军训中，应对学生训练要求再严格些，才会更好的起到军训的目的。