**军训心得**7：

　　军训，是告别初中的仪式;军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，比较此刻，我不仅仅感受到了自我拥有的幸福生活，也尝到了不一样于以往生活的“酸甜苦辣”：

　　辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

　　苦：陌生的环境，艰苦的训练，不合口味的饭菜……太多太多的苦，却无人倾诉。很晚了，我提着桶准备去排队洗澡，经过那条长长的走廊，只觉得腿已经支撑不了疲惫的身体，有些摇摇欲坠……

　　酸：蚊子不时的骚扰，全身阵阵的酸痛，使我辗转难眠。窗外一片寂静，离家的思念时刻刺激着我的鼻腔和泪腺……

　　甜：最后，苦尽甘来。表现被表扬了，嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是新阶段的新起点!心突然跳得个性快，里面塞满甜蜜。

　　军训带给我的仅仅是这些吗?不。它还给了我机会，让我有幸能体验到生活的艰难。它还给了我顽强的毅力，使我相信，只要坚持就会胜利!它还给了我成功的喜悦，让我明白，风雨后的彩虹，更加艳丽!它还给了我独立自主的潜力，使我成长，试着离开“温室”，学会承担。它还给了我克服困难的信心，教我勇敢，不再一味逃避。它还给了我战胜挫折的勇气，让我明白，在哪里跌倒就从哪里爬起来。它还给了我不轻易服输的上进心，叫我记住，……

　　五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋!

应对新的起点，我越发充满信心!我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去!

 高一（7）班 井惟豪

　**军训心得8：**

　　转眼间，期盼已久的七天军训已接近尾声．在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是期望自我是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

　　在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是00后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯．教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自我。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官务必一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

　　也许这是许多同学的共同感受，但此刻回想…在累的背后，又有多少有好处的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作．那种认真的态度深深地感动了我们自我．我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自我。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了．不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的

　　意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质．军训让我更有勇气应对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

　　高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌期望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

高一（7）班 冯顺强

**军训心得9：**

　　军训，是我们没进入校园之前就明白的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也是认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期七天的军训。

　　当站在训练场上时，应对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官立刻介绍完自我之后就之后站军姿。刚开始的时侯一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们明白了作为一名军人的辛苦。和军人对自我严格的要求。

　　当我们气喘吁吁的时侯，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还能够站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神!随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个群众了。

　　当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训雅了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

　　军训期间，我们学会了吃苦，学会了职责。军训培养了我们吃苦耐老的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的用心向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们明白了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，

　　因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

他会教我学会成长!

高一（7）班 杜嘉麟

**军训心得10：**

　　老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开14位教官和训练科长的辛勤指导，也离不开14班主任和学校领导的全天候陪同。

　　有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，这几天的我的确深有体会。

　　军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自我很伟大，从未想过，自我也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

　　我猜想，操场上那个一身军服的自我，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

　　与同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

　　放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

　　一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但这天，我却期望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

　　一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

　　在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

　　中午时分的阳光个性火辣，我明白，一句“报告”能够换来一时的休息，我也明白，这一句“报告”也正意味着向自我低头，但在逆境中决不能向自我低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自我倒下，我明白，这天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。这天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们此刻倒下，那么我们自我就成了自我的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我明白我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自我倒下。此刻要做的很简单，只是鼓励自我，相信自我，仅此而已！

 高一（7）班 卞一鹏