**高一（7）班班主任军训带队心得**

高一新生接受军训是每一名高一学生必须参加的一项集体教育活动，也是学生两个学分得到的必备条件。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。  
   
　　   
　　**一、基本情况**  
   
　　这次军训从10月8日开始至14日结束，历时一周，本班受训学生45人。军训中学习了一些基本的军事常识，观看了阅兵仪式，听了专家的讲座，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。  
   
　　**二、主要特点**  
   
　　l、领导重视周密计划  
   
　　为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，军训期间，学校领导给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。  
   
　　2、严格训练保证质量  
   
　　严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：  
   
　　一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。  
   
　　二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过部队领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员在这次军训中当教官。  
   
　　三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。  
   
　　四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，一个内容一个内容的过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。  
   
　　3、训管结合培养作风  
   
　　培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定，增强了同学们的时间观念;严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操;规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练。  
   
　　**三、军训效果**  
   
　　通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。  
   
　　通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。  
   
　　通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。  
 