烽火十三、冲锋在先，追求卓越、勇夺人前

高一（13） 潘采方

为了提高学生的国防观念，增强学生的集体主义意识，培养学生的吃苦耐劳精神，我校组织高一新生进行为期七天的军事训练。本次军训时间短、任务重，学生在这仅有的七天时间里要完成基本军事技能训练、学习消防安全知识、急救知识、国防教育及若干拓展项目，更重要的是学生在身体、心理、日常行为习惯等方面都得以最大限度地提升。

军训是一种崭新的人生体验，是锻炼意志、战胜自我的最佳良机。在教官们一遍一遍耐心地指导下，训练场上有学生们整齐的步伐，也有他们阵阵洪亮的口号声。站军姿，展现了学生们坚强的意志和无穷的毅力；练转身，体现了他们敏捷的思维和集体的意识。训练的每一个动作，都让学生们深深地体会到了团结的力量、合作的力量，以及团队精神的重要，它将使学生们终身受益。

“在训练正步的分解动作时，虽然一心想做好每一个动作，身体却不争气，坚持不多久肌肉已发酸，脚发麻，腿颤抖，再没力气将压平的那只脚踢到要求的高度，强忍住肌肉的酸痛再踢到原来的高度时，泪水却差点滑落。”在面对困难与挫折时，绝大多数学生选择了坚强，因为他们都深知：也许一生中能以军人的标准要求他们的日子只有这七天。他们能做的唯有珍惜。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，增添完善自我的信心。

军训锻炼学生的意志，增强学生的集体荣誉感，使他们更懂得关心别人、爱护别人，替他人着想、为他人服务，相信同学们能够发扬军训中焕发出来的精神面貌和作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，取得更大的成绩。

2017年10月8日