**崔桥小学作息时间表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **项 目** | **时 间（分）** | **5月1日—9月30日** | **10月1日—4月30日** |
| 上午 | 第一节 | 40 | 8：00——8：40 | 8：00——8：40 |
| 第二节 | 40 | 8：50——9：30 | 8：50——9：30 |
| 大课间含眼保健操 | 30 | 9：30——10：00 | 9：30——10：00 |
| 第三节 | 40 | 10：00——10：40 | 10：00——10：40 |
| 第四节 | 40 | 10：50——11：30 | 10：50——11：30 |
| 午 餐 |
| 下午 | 午 睡 | 50 | 12：30——13：20 |  |
| 第五节 | 40 | 13：30——14：10 | 12：50——13：30 |
| 第六节 | 40 | 14：20——15：00 | 13：40——14：20 |
| 课间操含眼保健操 | 15 | 15：00——15：15 | 14：20——14：35 |
| 写 字 | 30 | 15：20——15：50 | 14：40——15：10 |
| 夕 会 | 10 | 15：50——16：00 | 15：10——15：20 |