



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第7期

2017年9月9日 星期六

<http://www.jsbnzx.com>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

特别报道：省奔中 2017 级军训胜利闭幕

屠丽洁



9月9日上午8时30分，江苏省奔牛高级中学2017级新生军训军训毕营式在常州国防园隆重举行。省奔中王奕飞校长、国防园王照江处长、焦树楷副主任和省奔中纪晓平副校长、高一年级管理小组成员等主席台就座。仪式由学生处王法阳主任主持。

闭幕式在庄严的升旗仪式和雄壮的国歌声中拉开了帷幕。国防园王处长陪同王奕飞校长检阅全营。全营官兵排成14个整齐的方阵接受检阅。学员们目光炯炯，神情严肃，精神抖擞，口号响亮。检阅首长非常满意。

汇报表演开始了。首先是分列式汇报表演。随着一声令下，四名标兵右手提枪，以标准的动作跑步到位。14个方阵在鲜艳的“八一”军旗的指引下，踩着《中国人民解放军军歌》雄壮的节拍，逐个向主席台齐步开来。身材高大的旗手高举军旗，两名护旗手胸挎钢枪，神态庄严，目光如炬，紧紧护卫在军旗两侧。方阵齐步来到主席台前，随着教官“向右看”的口令，迈起了整齐有力的正步，威武雄壮，气势磅礴。两位解说员依次介绍





集体一等奖：一连、十三连；二等奖：五连、八连；



勤劳动表达了最诚挚的敬意和最衷心的感谢，对参与军训工作的各位老师表达了深深的谢意，对全体军训学员表示了热烈的祝贺。她希望通过军训，全体高一新同学将严明的纪律带回去，将优良的风气带回去，将良好的习惯带回去。



了各班的情况和特点。分列式上同学们精彩的表演，一次又一次地赢得了主席台上校领导与军训营首长热烈的掌声。

最后一项汇报表演项目是全体新生齐声宣读省奔中誓词。领誓的同学带领大家，右手握拳，举至耳侧，大声呐喊，声震天地，表达了2017级新生们壮志凌云的气概和决心。

汇报表演结束后，全营官兵列坐于主席台下，听取总结表彰。学生处陆金主任宣读《关于表彰军训先进集体、先进个人的决定》，主席台上的领导们颁发荣誉证书。队列会操先进三等奖：十四连、九连、六连。内务评比先进集体一等奖：一连；二等奖：五连、八连；三等奖：九连、十三连、十四连。军训宣传工作先进集体：十连、七连、四连、五连、一连、九连、十二连。优秀学员：汤楠等84人。内务标兵：杨辉等84人。军训宣传工作先进个人：李安祺等51人。

接着，由学员代表章廷阳同学发言。军训，是三年高中生涯的开始，她回顾了七天来紧张而又充实的军训生活，总结了这几天来丰富的精神收获，表达了对全体教官和老师们的感激

之情，最后希望所有同学可以带着健康的体魄、坚强的意志以及乐观的心态踏上高中征途。

随后，国防园王照江主任发表讲话。他总结了一周来同学们认真学习的态度，表扬了同学们的顽强意志、吃苦精神、纪律观念和集体荣誉感；赞扬了学校领导与教师高度的事业心与责任感。最后，他向省奔中师生表达了良好的祝愿。

最后，省奔中纪晓平副校长总结发言。纪校长对国防园领导和教官们在军训中付出的辛勤劳动表达了最诚挚的敬意和最衷心的感谢，对参与军训工作的各位老师表达了深深的谢意，对全体军训学员表示了热烈的祝贺。她希望通过军训，全体高一新同学将严明的纪律带回去，将优良的风气带回去，将良好的习惯带回去。

省奔中2016级军训闭幕式在庄严豪迈的《中国人民解放军军歌》声中胜利结束。短短几天的军训生活，开启了奔中学子高中生涯的大门，更为同学们对未来的学习生活奠定了扎实的基础。让我们记住这段艰苦而美好的岁月，在奋斗中不断前行，共同描绘自己和奔中美好的明天。

常州军分区国防园

江苏省奔牛高级中学

常国字（2017 第 3 号）

关于表彰军训先进集体、先进个人的决定

根据党的教育方针和培养合格专业人才的要求，实践“文化立校、和谐发展”的教育理念，学校组织 2017 年级新生在常州国防园进行了军事训练，在军训期间同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，克服各种困难，磨炼了意志，培养了严格的组织纪律观念和高度的集体荣誉感。为发扬军训精神，鼓励先进，经各连推荐评比，军训领导小组审核，决定对下列军训中表现突出的先进集体、先进个人给予表彰。

一、队列会操先进集体

一等奖：一 连、十三连

二等奖：五 连、八 连

三等奖：十四连、九 连、六 连

二、内务评比先进集体

一等奖：一 连

二等奖：五 连、八 连

三等奖：九 连、十三连、十四连

三、军训宣传工作先进集体

10 连、7 连、4 连、5 连、1 连、9 连、
12 连

四、优秀学员名单

一 连：汤 楠、路擎宇、刘玉川、
任文星、杨欣宇、罗 雯

二 连：邱菁菁、王宇馨、是胤帆、
侍根来、袁丽君、常 远。

三 连：胡百利、王飞鸿、孙振宇、
俞丽婕、蔡雨昕、陈 钰

四 连：李子儒、梅铮洋、仇伟祺、
陈 洁、蒋子怡、周 昶

五 连：周鹏达、尹特尔、陆可睿、
仲戡雯、陆梦琪、丁 宇

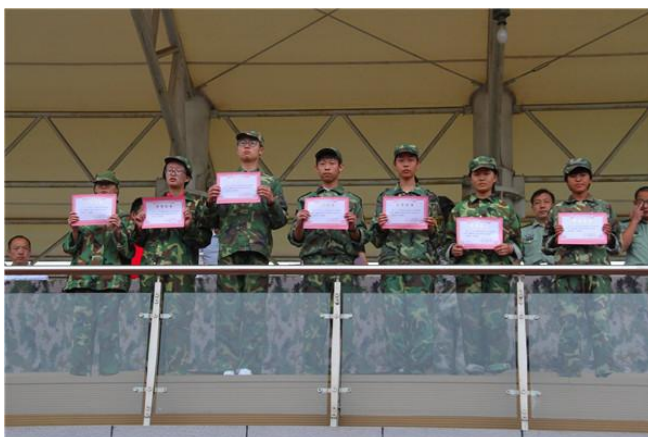
六 连：杨宇骁、顾怿恬、邹依轩、
周 学、程 杰、刘郑彦雷

七 连：刘 斌、王 一、石祝健、
查己政、吕 易、李 悦。

八 连：恽灵姗、戴方琳、裘雨曦、
章廷阳、张悦瑶、郭 铃

九 连：刘伯宣、许馨月、曹晗琪、
顾一泓、单意博、费 琪

十 连：汤 奔、陈贝贝、王家辉、
潘 蓉、殷磊麟、张 云



- 十一连：刘倩文、陈雨薰、郑依诺、
钱炜城、钱宇航、李昊宸
十二连：张兆祯、蒋辰曦、顾梦影、
方嘉璐、徐晨、蒋涛
十三连：次仁旺堆、丁巴江村、
宋婧雯、李思睿、扎西卓玛、
旦增曲吉
十四连：其米、刘欣、多吉土多、
边巴塔杰、旦增曲珍、仁增曲宗
五、内务标兵名单



- 一 连：杨辉、刘甜甜、陈池涵、
王新瑶、蒋怡心、于澍
二 连：邢柯、苏钰斐、顾子怡、
姜震东、刘一帆、刘行
三 连：张源、袁洁、周健、
朱允卿、丁俊杰、杨菱
四 连：周欣愉、顾文杰、宦磊、
卢亚婷、吕昀非、章怡
六 连：章益玮、王港澳、邹嘉骅、
张芷瑜、王佳慧、金心怡
七 连：陈骏杰、刘毅文、尹月、
穆娴、孙灿、赵宇
八 连：何俊峰、姜楠、蒋宇轩、
刘泳琪、杨明乐、周洋
九 连：王天爱、潘艺泓、朱俊、
邓阿倩、储天伦、廖洁
十 连：白灵芝、吴梦婷、魏政、
许铭尧、鲍启艳、姜楠
十一连：季军成、李家辉、刘思涵、
王嘉璇、谢子仪、刘雯
十二连：黄淳之、党泽荣、包伽运、
陈心怡、徐如枫、周鹭
十三连：白玛卓嘎、姜铮、贡嘎拉姆、
臧晨宇、次旦桑珠、洛桑朗杰
十四连：格桑央拉、阿旺西边、
阿旺桑珠、次旺措姆、
李钰琪、扎西巴珍



六、军训宣传工作先进个人

- 1 连：李安祺、梅科、徐天晔、罗雯、
高砚潇
2 连：王宇馨、单雨晨、周欣、鹿祎珂
3 连：陈康硕、王佳、俞丽婕
4 连：赵婉仪、林心乐、杨浩、李子儒
5 连：秦朵、尹特尔、王嘉毅、陆梦琪



- 6连：韩悦仙、王佳慧、程 杰、金心怡
7连：蒋晨茜、陈志鸿、陈骏杰
8连：洪定一、周 洋、戴方琳、姜 楠
9连：方麟雅、汤俊杰、庞李慧、匡心语
10连：汤 奔、张佳钰、张 云、高卓颖
11连：王 妍、邵 俊、陆华鹏
12连：吴嘉琳、黄淳之、顾梦影
13连：贡嘎拉姆、臧晨宇、斯朗泽西
14连：德吉央宗、其 米、崔 颖

望以上受表彰的单位和个人再接再厉，取得更大的成绩。全体同学要向他们学习，继续发扬军训中的优良作风，遵章守纪、刻苦学习，为江苏省奔牛高级中学的全面建设做出新的贡献。

常州军分区国防园
江苏省奔牛高级中学
二〇一七年九月九日

在省奔中 2017 级军训闭幕式上的讲话

纪晓平 副校长

尊敬的常州国防园的全体官兵，亲爱的同学们、老师们：

大家上午好！

刚才，我们在这里举行了隆重的军训会操，同学们步伐整齐，精神昂扬，全面展示了我们奔中朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。

感谢同学们一周以来的出色表现。军训中，同学们顶着烈日冒着细雨站军姿、练齐步、踢正步，汗流浹背。一声声呐喊，迸发出同学们青春和热血的活力；一句句口号，汇聚着同学们克服困难的决心和勇气。在军训中，你们敢打敢拼，敢闯敢为；你们互帮互助，不甘人后；你们豪气冲天、英姿飒爽！腿脚

练酸了，你们没有叫苦；汗水湿透了衣服，你们没有喊累；站军姿晕倒了，休息一会儿再练；脚上磨出了水泡了，你们咬牙坚持。10 公里的拉练中，你们脚底磨破不掉队，喉咙冒烟不叫苦，老师被你们这种不怕苦、不怕累的顽强意志而感动，为你们有这种吃苦耐劳的坚强品质而骄傲！所以，请把最自豪的掌声献给我们每一位同学自己！

感谢我们这一群有技术有颜值的教官们。你们是严格的，向同学们展示着军人的风姿、军人的精神；你们是耐心的，为同学们一遍遍示范、一遍遍指导、一遍遍纠正，让同学们走起来更有神、喊起来更有劲；你们是细心的，关心同学们的身体，教会同学们叠出象艺术品一样的“豆腐干”；你们是坚强的，训练场上始终有你们挺拔的身姿、高亢的口令声；你们是充满温情的，一首《团结就是力量》展示了军人的豪情，一首《军中绿花》湿润了所有人的心。所以，请把充满敬意的掌声献给为军训付出辛勤劳动的常州国防园全体教官们！

感谢我们最可爱的老师。他们时时陪伴，只为在你辛苦难耐时转头就能看到他们默默守护的温



柔身影；他们细细叮咛，只为在你身心疲惫时能感受到最强大的精神支持；他们举起手机，只为记录下你训练的精彩瞬间，以慰你们父母的相思之苦；他们批阅日记，只为发现你们最深切的军训感悟。你们有过错，他们揪心、难过，但不能姑息，依然会宽容你们的成长；你们有进步，他们感动、骄傲，但不能放纵，依然会严格你们的点滴。所以，请把最真诚的掌声献给可爱的老师们！

感谢我们勤劳的军训宣传组。他们用一篇篇精彩的军训报道、一张张鲜活的军训照片记录下同学们难忘的军营生活，而同学们在军训中的随笔、感悟也被修饰之后变成了一期期丰富的军训简报，让更多的人了解我们的军训。军训宣传组传递的一封封情真意切的万金家书，更让我们艰苦的军训生活充满了温情。所以，请把最感激的掌声献给勤劳的军训宣传组！

感谢我们温柔的赵医生。在整个军训期间，同学们身体有任何不适，赵医生都会耐心细致、不厌其烦地给大家最贴心的帮助，正是有我们赵医生的一路护航，才使得我们同学的军训任务完成的更加顺利。所以，请把最感恩的掌声献给我们温柔的赵医生！

当然，我们还要感谢学校领导为我们的军训提供强大的后勤保障！

同学们，今天我们在训练场上强健体魄。明天，我们将走进教室，遨游于知识的海洋，用丰富的知识充盈我们的头脑。训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。希望你们把军营中的团结友爱带回校园，把军营中养成的整洁干净的习惯带回校园，把军营中养成的文明礼貌带回校园，把军营中养成的顽强勇敢带回校园，在这个没有硝烟的学习战场上尽显自己的英雄本色。在今后的学习中，我们老师必将和你们一起，一路向前，不惧风雨！

最后，让我们再次向为军训付出艰辛劳动的全体教官表示最衷心的感谢！预祝老师们节日快乐！祝老师们工作顺利、万事如意！祝同学们生活愉快、学业有成！

优秀学员代表在军训闭幕式上的发言

高一（8）班 章廷阳

尊敬的各位领导、老师，亲爱的教官、同学们：大家上午好！



我是来自八连的章廷阳。不知不觉，七天的军训生活已接近尾声，相信各位同学已经从第一天的满怀期待，到军训途中的咬牙坚持，直到现在，你们怀着依依不舍的心情坐在这里。回顾这七天的点点滴滴，紧张而又充实，却无不燃烧着我们的激情。还记得军旅生活初体验：挺拔的军姿、帅气的跨立、潇洒的转体、迅速的蹲起、响亮的番号，一声声在国防园中回响；齐步正步走，是教官们多少悉心指导，大家多少共同努力，才练的像今天这样整齐的步伐；

十公里拉练可能是最记忆犹新的，在艳阳高照下，排着整齐的队伍，穿着统一的迷彩服，在公路边，在乡间小路上，齐步前进！

每一次的练习，每一滴汗水，都在今天和昨天得到了回报：整齐的步伐、矫健的身姿，国防园的操场上留下了我们的英姿飒爽，我们的身影与番号，是在国防园的青空下最亮丽的一道风景线！起初的不满、埋怨化为乌有，剩下的只有对训练的激情和完美汇报的喜悦！

而如此的成功，离不开教官的耐心指导。七天里的朝夕相处，让我们感受到了教官们令人敬仰的人格魅力。在此，我代表所有学员向所有教官表示感谢，“谢谢教官们，你们辛苦了！”【鞠躬】是你们一遍遍不厌其烦的耐心指导，一次次标准的动作示范，还有一声声响亮的口令，带领着我们迈着坚定、整齐的步伐一起前进！你们的每一个微笑、每一步示范、每一句鼓励，都以深深的烙进我们的心里。

感谢每天陪伴我们、关心我们、时刻照顾我们的老师，宿舍、操场、饭堂都有他们忙碌的身影，是他们一直为我们保驾护航！他们无微不至的关怀，都给我们以力量。

让我再次代表所有学生向关心支持我们的各级领导致以最崇高的敬礼，向心情指导我们的军训教官致以最真诚的感谢！向连日来陪伴在我们身边的老师道一声你们辛苦了，谢谢你们！

军训，是三年高中生涯的开始。三年高中是人生最宝贵最有意义的一段旅程，我们充满嫩脸，满怀豪情，青春昂扬！但也要知道，三年高中也会是一段艰辛的旅程，努力、拼搏、成功、挫败都会伴随我们，希望通过此次军训，我们能够收获三大法宝：健康的体魄、坚强的意志、乐观的心态，带着他们踏上高中征途，定会有所收获！

我们已然顺利通过军训，也定能有意义地度过三年高中生活。青春就是有无限的可能，正青春的我们，带着我们的梦想，和的小伙伴们一起努力吧！

学员感悟：想念省奔中

高一（7）班 张鑫君

7号，距离离开省奔中已经5天了，今年军训的时机仿佛格外地好，多数时候都是阴雨天气，然而我的心情也随着天气一起“阴沉”。

记得3日上午离开省奔中时激动的心情，仿佛一只冲破囚笼重归自由的鸟，怀着对军训美好的憧憬，我上路了。

脱离老师的授课，题海的烦恼，取而代之的是教官的命令，辛苦的训练，当我踏进宿舍的那一刹那，我便开始抱怨上：这地方怎么这么破？这种床能睡嘛？这种衣服能穿嘛？10个人？似在开玩笑？可现实就是这么残酷。在这7天里，我的的确确就要与10个人在这共同生活。一天，两天，三天……如今的我才突然明白，第一天的吐槽简直就是冰山一角，渐渐地，我们宿舍讨论的话题由教官、训练营变成了老师、省奔中。天数越久，我便越想念省奔中、思念父母，是人的天性，可想念学校，是出于对学校的热爱，处在省奔中的我，并没有多少感觉，可如今在军营的我，心里却时不时涌动着对省奔中的想念。

之前的我们，会抱怨老师的唠叨，作业的量多，可相比于如今的教官，老师对我们岂不是太好？不管如今的教官是多么的温柔，可他们毕竟只带我们7天，这短短的7天，也许他们连我们的名字都不会记全。可老师会与我们相处几年，有的甚至会3年，师生之情，想必我们永不会忘记。

夜幕降临，坐在床上的我会时不时想起在奔中的点滴，那里俨然已成为我的第二个家。

省奔中，你还好吗？



学员感悟：待到庆功时

高一（11）班 周怡清

“世上只有妈妈好，没妈的孩子像根草。”杜甫曾说：“烽火连三月，家书抵万金。”离家十日，也有十日未曾看见母亲的笑颜，弟弟的吵闹，爷爷奶奶的万般唠叨了。不知在家中的你们可好？

军训七日，磨练七日，受益一生。在国防营，我们11班齐头并进，练齐步、跑步、

正步。练习的间隙，我们拉歌、鼓舞，欢声笑语。我们学会了团结，学会了坚强，学会了在同学困难时的一次伸手援助，学会了集体中的个人这个理念。在这里有可亲可敬的周老师日夜陪伴，有可爱的丁教官风雨无阻与我们共同训练，有尊敬的校领导给予我们鼓励，激励我们上进。在这儿，一切都好，因为有他们。无比忙碌与操劳间，我总会想起你——妈妈，想起家。每每深夜辗转反侧，夜不能寐时，我总会想起你们——我至亲至近的家人。当泪水婆娑沾湿枕侧；当星空闪烁，皎洁月光一泻千里，我才知道我有多么想你们。日日盼，夜夜盼，可怜年少轻狂，许下我要离你们远远的这可笑的誓言。

“待到庆功时，再回家，再来看望我的好妈妈。”

妈妈，你要相信，七天磨练，终会归来新的自己。到那之时，再归家，再好好拥抱我们家。

学员感悟：最后的感悟

高一（7）班 刘斌

“这也许是我教给你们最后的东西了，团结，你们是统一战线的同学，大家都要互相扶对方一把……”鼻头莫名的酸楚，不只是因为多愁善感，还是因真情流露，眼泪仿佛如不要钱的珠子一般，不停地往下掉。我知道，眼泪并不可以解决问题，但宣泄不舍之情还是有用的。

每一滴眼泪都反射着训场上明黄色的灯光，反射着这里的浓情。我眼前时不时闪过前几天的训练画面：水泥场上坚定的步伐，响亮的踏地声，洪亮的嗓音，也看到了教官与别班教官互怼、玩笑……

古人说：天下无不散之宴席，这也是对的，天下有合必有分，有阴必有晴，但是友谊天长地久，万古长青。在这一周我们结成了深厚情谊。在国防园这片热土，我们挥洒激情，释放青春，让我们敬天地，敬鬼神，敬友谊，敬教官，敬老师，愿友谊长存，存于不散之席。

一杯敬明天，一杯敬过往，驰骋我的向往，温柔我寒窗，愿军训圆满，愿三年砺剑，一朝策马闯雄关。

学员感悟：告别之际

高一（9）班 庞李慧

时光荏苒，时间飞速的流转，一天天的离我们而去。转眼间，军训已接近尾声，明天就是检验我们几天的辛苦的成果了。几日后，我们就要回到校园，告别军训生活，告别亲切的教官，不舍之情溢于言表。

犹记得，当初我们迈进宿舍时，不满之情充斥着，浴室里的喷头只有一个水柱，洗手间没有窗户，在外面都闻得到那种异味，看起来不太干净的枕头和被子。当我们面对整理内务的严格要求时，我们叫苦连天，每天晚上都用抹布一点一点的擦拭地板。经过一天的辛苦训练后，擦拭过地板的我们一沾床就睡，也曾因为叠不成方块被子，全宿舍的人在一起抱怨，但之后还会努力一遍一遍的叠着被子。

而今，我们还有几日就要离开国防园了。回到学校后，我们一定会怀念在这里的生活，也会和刚入校的纪律散乱截然不同，一定会纪律严明。当初，我曾因为教官的严格要求而抱怨不已，而当今天下午，教官有事外出，别的教官来教导我们。当教官离开时，我看着他的背影，瞬间觉得被世界抛弃了。就如同我爸我妈离我远去一样，当别的教官训练我们时，与万教官不同的节奏使我必须得重新调整节奏，一整个下午训练时，我都在想着我们的万教官。



当下午集合吃饭时，一队一队的连队向食堂走去，而我仍在期待着听到万教官说：“向右转，齐步走，一二一，一二一……”而教官并没有到，直至食堂门口时，耳边才传来教官亲切的声音：“齐步走，一二一，一二一……”惊喜与喜悦，立刻迸发而出，只觉得一瞬间春暖花开。

军训的生活就要结束，而这段美好的记忆会一直保存在我的脑海中。军训的严明纪律，严格作风，会在往日中一直激励着我们。

学员感悟：愿你我归来仍是 7 连战士

高一（7）班 陈骏杰

时光荏苒，一去不复返。乘风掠过树梢，吹得那飘飘落叶一下子掠向军训之旅的尽头。

似一棵小苗，你我在 7 连相遇；似一株木棉，你我英姿飒爽；似一棵傲立于群山之巅的青松，你我都是 7 连英才。有红旗就扛，有荣誉便去夺，有责任便来担，在这艰苦的军训之路上，你我满载希望，向终点远航。

终于在海洋上看到海岸的边缘，心中有些许感悟与感想。第 1 天，在压抑的氛围中，我们 7 连在整理内务上扣了 3 分，似乎有着一团热血，在心中涌动，“优秀宿舍”的目标成了一个努力的方向。一到早晨，一切都进入了紧张的氛围之中，地会脏咋办？脱鞋进去，死角太脏咋办？用指甲细细抠灰尘。拖鞋不齐咋办？用直尺量。终于，在一天晚上，我作为舍长，在报到 201 室为好宿舍时，带着一股成就之感，迅速起立，“到！”我用尽了全部力气，这毕竟是在 10 个人共同努力之下的成果，怎能不用力，不用劲？站在雨棚之中，我仿佛觉得，这是最好的感觉罢。树影婆娑，在风中摇曳着，飒飒作响，微风掠过脸颊，我内心暗下决心：定要拿下优秀宿舍！这一目标驱使我们更加严格要求自己，眼光更加犀利，观察更加仔细。但是，不知为何，始终未能听到我们在优秀宿舍之列中。是努力付出的还不够吧？我心想着，终于，在今天考试完之后，教官作了总结，原来是教官失职，未检查我们宿舍，所以也未能评到“优秀宿舍”，一种失落、失望、难受之感涌上心头，几天的努力功亏一篑。

“你们做的都很棒，不怪你们……”此刻，空气似乎宁静了，时光凝结在了这，我再次抬起头，想着，也许这就是天命吧。我们只要努力过，只要一起付出过，要等那所谓的“优秀宿舍”又有何更深的意义呢？想想从第 1 天开始，再到现在，每一个人都是尽心尽力，尽善尽美，真正做到了问心无愧，这就够了。



在一味地感叹评比的不公时，似乎也在重新抬头，看向远方。人生，不只眼前的苟且，还有诗和远方。向前看去，展望未来，肩负责任，继续努力，这才是应该做的事。

在那坎坷荆棘之路上，你我不忘初心，在今后，永远不忘。在几年前的今朝，还依然记得，有这么一个连，他们很认真，很团结，有这么一帮小伙子，他们不怕苦，不怕累。那个连，叫 7 连，那帮小伙子们，是 7 连得战士！

愿你我归来之时，仍是当初的少年，仍是 7 连得战士！