



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第5期

2017年9月7日 星期四

<http://www.jsbnzx.com>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

特别报道：几多家书几多情

翟建刚

省奔中 2017 级新生军训四天过去了。军训营地规定，家长不得前来探视。从军训前夜起，家长们便克制不住对孩子的牵挂之情，纷纷通过 QQ、Email、微信等手段，发来殷殷深情的书信，抒写对孩子的理解、鼓励、安慰和期望，或表达对老师的感恩、对学校管理的肯定。据省奔中军训宣传组不完全统计，到目前为止，收到的来信已超过 650 封。

9 月 2 日晚上，正是军训前夕，陈宇轩同学的家长便来信了：你第一次离开家庭包围和庇护，开始独自面对自己的独立学习和生活，心里或许是那么兴奋和新奇。那是肯定的，我们所有人都在鼓励你，祝福你，支持你。

夏铭君同学的家长鼓励孩子：在接下来的一周时间里，你会和真正的军人一起，在他们的训斥下训练，苦和累将是你有生以来最强烈的，但你要学会坚忍。爸爸妈妈不在身边的时候你要学会独立面对任何生活的困难。

9 月 3 日，军训正式开始。家长们的来信雪片般飞向常州国防园。有的家长担心孩子不能及时收到家书，一天时间里，同一封信竟接连发了 8 遍；有的家长每天给孩子寄一封信，持续不断地关心支持着孩子的成长；有的家长不会发电子信件，或者请人代发，或者手写后拍成照片寄出；有的家长文化水平不高，从来没写过信，寥寥几句朴实的话语，却情真意切；有的家庭甚至全员参与，爷爷奶奶、外公外婆、兄弟姐妹，舅舅姨妈、表弟堂姐……也情不自禁地写来书信，表达牵挂、鼓励之意。

在区教育局工作的杨女士对女儿说：希望通过此次军训，你能收获三大法宝：健康的体魄、坚强的意志、乐观的心态，你带着他们踏上高中征程，定会有所收获！

李心钰的爷爷奶奶是服役了 40 年的老兵，看到班主任发来的孙女的军训照片，自豪地说：英姿飒爽小女兵，不爱红妆爱武装。爷爷祝愿心心军训成绩优秀，为爷爷和奶奶两个老军人争光！

陆开源的家长对有过多次独立生活经验的孩子比较放心，但还是忍不住提醒几句：一是希望你好好珍惜机会，尊重带队老师、尊重教官，严格遵守基地的各项管理规定，一切行动听指挥；二是保持积极乐观的态度和无所畏惧的胆量，学会苦中作乐，愈挫愈勇；三是和同学好好相处，多看别人的优点，宽以待人，严以律己。学他人所长，努力完善自我。

西藏同学的家长们远在万里之遥的雪域高原，思念孩子的心情更加迫切。丹琦同学的妈妈说：从送你到常州，又从常州回拉萨，家人对你有万分的不舍，但妈妈也清楚雏鹰最终要学会飞，学会高飞，你现在就是在学飞。军训虽累，但能锻炼意志和锻炼身体，今后会成为美好的记忆，不是有这样一句吗？“梅花香自苦寒来。”

收到来信，省奔中军训宣传组的老师在繁忙的工作中，专门抽出时间编辑、打印这些书信，及时交给班主任老师。各班班主任很快发给相关学生，还抽空用手机上网与家长交流，上传学生的照片、活动的视频。

家长们纷纷感谢学校领导和班主任老师对孩子的关心爱护，对省奔老师的敬业精神深表敬意。

周学的妈妈特别关照孩子：要感恩老师。在军训的一周时间里，老师抛家弃子，全程陪伴、照顾你们，五十多个孩子的安全，这是多么重大的责任啊！所以，你们一定要把自己照顾好，一定要听老师的话，感恩老师对你们全心全意的付出。

西藏家长对孩子说：感谢老师，有了您辛勤的劳动，我们十四班每天的军训生活传给了每位家长，远在天边的我们心里既高兴又自豪。谢谢老师，您辛苦了！

家长们真挚的感情、滚烫的话语，通过网络，如翩翩鸿雁，传进了常州国防园，温暖了每一位

军训师生的心。

学生们在训练之余，忽然收到家长的来信，而且绝大多数是第一次收到家书，激动之情溢于言表，甚至当场洒下热泪。

高砚潇给爸爸回信说：从老师第一次发信时就盼望你们的来信，今天有一封发到我的手中时，心中十分激动。在这里，我也品尝了集体宿舍的乐趣，和同学朝夕相处的友情，班主任贴心的照顾和教官一丝不苟的教学。放心，我可以照顾我自己。

金心怡对军训中的成长很自豪，她写信给爸妈说：军训对于我的帮助真的很大，而且我已经能从军训中找到快乐——能和教官和各位战友们一起训练真的很快乐，军训、学习、睡觉，每天都过得很充实。虽然军训又枯燥又痛苦，但是每一次的惊天动地的“明白”和“1、2、3、4”的喊声都能唤起我内心的激情；每一次觉得自己挺不住，想放弃都会想到你们信中所写的“无规矩不成方圆”并强迫自己坚持下去。

是的，通过军训，省奔中的新生们迅速成长了。短短数天的辛苦打熬，让他们切身体验了军人的生活，锤炼了身体，坚韧了意志，明白了纪律的重要性。军训，让他们收获满满，必将成为一笔重要的精神财富，给今后的人生带来积极的影响。

军训，不仅是省奔中高一师生的事，也牵动着学生背后的每个家庭的心。书信往来，架起了国防园和家庭之间思想情感交流的桥梁，为社会传递了一股股强大的正能量。9月6日下午，军训进入第四天了，省奔中王奕飞校长亲自来到常州国防园，亲切探望慰问我



教师随笔：第一次带队军训的体悟

高一（10）班班主任 夏 凯



9月3日，伴随着阵阵凉意，我带着高一10班的全体同学来到了军训场地——常州国防园。怀着好奇而又不安的情绪，孩子们正式开始了军训生活，而我，也带着一丝的紧张开始了第一次身为班主任带队军训的旅程。

在这次军训中，我也有不少的体悟。

1、团结就是力量。

孩子们在军训生活的一开始，便多多少少表现出了不适应的感觉，往后也不断地感觉到力不从心的疲倦，但是在整个军训过程中，孩子们都很好地坚持了下来。在与孩子们的交流以及他们的军训日记中，我了解到，在很大程度上，支撑他们的便是团结的力量。训练累了，便相互鼓励；内务整理时，就相互提醒；生活不方便时，能相互帮助。集体的力量让每个人都更加坚毅，相信这种集体的力量能作用到以后班级成员生活学习的各个方面。

2、身正为范。

孩子们在训练的时候，身为老师能干什么？一开始我觉得训练是教官的事，老师只是在旁边看着以防意外情况而已。但即使这样，我也想尽量做些事情。于是，我便试着给孩子们辛苦训练的场景留下些照片，提供给最想念他们的家长；后来看到有些孩子训练时有些不顺利，便尝试着给他们鼓励，或者帮助其纠正动作；当然，如果有学生训练期间分心了，随性了，便会去提醒、指正；当军训日记发下来时，我也会在一旁仔细看着。原本这些只是我想做一些我能做的事而已，但事实上，不少孩子一直注意着我的这些行为，并且表示在我的陪伴和示范下，能更有精力、更有斗志地完成军训任务。相信日后，只要我能一直认认真真地工作，总会有同学从我身上发现点什么，学点什么。

军训的感悟还有很多，包括责任、感恩、秩序、珍惜等方方面面，这里也就不一一展开了，但

是我相信，军训给我和孩子们留下的绝不仅仅是这7天的经历而已，这些吃过的苦，受过的累，一定能为我们未来的生活与学习做好充分的准备。

教师随笔：感恩情怀 砥砺前行

高一（11）班班主任 周枫



9月3日，军训的号角已经吹响，高一（11）班全体师生，带着期盼与自豪，来到了常州国防园军事训练基地，开始了为期一周的军旅生活。这一周，我与学生们共成长，共进步。

在这几天的军训中，我感触颇深。在一次次重复动作中，学生不断地成长、蜕变；拉练时，陈雨薰同学虽然身患哮喘，却仍坚持走完了10公里的全程；学习叠被子时，同学们认真专注，用心领会教官教的每一个动作，虽然有不足，却仍然在不断进步；喊口号时，许纯骏同学用自己宏

亮的声音带动了整个班级的强大气场；对待教官、老师，同学们注重礼貌礼仪，就算在犯错后，也能认识自己的不足，并不断改进；会操时，我们不断努力，学习其他班同学的优势与长处，不断改进，只为维护班级的荣誉，为教官、为老师、为班级争光；舍务中，同学们互帮互助，团结友爱，从细节做起，只为收获“优秀”；收到父母来信时，同学们认真地回信，只希望父母安心；我生病时，同学们很关切地问候我，还把自己带的药给我……所有的这些，都让我相信高一（11）班，是一个团结向上，不断进步的集体。

军训，对人生的意义十分重大。就学生而言，这不仅是一场体能训练，更是对意志力、专注力、觉悟力的一场磨炼，从而真正使优秀成为习惯，真正实现省奔中学生潜力无穷的庄重誓言。于我，军训让我不断成长与锻炼；军训拉近了我与学生的距离，学生们越来越能体会老师对他们的谆谆教诲和殷切期盼。

记得开学初，我就提出了四大意识：纪律、责任、感恩、优秀意识。在一周的军训中，我感受到了孩子们在不断强化这些意识，努力提升自己，规范行为。我十分感恩，碰到了一群可爱的孩子。我始终认为，作为班主任，不仅要高屋建瓴，更要坚持“学生视角”，先于学生，想学生之所想；我们期待学生有什么样的进步，首先我们自己就要有超前进步的意识。相信此次军训，一定不是终点，我们会把坚韧、坚持、坚强的精神渗透到成长的每一个角落。让我们一起，静待花开的声音！

教师随笔：一次一次的经历 一次一次的成长

高一（12）班班主任 刘军彪

带学生军训，这是第六次了。世界上没有完全相同的两片叶子。或许是这批孩子恰与我家娃儿同龄，这次来，我的感受也和以往的不同。正是这一次一次的经历，让孩子们一次一次的成长。

刚来军营，穿上军装，大家还都挺新奇激动的，但是一两天下来，孩子们中间产生了各种吐槽。教官太凶，长着一副面瘫脸；军营死板，军人看着没情趣；衣服太破，大小也是不合身；被子太臭，还得叠成豆腐块；饭菜太差，吃着不如吃泡面；训练太苦，脚疼腿酸不休息。你看看，在家的娇生惯养可见一斑。然而几天下来，孩子们的态度就发生了转变。“其实教官没有那么严肃啊，笑的时候有一口洁白整齐的牙齿，而且教官好帅啊！”，“今天，张教官已经成功渡过了魔鬼和天使的界河，成

功向天使迈进，我知道张教官其实没变，改变的只是我们的心态”，“为什么我要哭，因为我不够坚强。军训是来吃苦的，如果泪水真的是莫名的流下的，那就该抬头仰望天空，让它流回去！”

“叠被子虽然只是一件小事，但这能看出你的人生态度！”，“原本我觉得军人只是训练刻苦，现在发现我错了，军人的严格要求、坚韧刚毅，更让我敬佩！”，唱完军歌以后“这是我第一次这么大声唱歌，虽然嗓子有点疼，但很痛快”。这是一种真情流露，令我感动，更见证了你们的进步。

随着技术的进步，学生、家长和教师的沟通变得很畅通，这也为教育提供了契机。军训第一天，微信群现场直播，后面几天的晚间一天回放，家长们大呼过瘾拍手叫好。家长来信和学生的回信牵动着每一个家庭、每一个班级的心，这是本次军训的一大亮点。相当一部分同学和家长都是第一次跟对方写信，从“我想你的反应一定是不屑一顾的”“让我妈妈不要给我写信”到“看着人家都拿信，真是急死我了。臭老妈烂老爸，要是收不到你们的来信，回去我跟你们翻脸”，亲情无可替代啊！通过书信，父母嘘寒问暖、加油鼓励、提出希望，孩子泪流满面；通过书信，孩子汇报生活、各种撒娇、立下决心，父母感慨良多。我在这中间，传递温情，成就感满满，不亦乐乎！孩子们，自入学教育，至一周军训，你不觉得更独立、更坚强、更温暖了吗？我为你们的进步感到骄傲。

高一（12）班的同学们，军训还在继续，你们正在进步，学习刚刚开始，你们不断成长。老师将与你们同在！



人物特写：军训，老师与我们同在

高一（13）班 臧晨宇

难得，今天太阳露出了久违的笑容，阳光斜射在床铺上，我伸手满满抓下一把，可曾想，却如细沙般流逝，张开手，有几粒却不肯离去，看着看着，思绪渐行渐远。转眼间，军训已过半，回想来时对军训的抵触，到现在对这里一切一切的留恋，这一态度的转变，都缘于一直陪伴在我们身旁、与我们同在的班主任李峰老师。

李峰老师高大、健壮，他热爱运动，所以隔着衬衫仿佛都能透出壮实的肌肉。虽然李老师与我们相处才短短一周，但他那温和的笑容，深深印在我的脑海中。

早上、中午都是寝室卫生检查的关键时刻，寝室卫生和物品摆放都有严格的要求，如果获得“优秀”将会为整个班级增分不少。晚上的睡眠时间不长，早上、中午是一个补充能量的好时间，大多数老师是休息的，但李老师却不一样。起床铃还未响，李老师的声音却已飘荡在寝室门口：“快起来！打扫卫生，把东西摆放整齐！”这不，一大早就来指导卫生来了。为了集体的荣誉，李老师放弃了自己的休息时间，让我们心中都荡起一阵温暖，他因为我们榜上有名时露出的微笑，一直都是我们为班级努力的强大动力。

10公里拉练活动时，太阳正好探出了头，简直是“雪上加霜”，给这次艰难的任务增加了不少困难。这次活动，老师也一同随行。李老师年纪也不小了，体力不比年轻人，他的衣衫被汗水浸湿，



但他依旧紧紧跟在队伍旁。一路走来，他的步伐依旧敏捷，他的身姿依旧强健，我们累得东倒西歪时，他依然端坐，面带微笑。回行途中，每次看着前方的道路心有退意时，只要听到他那“还有五分钟就到了”的玩笑和他那有力的步伐，浑身就又充满了力量。正是他的榜样力量，支持着我走完了全程。

这次军训，我明白了：这不仅仅只是我们的军训，这同样也是老师们的军训。我一定会刻苦训练，用实际行动回报老师在这期间的付出！

人物特写：我们的“薰薰”战士

高一（11）班 王妍

有一种信念叫坚守，有一种力量叫坚持，有一种胜利叫坚强。我们十一连就有这样一位战士，有这所有的品质，坚守，坚持，坚强，她就是我们的“陈雨薰”战士！

“薰薰”是一位性格开朗的大女孩，她个子很高，一头干净利落的短发，显得格外干练，她爱开玩笑，总能带给全班欢乐。训练时，她就像一个战士，总能迅速准确的完成教官下达的一切指令。她能做好排头工作，整个排在她带领下显得额外整齐有序。可有一天，我们“薰薰”战士倒下了。



在第二天下午的拉练后，初回宿舍的我们发现宿舍里那个“开心果”爽朗的笑声不见了，劳累的我们齐齐哀嚎着倒下床，却惊讶地听见静静的空间里急促的呼吸声，“薰薰！”我们发觉到了不妙立即大雁塔 人们看到薰薰的床铺，薰薰这时像一个倒下的巨人无力坐在床上，低着头，掩去了过去的笑脸，双手撑在腿上，喘着粗气，察觉到空气中一丝不对劲的气息。我们立即打开窗户帮她透气，并叫人去找教官，我们问她要不要拍拍背，她摆手拒绝了，看着虚弱无比的薰薰，我们内心有些酸涩。

在班主任老师的叮嘱下，我们才知道薰薰有天生的哮喘，不能剧烈运动，但为了能够参加集体活动，才拼尽全力参加检练，在途中薰薰已有多次身体不适，面对老师、教官的关心却坚持走完全程，哪怕最后倒下送去医院，她也不愿送回家。当晚就回归集体，第二天继续像战士一样与我们锻炼。

薰薰就是一个战士，我们班当之无愧的薰薰战士。

人物特写：小小的身体，大大的能量

高一（7）班 蒋晨茜



她，一头乌黑亮丽的头发，大大的眼睛，看似柔弱的身躯却蕴藏着无穷的力量，美丽温柔却是我们宿舍的“巨人”——舍长。

每天清晨，当第一缕阳光从窗户透射进来洒下一片金色光辉时，她便已经穿戴好衣物，开始履行舍长的职责了。她总是那么镇定自若而有序地主持着大局，也亲力亲为，她一个弯腰，一把捡起扫帚，手错开，前后抓起扫把柄，右手一挥，垃圾灰尘便乘乘地随着

扫帚在光线中舞动，如飞扬的精灵。她又一挥左手，如施魔法般，那些小精灵便奔向了垃圾桶，微风拂面，本是秋高气爽，可我却看到了一滴晶莹的汗水，那是她的辛勤。

艳阳高照，气温骤然上升，连翠绿的树叶儿也蔫了时，她却抓着笔手捧着军训日记奋笔疾书着，时不时微微抬头。本是放松休息的时刻，她却丝毫不懈怠，那转动的笔杆，是她的专注。

月亮悬于枝头，昆虫开始鸣唱时，如老师般悉心教导我们叠“豆腐块”，她不顾额头上渗出来的细密的汗滴，猫着腰站在床前，脚以标准的军姿600分开，手却轻柔地搭在令人无比头疼的被子上，她屏住呼吸以迅雷不及掩耳之势把被子叠了三次，又把多余的被套毫不留情地塞进了被角中，接着她用手肘使被套与棉絮服帖，然后手腕一抖，被子表面立马变得光滑整洁。最后她用拇指和食指沿着快成形的被子边上倾尽全身之力捏出棱角，功夫不负有心人，每一个困难的被子都在她手指的魔术下变成了“豆腐块”。夜深了，当大家拖着疲惫瘫在床上时，她仍拖着灌了铅似的双腿，迈向每一个人，与每个人谈谈心，加加油。这时，她只是我们的朋友，她以温柔和幽默抚平了每一个人的焦虑！

在这短暂值得铭记却又漫长无比难熬的一周中，她离我们最近，她是舍长也是朋友，她担得起责任，又安慰得了人，在那些罚蹲的日子里，在那些长跑的日子里，她与我们风雨同行，一路上她是指引我们前进的巨人。

人物特写：正能量室友

高一(3)班 陈康研

军训已经过半了，在这几天的训练中，我们训的是铁的纪律；练的是钢的精神。在这种高强度的训练下，难免会有一些家中的“小皇帝”叫苦连天，但我们宿舍的所有人却都乐在其中，因为其中有两个不断给我们传递正能量的室友在感染着我们。

其中一个外号“孙大圣”。别看他外号霸气，实则很有“少女心”。大圣有个不论到哪都携带着的速写本，里面的每幅画都是他的得意之作。他很善于发现生活中的美，即使是在很劳累的情况下。军训这几天，他已经画出了宿舍前的一棵杨树和一条小河，还有从他床上所看到的宿舍的场景。



十公里拉练结束后，大家一进宿舍都猛地坐到床上喊累，而孙大圣却端张小板凳在床前，安安静静地描绘窗外景色。他眼睛紧盯画纸，双手不断绘画涂改着，偶然抬头看下窗外，便继续下笔。大家看到后，都不忍喧哗，便各自拿起一本书来看。

闲暇时，我们总是互相传阅他的作品，看他的乡间小路，城市高楼，校园景色，一切劳苦都烟消云散。我相信，能画出连衣裙些景色的，肯定是个热爱生活的人，有这样的人和我住在一起，军训的苦真的不算什么了。

别外一位是我们宿舍的舍长。他非常热心肠也很负责任。每天早上和下午的卫生打扫完后，他看到不合格的地方时总是亲自再打扫一遍，很少会喊其他同学来打扫。也因此，我们宿舍总是被评优或好。

舍长还非常关心我们。有一天夜里，因为空调打得时间有些久了，好几个同学都被冻醒了。这时舍长醒来后，赶紧穿上衣服鞋子，找到教官宿舍，让教官帮忙把空调关上，使同学们得以睡个好觉。

经过这件事，大家对舍长油然而敬，佩服他的勇气与热心。舍长也依然发扬着他的乐于助人精神，为夺取优秀集体贡献他的一份力。

像这样的同学我们高一（3）班还有很多。在这些正能量同学的感染下，军训生活变得很有趣。希望剩余的军训生活可以更加精彩，并勇夺先进集体！

军营故事：唱几句吧

高一（3）班 王佳

拉练？从未听说过的名词如今却要我们经历一番。热烈的阳光照耀在大地上，我们在征程上。炎热的阳光笼罩全身，我们与所有人都一样，迈开步伐，奋力前行，但我们班有额外的小福利哦。

“教官，我们要听歌，实在走不动，唱几句吧。”由于温度太高，汗水流得酣畅淋漓，我们经过内心挣扎，提出了“不可思议”的要求。然后迅速向前走，装作什么也没有发生的样子。悄悄地看了陈教官一眼，他似乎捕捉到了我的小眼神，一脸严肃的望向我。“听说你要听歌？”我已准备好英勇赴火了“报告教官，是。”我们互相对视3秒。我默默闭上双眼，打算接受批评。“如果说你是海上的烟火……”哇，《追光者》，睁开双眼，教官严厉的声音，使我一下回神，赶紧跟是大部队。内心的欣喜无法言语，只觉脚步都轻松了很多。什么口渴，出汗都不是事儿了。这时歌曲正值高潮，我轻轻地哼唱。我看到教官转头的瞬间，嘴角微微上扬。陈教官你好可爱啊。我的嘴角也不自觉上扬。

抬头，阳光的强度没有丝毫减弱，《光辉岁月》突然响起，这首经典粤语歌好符合我们的心情。尽管瓶中的水一滴未剩，此时我却不觉得有任何一丝渴望，现在不正是我们的光辉岁月，尽管充满磨难，但我们的内心有一股正能量，支撑着我们。看着陈教官坚毅向前的步伐，原来，铁血汉子也有如此柔情的一面。

“唱几句吧！”在平常只是微小的娱乐，但如今却让我们在这个初秋收获前所未有的温暖。或许，在未来的路上会布满荆棘，但一首歌曲就能让我重新活力满满，喜欢。

陈教官，很幸运与你相遇，不忘初心，我们将带着你的期望奋力前行！

军营故事：蹲

高一（5）班 尹特尔

军训前几天，我一直在想，惩罚方式是什么？应该是跑圈或者做俯卧撑，我猜想道。可到了真正被罚的时候，我们才知道是——蹲。

“正步走！”我们开始了第N遍的练习，但还是没有达到教官的要求。教官心中的怒火终于爆发了。几阵徐徐地微风吹过，使原本炎热的空气多了一丝冷意。训练场旁边的树木站得笔直，树叶“沙沙”作响，场上不时传来其他连训练时坚毅的口号。估摸5分钟过去了，原本还算挺拔与整齐的队列已经变得凌乱不堪，我早已满头大汗，身体已经快倦缩成一个球形。“身体挺直！蹲不好继续加时间！”我们把身板挺直了一小会儿，又蜷缩了起来。过了几分钟，后面的



女生已经哭了起来，抽泣声一阵接着一阵，但她们都在努力坚持。“女生起立！”教官动了点恻隐之心，豆大的汗珠布满了我的面颊，眼睛已经有些迷糊，上下嘴唇紧咬着，双手紧紧抓着膝盖，右脚底早已没有了知觉，连麻木的感觉都没有了，浑身还在颤抖。我紧闭了眼睛，心中想到，必须要坚持下去，要履行自己的誓言！二十分钟后，全身已经麻木了。眉头紧皱，内心还在一直喊着加油。“起立！”我们仿佛等到了救星，慢慢地站起来，深深呼出了一口气。

下蹲的惩罚是可怕的，不能坚忍的克服困难是可耻的，能战胜自我才能赢得自豪。

军营故事：这点痛算什么

高一（11）班 邵俊



炎日当空，干燥闷热的气息肆虐于天地之间，贪婪地掠夺着人体的水分，教官一声令下：“拉练开始！”兴奋之情油然而生，终于可以出去“旅游”了！

时间一分一秒地过去，大家心中的兴奋渐渐消散，接踵而来的酸痛，化作汗水流向地面。“你还好吗？”不远处教官的声音吸引了我，原来是一位女同学身体感到不适。只见她脸颊通红，头发无力地耷拉在额头上，嘴唇微微有些泛白。“报告教官，我没事，我能走完全程！”她拖着虚弱的身体坚定地回答道，语气是那般不屈，句句透露着女汉子的豪迈之情。功夫不

负有心人，长途跋涉后的我们，终于到达了目的地，迎来了片刻的休息。此时的我，又将目光落在了那个女生身上。只见她瘫坐在地，解开扣子，拉开拉链，扯下迷彩服，把T恤一卷，汗水成群结队地往下落，随即又脱下鞋子，脚底的血迹清晰可见，棉袜与脓血粘在一起，让人看了不禁心酸，真为她捏把汗！

时间化作斑斑驳驳的金色碎片，从天边坠落人间，转眼，休息的时间到了，我们又要踏上归途。在教官和老师多次的关心慰问后，那个女生仍没有放弃，毅然走上了回程的道路。

“他说风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要怕，至少我们还有梦！人生路途漫漫，愿我们付出万倍努力，像在军训中那样坚强，永不退缩。”

军营故事：“优秀”是这样炼成的

高一（9）班 方麟晖



话说2号楼四楼某混合宿舍可谓是“宿舍中的战斗机”，三天之内，凭借着坚持不懈的精神、细致严谨的态度以及化腐朽为神奇的巧手，硬是从“一般”升级到了“优秀”。下面，我就带你看看这个宿舍的小兵们的“血泪辛酸奋斗史”。

第一天。

“快快快，起来了，晚了晚了！”一大早，宿舍里十位还没完全睁开眼的女兵们极不情愿地离开了“亲爱”的床，迅速穿好迷彩服，站在床前，对着一团极其松散的棉花絮，思考着该怎么按照教官的要求把它变成规则的“豆腐块”。“小桃儿，你被子叠得这么好，教教我吧！”“哎呀，有点晚了！先随便弄一下吧！”于是，几床“臭豆腐”静静地躺在了床上。晚上，

听着教官大声报出“优秀”和“好”的宿舍，看着那些舍长们骄傲地喊“到”，女兵们的脸上阴云密布……

第二天。

“叮铃铃”，清晨 5:55，女兵们又迅速起身，迅速穿好衣服，迅速站到了床前。她们弯下腰，仔细地理着每一个被角，由于实在不太熟练，还是出现了一块块松松垮垮的“嫩豆腐”。“快快快，我们要拖地了！”“进来要换鞋哦！”拖地的女兵们看着光鲜整洁的地面满意地笑了。又到晚上，当教官宣读“好”的宿舍名单时，女兵们脸上露出了一丝不易察觉的微笑，并下定决心：明天一定要拿到“优秀”！

第三天。

“你这个被子后面有点塌了，来拆开我帮你一起叠！”“你们能不能先出去一下，我要拖地了！”宿舍里来来往往，没有一个人闲着，你帮帮我，我帮帮你，呈现出一派和睦的景象。对于“优秀”，女兵们胸有成竹。果不其然，女兵们的期望没有落空，听着阵阵掌声，她们自豪极了，暗暗发誓：以后的几天我们也要优秀！

其实优秀很简单，做好自己分内的事并且热心帮助别人就可以了，每天都要努力，我们就是最棒的！

迷彩生活：军训之趣

高一（10）班 高中部

第一缕晨光孵出了新的一天，教学楼里又热闹起来。

看到同在上铺的 A 同学向我打了下手势，便知道军训又要开始了，拖着疲惫不堪的身躯，机械地重复着穿衣戴帽的动作，先以特有的动作一跃而下，再以半深蹲的姿势进行洗漱，然后以 800 米终极冲刺下楼集合，这已经成为我习以为常的生活方式。看着镜子里的自己，说不上变化，但心里已早有答案。

曾经，对于食堂的饭菜，我的内心向来都是拒绝的，但现在，听到开饭的哨音，就像是遇到了救星，是荤是素于我而言都无所谓，就是豆芽菜也可以让我美餐一顿，我想，这就是所谓的饥不择食吧！回到宿舍之后，我和舍友还有“第二顿”，我们美其名曰“圆桌运动”。我们目光短浅地吃完了带来的所有零食，露出得意的笑容，但也开始为今后如何满足我们敏感味蕾而担忧。得过且过，此乃军训第一趣也。

“再坚持 30 秒……好，休息！”我和“战友们”相视一笑，深吸一口气，“报告！教官！喝水！”教官同意后，我们得逞地拿回水杯，然后就是按照惯例开展茶话会，教官把他一肚子的当兵故事给搬了出来，换来我们如潮水般的笑声。眼前的“陌生”战友也逐渐熟悉起来，一次次因为找到共同话题而激动得手舞足蹈，一次次因为情感共鸣而笑得前俯后仰。席地而坐，促膝交谈，此乃军训第二趣也。

宿舍里有舍友洗头洗到一半没热水了，我们二话不说，拎起水瓶，摸黑去楼下打水。虽然在飞奔中冷得瑟瑟发抖，但是看到舍友开心地接过水，内心也感到无比畅快。患难之交，互帮互助，此乃军训第三趣也。

军训之趣，趣在点滴，趣在你我。

