



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第3期

2017年9月5日 星期二

<http://www.jsbnzx.com>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

特别报道：军旗所向慨而慷

——记省奔中 2017 级高一新生军训拉练活动

翟建刚 屠丽洁

为更好地锻炼高一新生顽强拼搏的进取精神，培养他们吃苦耐劳的优秀品质，9月5日，省奔中军训营组织 2017 级高一新生开展了拉练活动。

下午两点半，多日阴雨凉爽之后的第一个大晴天，在炎炎的阳光中，伴着清脆的集结哨声，全体高一新生身穿迷彩服，迅速在宿舍楼下集合整队——他们将在教官和老师的陪同下，开始军训特别项目——户外拉练。整个户外拉练从常州国防园到武进国防训练中心，全程近 10 公里，这是他们高中生涯的第一次小“长征”。

活动开展前，省奔中军训管理小组就制定了周密的拉练安全预案和活动方案，对整个活动进行了详细的部署，并派出专门的车辆和校医全程陪同，确保安全，做到万无一失。

拉练活动开始了，浩浩荡荡的绿色队伍一路绵延。八一军旗迎风招展，引领着队伍向前、向前。刚启程的新生们卯足了劲，在老师和教官“护送下”疾走，除了刷刷刷的脚步声，没有笑语闲谈。

走着走着，炎热的天气仿佛与师生们作对，气温似乎更高了。新生们厚实的迷彩服渐渐潮湿，有的甚至泛起了白色的盐花。可是，在军旗的指引下，没有人驻足呆望。村庄、田野、工厂、店铺，迅速甩到身后。车辆、草木、行人、猫狗，没有哪个在意。

每到一路口，教官下令队伍迅速靠拢，由两列纵队并成四列纵队，趁绿灯之际，指挥队伍飞速穿越，纪晓平副校长和老师们在旁高声打气，陪同队伍冲过路口。西藏班的学生们越走越勇，这些来自雪域的雏鹰们，始终微笑着，洁白的牙齿像高原上漂浮的朵朵白云。

整个活动中，以纪晓平副校长为首的省奔中老师与以焦树楷副主任为首的教官们一起，个个身先士卒，不仅陪同学生们坚持走完了全程，而且一直走在队伍的外侧，时刻关注道路安全。他们以身作则，无声地鼓励、鞭策学生克服困难，勇往直前。

在烈日下，追随军旗，连走带跑了近一个小时，省奔中军训师生们终于到达武进国防教育训练中心。疲惫不堪的他们，在没有任何遮蔽的水泥场上坐下休息。班主任老师尽管也很疲惫，仍然负



责地和自己的班级守在一起。学生们随身携带的水路上早已喝干，老师拿来分配给自己的一瓶水，



贴心地递给他们。这一小瓶矿泉水啊，每人往嘴里倒一小口，还没传满 10 个人呢，就已经空空如也了。

休整了半个小时，师生们又在军旗的指引下踏上归程。下午五点，省奔中军训师生们顺利回到常州国防园，拉练活动圆满结束。

拉练过程中，同学们克服困难，磨练了意志，挑战了自我，更培养了良好的心理素质和团队协作精神。当体质相对较差的学生出现困难时，同学们都能主动伸出援助之手，互相鼓励，互相帮

助，互相搀扶。仅在回程的路上，有 3 位身体不适的女生坐上了保障车。

前方似有山水迢迢，但不敌我青春年少。军训拉练虽然很累，但对培养集体荣誉感和吃苦耐劳的精神、激发蓬勃的学习热情都将很有意义，希望奔中学子在今后的学习生活中可以继续发扬这种永不言弃的精神，直面困难，开拓前进！

教师随笔：军营似校园 经历方成长

高一（4）班 刘海艳

十年之前，秋高气爽，我参加了人生中第一次军训，新鲜而又刺激；七年之前，酷暑难耐，我参加了人生中第二次军训，枯燥而有意义；而这一次，阴雨绵绵，我参加了人生中第三次军训，但这次，看似轻松，实则无比紧张，因为这一次，不是我一个人在战斗，我带领着六十位稚气未脱，秉性各异的小战士苦战沙场。军训之前，我是满怀期待和憧憬的，同时又存在着一点小小的“私心”，因为我想让教官好好地替我“管理”一下这帮“又爱又恨”的小家伙们。但同时，我又有有点担心，有点惧怕，担心他们的安全，惧怕他们惹事。其间各种滋味，想必只有我一个人才能体会的到吧。

出发坐大巴车去训练营，男生们把自己的行李箱放在中间，把最好的位置留给女生。杨旭，瘦弱而矮小，迅速跳到后备箱，那无穷的力量着实让我震撼；巾帼不让须眉，李燕如，小小的躯体隐藏着巨大的能量，帮女同学摆放皮箱，把她“女汉子”的气质展现得淋漓尽致。这告诉我们什么是互助。

换过迷彩服后的他们，个个精神焕发，精气神十足，活脱脱的丛林战士。但是，接下来是简单的不能再简单，枯燥的不能再枯燥的站姿和队列训练。这种痛苦我自己经历过，承受过。站军姿的无聊和痛苦，走队列的反复和折磨，动作分解的等待和漫长，教官呵斥的惧怕和无奈。。。。。但是，它告诉了我们什么是坚持。

然而，男生宿舍因内务扣分，舍长李子儒被拉到了前面罚蹲。看他涨红和害羞的脸，因时间太久失去平衡而颤抖的腿，我的心真的揪了一把。纵使这般，他依然用如雷的嗓音向教官承认自己管理不力，这，让我明白了什么是纪律。



但是，傍晚累瘫在宿舍的他们，见到我竟然异口同声的问：老师，如果我们明天做好了，被扣掉的分数还可以加回来么？我心里又一阵酸楚，心疼和安慰，这帮“熊孩子们”，知错能改，不是最可贵的吗？它告诉了我什么是进步。

互助，坚持，纪律，进步，这不正是我们在学校所一直提倡一直坚守的吗？走出校门，我们才知道学习的快乐；对比之后，我们才会感恩此刻的生活；经历之后，我们才知道省奔

中学子真的潜力无穷。

教师随笔：愿你们成为真正的强者

——致五班同学的一封信

高一（5）班代理班主任 周娟近

亲爱的同学们：

天高云淡，金风送爽。“有缘千里来相聚”，带着尚未完全褪掉的稚气，带着对新生活的好奇和期盼，带着对未来的憧憬和希望，同学们从四面八方相聚于高一（5）班这个大家庭。

苏轼曾经说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”7天的军训会让你们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐；会让你们学会了怎样独立面对生活，面对困难。军训不仅会增强了同学们的组织性，纪律性，更培养同学们的团队精神，更重要的是锻炼了同学们吃苦耐劳，坚忍不拔的意志。在军训这几日的点滴细节中，我细心地观察每个孩子，用心去挖掘你们身上的每一个闪光点。而这几天来，你们的表现也给予了我很多的感动，是高一（5）班这群孩子打开了翻开了我班主任工作的新一页。我很兴奋，也很幸福。



军训第一天，下午1点半，当我走过学生宿舍时，我看到的是一个一个为“豆腐块”忙碌的身影，10人一间的宿舍，却鲜有人在此时睡个午觉，怜惜之情油然而生，我相信在完成作品的时候你们的成就感是妙不可言的。看到你们忙碌的身影，我从心底为你们感到自豪。

军训第二天，训练还在继续，或站立、或走步、或正步分解，每天重复着简单而单调的训练，而我目睹着军训中一个个动人场景的发生，不禁感慨万千：烈日之下依然有整齐的军容军姿；依然有倒下去又站起来的钢铁小战士；有的同学第一天脚上就起了水泡，却在上完药之后悄悄的回到队伍里；有的同学实在无法坚持军训的也依然站在旁边专心致志的听着、学着；有的同学在日记里写想家了，有的同学在天灯之后会偷偷的哭泣，却不会在第二天的军训里表现出昨天夜里的脆弱……是什么力量支撑着你们坚持坚持再坚持？是什么精神鼓舞着你们努力努力再努力？我想那一定是一种信念，一种拼搏向上的信念支撑着你们！因为你们知道父母在期待着你们，老师在关注着你们！

军训第三天，烈日炎炎，谁都不愿在太阳底下多呆一分钟，汗水早已浸湿了你们的衣衫，强烈的灼晒也已让人口干舌燥、头脑发晕。你们其中的一些同学已经逐渐开始出现身体不适的现象。可是，坚强的你们必须克服，必须坚持，累和疼只是你们追求梦想道路上的荆棘，挡不住你们前进的步伐。站好军姿、做好动作，从心里告诉自己：我相信，我能行！

军训生活会给你们带来欢笑和感动，也会带给你们紧张和沉重。老师希望你们去感受过程，也许条件不是那么舒适、教官不是那么和风细雨，可是无论多艰苦，用如水般的心态去承载它，水是最有韧性的，也是最强大的，它们不避开大石的阻挡，才能激起高扬的水花，所以你无法避免，就要学着去适应、去尽自己最大的努力做到做好。

亲爱的同学们，人生能有几回搏？军训，无需用泪水来体现，也不必用自己内心的悲凉来演绎悲观的情绪。去用心体会在军训中欢乐相聚的地方，去发现在举手投足之间体现默契的地方，你们就会发现军训是一个人生的转折点，所有的一切都在不经意地转变。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，虽然只是短短的两天时间，我却从你们身上看到了巨大的变化，你们长大了，变的守纪律了，更加热爱集体了，行为习惯也好了，你们用实际行动奏响了一曲青春的赞歌！我为你们感到骄傲！

愿同学们成为真正的强者。

万金家书：来自雪域的问候

丹琦：

从送你到常州，又从常州回拉萨，家人对你有万分的不舍，但妈妈也清楚雏鹰最终要学会飞，学会高飞，你现在就是在学飞。

前行，带上梦想，再次来到常州，从初中生变为高中生，意味着你从少年时代，进入青年时期，要学会更加自理，自立，要懂得担当，学会尝试独自解决生活学习中遇到的难题，尽快适应新的学习生活环境，尊敬师长，团结同学，更要重新自我定位，明确学习目标，思考理想。并把它具体到每一学期，每一学年的计划中，并持之以恒的执行，落实到实践中。

学期才开始，会有诸多不适，要自己克服，并在学习中养成良好的学习规律，学习方法，课堂上善听，善思考，课后善提问，善解决，大小考试有无数，要学会补漏补缺，善总结。

军训虽累，其意义在锻炼意志和锻炼身体，在学校里要多参加课外活动，在今后都会成为美好的记忆，不是有这样一句吗？“梅花香自苦寒来！”没有一定付出，哪来什么收获。三年高中生活学习，会有许多收获，都要靠自己努力，加油！我最亲爱的女儿！最后祝女儿在奔中健康！平安！快乐！做一个阳光，有梦想的人。

爱你的妈妈：央央

2017年9月4日

人物特写：“暖男”班主任

高一（3）班 陈康硕



我的老师，长相普通，相貌平平，乍一看，没有什么特点。但在军训刚开始有短短两天，他的丰富周到的内心便展露无余。

在军训第一天，我们的一次转体练习中，因为一直是枯燥的向左向右转，我便忍不住偷偷调侃了一句。栾老师看到了，趁着教官背对着我，快步走过来，严厉地小声说了一句：“训练时不要说话！”我赶紧立正站好，在以后的训练中也严于律己，避免了被教官责骂。

第二天下午的军训休息中，所有的同学都劳累地坐在地上。这时，栾老师走过来，对着我说：“陈康硕，上去唱一首歌。”正当我推辞之时，栾老师继续说：“你唱完我就上去唱。”在大家的鼓劲下，我上去唱了一首《树人之歌》，唱完后，栾老师便走到大家面前开始表演了。

栾老师略带羞涩地说：“我要唱一首陈奕迅的《淘汰》。”随即展开了歌喉。其他班同学听到栾老师开始唱歌后，都停止了吵闹。整个操场上只有栾老师的歌声在飘着。当栾老师唱到高潮部分“只能说我输了，也许是你怕了……”时，所有的同学都忍不住鼓起了掌，连其他班同学的脸上都展现出陶醉的表情，听得如痴如醉。当栾老师结束歌唱时，每个人都激动地满脸通红，都因栾老师的歌声而忘记了劳累。

到了晚上，栾老师更展现了他暖男的一面。吃完晚饭回到宿舍后，栾老师挨个宿舍地检查卫生，看到脏的地方时，还亲自示范怎样打扫。在我们宿舍时，因为地上有一块脏东西拖把怎么也拖不掉，栾老师拿起抹布，蹲在地上，使劲地擦着地。因为宿舍中很是闷热，栾老师的汗不断下滴着，但他只是不断擦着汗，并没有放弃，直到擦干净那脏块，才缓缓站起身来，提醒了一下卫生事宜，才走了出去。

虽然这几天军训很是辛苦，但栾老师总能用他无微不至的关怀让我们忘记劳累，并怀着更大的热情为集体争光。我有理由相信，在他的带领下，我们三连一定能带着先进集体回到学校！

人物特写：严老师不太“严”

高一（14）班 德吉央果

树木间是蝉和鸟儿不知疲惫的鸣叫声，绿茵场上是同学们整齐响亮的口号声，操场边上是教师们关心关注同学的身影……

转眼间，我们军训的第二天即将过去。这两天虽然乌云哥哥帮我们抵挡了太阳公公的“热”情款待，也让雨姐姐和风姑娘给我们带来了些许清凉，但也只是挡住了太阳的光芒，却没有拦着太阳公公对我们的“照顾”。他的温暖透过乌云拂在大地上，导致天气闷热得不像样，在训练过程中我甚至能清晰感觉到汗水从脸颊滑落的轨迹。

尽管天气如此闷热，但我们的班主任严老师每天从早晨起床就几乎寸步不离地陪在我们身边，看着我们训练。训练时，看到我们有动作做得不规范，他便会到队列中帮我们纠正纠正；有时还会将我们“英姿飒爽”的风姿拍下来，传给我们远在西藏的父母，不让他们担心；休息时，严老师偶尔跟我们开开玩笑，活跃一下气氛，当同学们身体不舒服时，他也会用心照顾……

还记得在我们乘大巴前往国防园的途中，我们班一名女生因为晕车，身体缩成了一团，严老师看到以后，便让她多看看窗外的风景，还给她讲述途中可以看到的大运河、大吊车、运输船……看着这一幕我甚是感动。

之前在学校的时候严老师每天都板着一张脸，给我们讲校纪校规，我们都挺害怕他的，但经过这两天的相处，我们看到了他的笑脸，也体会到了老师内心深处的温柔，让我们对严老师的看法改变了很多。

真的！这个严老师不太“严”。



人物特写：放着我来

高一（5）班 秦华

圆脸，双眼皮，一副黑色的方框眼镜，笑起来时成对出现的梨涡与虎牙。小陆同学作为本宿舍的副舍长，除了长相的甜美之外，举止却是雷厉风行，颇有女强人的风范。诸位请看：

初入国防园，十人一间的宿舍让我们不适应，而满地的头发垢迹更是让人抓狂。“嘿，发生了什



么？我明明五分钟前才扫掉的头发，！这房间里是有生怪笼吗？谁有火把来插一根！”而这时候回应的只有干笑。有同学耐心开始拣，尝试数次无果。

正当大家一筹莫展，空气突然安静之际，小陆同学挺身而出。她眯起眼，杀气腾腾地来了一句，“都出去，放着我来！”众舍友被逼退至门口，我这个舍长也吓得躲到了走廊。抬眼，但见小陆捋起袖子，毫不嫌弃的伏在地上，大开大阖地就开始擦地。众舍友看见这独当一面的气势，都不禁暗暗叹

服。

“你去扫厕所，记得擦镜子哦！”

一会儿皱着眉道：“不行，这样你太累了，休息一会儿吧。”

“柜子理好哦。”

就这样，小陆同学前前后后忙忙碌碌，还一边指挥着我们，打扫工作有条不紊的进行着。她还教我们学会了叠被子，不要误会哦，小陆同学抛开工作，在生活中仍是一个活泼外向，如她外表一样可爱的小女生，是我们的小公主。

今天，朝阳褪尽了晨雾，一抹灿烂阳光打开了我们新的一天。尽管汗水涟涟，我们依然痛并快乐着，小陆同学依然继续着她的领导风范。

小陆同学，感谢你主动不求回报的付出！明天，我们能够变得更好！明天，我们依然朝气蓬勃！一起加油吧！

人物特写：耿爷威武

高一（1）班 李安琪

雨丝微凉，天高气爽，空气中弥漫着淡淡的草木香，雾气里回荡着群山的绝唱。国防园在阴凉的天气里越发显得巍峨雄壮，就连路旁的花儿，也挺着自己的脑袋，散发着芳香。

“立正，稍息！”洪亮的声音中自带威严，狭小的眼睛里射出精光，壮实的身躯做出近乎完美的动作。他是谁？他就是我们的教官——一名俗称为“耿爷”的军人。耿爷身子不高，肥肥壮壮，两条又黑又浓的眉毛嵌在黝黑的皮肤上，显得特别有气质；他的腰杆又直又挺，站在那里，宛如一棵古老的松树，让人不自觉地神经紧绷，安静得不敢说话。就是这样一个人，做了我们班的教官，做了我们的领头羊，带着我们开始了军训的旅程。



“那个男生，做的什么东西啊，重新来！”他那如炬的目光扫过了全班同学，停留在了一名动作不规范的男生身上。“你！再给我来做一遍！”他双眉紧蹙，眼睛直直地盯在了那个男生的双脚上，想要探个究竟。男生只好又做了一遍，却惹得旁边的同学偷偷地咧开嘴笑。“笑什么笑，自己没犯过错误吗？不许笑！”教官声色俱厉地说道，“再看我做一遍！”耿爷一边说，一边亲自上阵，他先做了一遍快动作，一遍慢动作，又耐心地把动作要领细细讲解了一遍……

过了一会儿，男生终于会了，他向耿爷再次展示了一番。耿爷面无表情，瞥了他一眼，声音冷冷地说道：“嗯，行了。”微风拂过他的面庞，我竟听出了一丝暖暖的味道。或许是真的，或许是错觉，我都认为他是个优秀的教官。

夜幕在空茫的街灯中降临，昏黄的灯光把耿爷的背影拉得很长，显得很魁梧，他的嘴角微微上扬，眼睛如深海般宁静。他在大棚中训斥我们，他在地面上教我们唱军歌……在一个同学的衣服上，我分明看到了四个大字“耿爷威武”。我想，威武的耿爷会一直陪我们走下去，走过黑暗，走向未来！

军营故事：全体蹲下

高一（9）班 方麟晖

告别了第一天的浮躁与兴奋，“新兵”们逐渐在纪律、生活等各个方面都有了长足的进步，但

也存在着不少问题，而辛苦负责的教官们为了整顿，想出了一招“致命杀招”——“全体蹲下！”



镜头一：清晨 6:50，一大群睡眠惺忪的新兵们极不情愿地来到了楼前空地上集合。磨磨蹭蹭好不容易列好了队，却猛然听到一声大喊：“全体蹲下！”全体小兵一脸茫然却极其快速地，以极其标准的姿势——蹲了下来。一分钟过去了，大家觉得还能支撑；两分钟过去了，腿有点酸了；三分钟过去了，有些同学已经开始重心不稳，摇摇晃晃了。可此时教官依旧毫无动静。四分钟过去了，大部分同学都开始“东倒西歪”，但看了一眼严肃的教官就又把背直起来了。正当大家“痛不欲生”之时，教官终于发话了：“你们！集个合，声音又大又磨蹭！下次再这样，继续蹲！先起立！”新兵们“颤颤巍巍”地站了起来，心有余悸地抖了抖酸痛的腿，暗下决心：“下次一定不磨蹭！不讲废话了！”

镜头二：下午 4:30，某连正练单排跑步。第一排开始训练之前，教官对着后面的小队严肃地要求：“后面只要有一个人乱动，就全体蹲下！”不以为然的兵们漫不经心地应了一句“是”，依然我行我素地趁教官转过身去时挠挠头，扶眼镜。突然，教官猛一回头，又是一声大喝：“全体蹲下！”那些刚刚还神气活现的兵们瞬间就蔫了，只好悻悻地蹲了下去。大约六分钟以后教官才说：“全体起立！”心惊胆战的兵们“小心翼翼”地站了起来，有的兵腿都麻了，却一动不动，稳如泰山，也许他们又一次暗下决心，军纪可不是开玩笑的！教官也不是开玩笑的，下次我绝对不会乱动了！还有的兵从始至终目视前方，眼神坚毅，表面波澜不惊，内心却掀起滔天巨浪：“下次，即使是蹲，我也要做得更好！没有最好，只有更好！”

“全体蹲下！”教官为了让我们做得更好：“全体蹲下！”我们做得越来越好；“全体蹲下！”感谢身边有这样一群优秀的教官，谢谢！

军营故事：同在九连

高一（9）班 汤俊杰

第一天来到常州国防园的时候，教官就告诉我们：“你们到了这里，就不再是九班的学生，而是九连的兵！”

当清晨的阳光还未来得及收敛，我们便已来到了期待已久的宿舍。在这里，我们换上那身大小不合的军装，面对面羞涩地笑。有同学站了起来说道：“我的裤子大了，谁跟我换一条好吗？”于是，全宿舍的军装都得到了合理的安排。

当临近夜晚的时候，大家准备拿小凳子去上军事课，宿舍里有一张坏掉的凳子，一开始谁也不愿意坐，当有人主动提出要破凳子时，大家又纷纷表示自己可以拿坏凳子。“同在九连，轮流用就好啦。”

第二天下午准备学习叠被子时，大家仔细听讲，互相帮助，我拆左半边，你拉右半边；他抹被角，她弄被边。宿舍里的同学，把被子铺在地上，两人一组，其他人帮忙打理细节。当被子叠得差不多的时候，我们都笑了，因为，那是我们合作的成果；因为，我们同在九连。



当金色的阳光再次撒到碧绿的操场上，身着绿军装的我们已站立在教学楼前，唱起激昂的军歌：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁……”嘹亮的歌声振彻教学楼前的草坪，飞起一林的鸟，在号声中伴我们走入食堂。

当晚风微拂，细雨渐停时，大家搬起小凳子，排队走进雨棚进行庄严的军事学习。听着教官和班主任的点评，我们倍感自豪，拿起了手中的笔，记下那些法规、条令，满怀对祖国的敬意，读着国防法律条规，再次自豪地唱响军歌，因为，我们同在九连！

同在九连，我们团结一心；同在九连，我们一同努力；同在九连，我们一起加油！因为九连就是我们的家，我们都是九连的兵！

迷彩生活：我是一个兵

高一（2）班 鹿珂

濛濛的微雨，似梦又醒，向往的国防园，期待的军旅生活，伴着一丝慌张与兴奋，我踏上了新的征程。

一身军服，正气凛然，但初到军营的我并不能完全融入进军营。作为一名新兵，天职即为服从。虽然自己的小脾气已有些按捺不住即将喷涌而出，但还是忍了下来，因为我是一个兵，一个充满朝气与活力的兵。我只能咬紧牙关，磨砺自己的意志。就如刚破土的小草，即使微不足道，也要顽强破土而出，做最好的自己。

下午，叠被子训练，看似简单的整理内务，要求高了，难度也就加大了。把简单做到极致，便是大智。这句话，今天算是深有体会。单单一个叠被子，也要叠出个第一来，为的就是作为一个兵的一口气。兵人的自信，强可敌国的战斗精神。

面对困难，身体的不适，脚跟的酸痛，无尽的苦咽回肚，腰杆子挺直，肩膀外张，抬头挺胸收腹，永远把自信挂在脸上——我是一个兵。



迷彩生活：进步

高一（10）班 张云

什么是进步？女生们放下了矜持，练就了一身狮吼功，展示了自己女汉子的一面，是进步；男生们培养了责任心，积极融入集体活动，是进步；不管男生女生，都褪去了一脸青涩，展现了全新的面貌，由内而外散发出军人特有的精神气儿，这就是进步！

刚到国防园时，女生们大多抱怨宿舍条件差，可谓是怨声载道。晚上，周枫老师的几句话让我们摆正了心态：“不要老是抱怨，要想想别人在这里住了这么多年都坚持下来了，别人行，我们也行！我们到这里就是为了培养能吃苦、肯耐劳的品质，这些不过是对我们的考验。”这些话用来形容我们的漫漫人生路也是再合适不过了，大多数时候，我们不能让世界适应我们，只能完善自己去适应世界。

军营生活的第一天充实而美丽，我想说的是：人生路上，总会遇到许多美景，一棵挺拔的白杨树，一棵傲立的青松，你要成为哪一个？于我的梦想就是拥有如白杨般的坚定、青松般的韧性以及人民解放军般吃苦耐劳的钢铁意志！

迷彩生活：饥兵吓跑炊事员

高一（14）班 白玛扎西

今天训练了半天，不知道为什么，我突然很饿，这时我时不时口里念着：“这吃饭时间怎么还没到？”我觉得我简直都没有力气训练下去了。忽然，我听见了一个吹哨的声音，我抬头一看，啊，是教官！这时我的天空里仿佛一下子出现了彩虹和温暖的太阳。为什么呢？因为吃饭时间到了。

我们赶快来到了食堂，便狼吞虎咽地吃了下去，不过一会儿，我们盘子里的饭就没有了，我们添了很多次饭，大概我添了四次之后，大家好像都饱了，可我还是不太饱，于是我又去打米饭，这时那位炊事员阿姨突然不见了。我找了很久都没找到，这时我突然看见她在我前面，还朝我笑了笑，我以为她会过来给我打饭，没想到她却转身跑了，我目瞪口呆的站了一会儿，无奈地回去了。

我把这事告诉了饭桌里的同学们，他们说：“是我们吃的饭太多，把炊事员都吓跑了。”我也开心的笑了。

迷彩生活：给父母的回信

高一（6）班 金心怡

亲爱的爸妈：

军训的第一晚就收到了你们的信，我真的十分喜悦，那是一种无法形容的感动，因为我是宿舍里唯一收到父母信的人。

看到了你们的信，当时眼泪便夺眶而出，我真的很想你们，很想很想，也体会到了“一日不见，如隔三秋”的感觉。

不过，爸妈，请你们放心，虽然我在家里面很依赖你们，但是在这里我能照顾好自己，和宿舍里的小伙伴们也相处的很好。军训生活是很辛苦，练军姿的时候膝盖是如万虫噬咬的感觉，脚跟和肩部也是抽筋般的痛，而且脚底也开始脱皮、肿胀。不过，在这两天的练习中我真正学会了坚持，即使是万般疼痛，但没有教官的指令，我也会一直坚持下去。

你们还记得吗？我从小五指就并不拢，但是通过今天练习敬礼，我已经几乎能将五指并拢，虽然手有些抽搐，但是能克服万难，做到更好。也许其他人并不觉得有什么稀奇的，但对于我就是一种超越自我的过程。从开始的放弃到努力尝试到成功，这不正是老爸常说的超越的过程吗？

也许你们会心疼我，但是我想说，军训对于我的帮助真的很大，而且我已经能从军训中找到快乐——能和教官和各位战友们一起训练真的很快乐，军训、学习、睡觉，每天都过得很充实。虽然军训又枯燥又痛苦，但是每一次的动地的“明白”和“1、2、3、4”的喊声都能唤起我内心的激情；每一次觉得自己挺不住，想放弃都会想到你们信中所写的“无规矩不成方圆”并强迫自己坚持下去。

还剩五分钟就要熄灯了，又即将迎来新的一天，我现在和关心爸爸和外公的情况，也很想见到妈妈、外婆、阿姨。

我期待你们的回信，更想更快地见到你们。



你们的女儿：金心怡

2017-09-04