



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第2期

2017年9月4日 星期一

<http://www.jsbnzx.com>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

教师随笔：这一次，是你们让我感动

高一（1）班班主任 祁文娟

我加入高一（1）班这个大家庭尚不足 17 天，却收获了一次又一次感动。

阴沉的天气，阻挡不了 54 张兴奋的脸庞，相对于微信群里父母们的担心，我真的对你们的“没心没肺”有些无语。然而你们对军训神奇般的向往，却消除不了我内心深处的隐忧：这次军训大家能不能克服困难，顺利完成？会不会有同学想家、想父母？会不会有什么难以处理的突发状况……然而，军训第一天，你们就用行动削弱了我的疑虑。

镜头一：大巴行李舱

“箱子往里面推一下啊，堵在口头的，其他同学就不好放了。”我站在车旁拎着行李箱说道。女孩子们正在放置行李，可是我却惊奇地发现，这些女孩子居然个个都不弯腰，这哪里是干活的姿势？我顿时气不打一处来，正欲批评，却猛地发现有一双瘦瘦的手从幽暗的行李舱里伸了出来。是谁？！仔细一看，原来是瘦瘦小小的蒋晗，正在一声不吭地帮女生们整理行李呢，难怪女孩子个个那么轻松愉悦。我的怒气一下子被眼前这突如其来的景象冲得烟消云散，心里也不禁为这个小小男子汉的绅士精神点了个赞！

镜头二：国防园操场

这是一个在家挺娇惯的孩子，所幸他懂礼貌讲道理，所以虽然平时的习惯不是很好，但我还是挺喜欢他的阳光明媚。然而就是这么一个孩子，却在刚到达基地不久就结结实实地在全体高一同学面前丢了个脸。由于没喊“报告”就在队伍里整理领子，他被罚高声喊十遍“报告”，当时的我觉得真的是丢脸丢到家了，又担心这个男孩子会不会闹情绪，进而影响接下来的训练。正这么想着，却听见响亮的“报告”声回荡在基地上空，不卑不亢，铿锵有力。听到这种声音，看到他下午积极训练的身影，我知道，我们（1）班的孩子知错就会改，并且心态阳光积极，这些小事只会让我们愈挫愈勇！



镜头三：训练场

训练伊始，教官问我舍长的安排情况，我逐一进行了选择，然而 301 宿舍却让我略显纠结。此时，我扫视的双眼捕捉到了一丝热情与不甘，那眼神来自于汤楠。思绪飘回了入学教育结束的前一天，那天我遗憾地对汤楠说：“四个女生宿舍只有你们 501 不是文明宿舍，虽然我知道你的努力，但是结果就是如此，我们下次再争取吧。”当时她的眼里的失落，我还记得，那么现在我就选择再相信

一次好了。虽然我们彼此间什么话都没有说，然而她却用她的坚定和训练时的不服输回应了我的信任与托付！

镜头四：女生宿舍 302

基地上的宿舍相较于学校而言，差距确实很大，我私心想着中午还是多去安抚一下吧，希望不会有同学明显不习惯。走进 302，大家都在忙着整理行李，罗雯告诉我“老师，裤子太大，而且皮带带子好多都断了。”“这样啊，我一会儿帮你带回去处理一下。”“不用了，周佳楠带了针线，而且她已经帮我缝好了！”说完这些，罗雯笑了，我低头看看那粗糙，拙劣的针脚，不由地向周佳楠投去赞赏的眼光，可是她只是朝我浅浅一笑，就又埋头继续去整理自己的物品了。再环顾一下这群孩子，我突然觉得这么简陋的环境又如何？只要有爱，再破败的地方也可以让大家感受到温暖。此心安处是吾乡啊！

类似的温暖镜头只是第一天就让我数不胜数，而这些暖意又岂是我拙劣的文字所能表达出的？所以我选择用最朴实无华的文字做一个忠实的记录者。

突然之间，我觉得军训原来也可以是一件美好的事情啊！因为你们让我懂得了什么叫做不屈服；你们让我明白知错能改的坦荡；你们让我感受到了阴霾天气中的一丝明媚；你们让我一次次地加深对“团结友爱”这个词的理解……而这些，就是我们（1）班同学“一个都不能少”的团结精神。这一次，你们真的让我很感动！

教师随笔：陪伴中感知 训练中感悟

高一（2）班班主任 王法阳

新一届的新生军训在这秋意凉爽的日子里如约而至。伴随着雄壮的军歌声响起，绿色的迷彩军装印入眼帘，军训至此拉开帷幕，这七天，将是陪伴学生们的七天，也是感知孩子们的七天；这七天将是学生们训练的七天，也是孩子们感悟并成长的七天。作为班主任的我，是他们的“大家长”，将以自己亲身的经历来见证他们的点滴成长与蜕变。

军训伊始，学生们或许更多的是对军营的兴趣和兴奋。虽说已有足够的经历和经验，但当真正看到孩子们稚嫩的脸上严肃的表情，心中仍不免有些许担心，担心他们的身体，担心他们的心理。然而，我深知，只有坚决的“放手”和严而有度的要求才能真正有利于他们的成长。军营首长的期份，校长的教诲，教官的承诺，学生的誓言深深扎入心灵，让我真切感受到，在军营中陪伴这些孩子成长，其实对我个人来说也是一种历练，也是一种锻炼之中的成长。

或许，有人说这些孩子是被“宠坏”的一代，但我更看到了他们身上的闪光点。他们为学业可以远离父母，为成长选择独立生活；他们有暖心的尊师敬长之言行，有强烈的团队意识和集体荣誉感。每一次列队，每一次口号，每一句军歌，每一个动作都清晰折射出这群孩子心中对未来的渴望，是个人心灵的洗礼与成长。我为他们感到真心的骄傲与自豪。

军训，不只是训练身体，更是磨练心理；不只是训练学生，更是考验都是。一个个看似简单机械重复的动作，凝聚了教官耐心的讲解与示范之良苦用法，牵动着班主任时刻的关注。当看到动作不标准，心中难免气恼。作为班主任，作为连队指导员，正所谓“生之所趋，心之所向”无记是训练中，抑或在内务中，我心中默念着对他们的期望，既有对孩子们状态的时时关心，也有对高一（2）班这个“大家庭”集体荣誉感的深深向往。训练中，有时忍不住要上前看一看这个孩子状态如何，有时禁不住走进队列中提醒那个孩子要改进动作，但我又深知，我该“适时放手”，而且军营中以教



官为主，应在一旁协助的我总少不了心中的一丝牵挂。

七天，是短暂的，因为只是我陪伴的开端和学生成长的初始；七天，也是漫长的，因为这将深深烙在我和学生的心中。人会用心陪伴这些孩子的成长，用心感知他们的全部，引导他们在训练和共处中感悟自身的成长。我明白，我可以全心全意投入，因为我身后有 59 个家庭给我全力的支持。家长们的爱，更是无私而广博的爱，每一张点滴生活或训练的照片，哪怕只是一个一闪而过的身影，都深深拨动家长的心弦。对自己孩子的爱与思念终究会化作对孩子默默的支持与挂念，更彰显父母爱的伟大。

军训，将注定成为成长历程中的一道靓丽风景，对学生、对老师都是难启的今天或昨天。只有将军训中所学的团结进取、自律精神铭刻于心，才有我们高一（2）班未来三年不断的进步，带着不忘初心的毅力。自信而勇敢地面对成长路上的风雨和彩虹。

高中，从军训而起步；青春，因奋斗而精彩。

教师随笔：孩子们，加油！

高一 3 班班主任 栾志杰

军训的第二天，天空依然是灰蒙蒙的，偶然落下淅淅沥沥的小雨，然而并不阴沉，倒是一种清朗、透彻的感觉。或许是天公作美吧，连着几天都是这样舒适的天气，同学们的训练少去了那份烈日灼热的考验。然而这并不意味着训练的松懈，两天下来，看得出同学们已经逐步用军人的标准在要求自己，改变自己。



一声嘹亮的集结号吹响，一片军绿色的浪潮涌向广场，迅速进入队列的同学们看不出清晨的倦意，脸上洋溢着自信和兴奋。教官的口令声令人精神振奋，同学们的军歌声更是令人热血沸腾，一天的训练由此拉开帷幕。

实话说，军训的内容不是特别的辛苦，要求也不会如真正的军人那样严格，但对于从小在家人呵护下长大的孩子们来说也算得上一次真正的考验了。可喜的是，班上的同学们都坚持了下来，没有抱怨没有退缩。看着同学们一个个从绵软无力的站姿到挺拔的军姿，从散乱的步伐到初具雏形的齐步，从刚来时的陌生和担忧到现在的自信满满，作为班主任的我由衷地感到骄傲和幸福。

从第一天开始，我就跟教官沟通好，对于同学们的训练要严格要求，提高标准，这对于刚刚迈入高中大门的孩子们来说是非常必要的。行为习惯决定着同学们接下来三年的学习生活的成功与否，而军训正式规范行为，提升个人毅力的最好机会。看到同学们的苦苦坚持，老师总是会忍不住有些心疼的，但我必须忍住，因为严格是大爱。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。孩子们，加油！相信这次军训经历一定会成为你们人生中一笔重要的财富，一段难忘的记忆。

万金家书：写给花季少年刘斯涵的信

涵涵你好！

在看着你长大的每一天里，希望你都是快乐的。

我们尽自己最大的努力去争取为你创造一个美好的环境，只是希望你能在一个好的环境下成长。我们只是希望在一个良好的环境下回更容易培养出良好的品质，我们只是想让你明白一个良好的品质才是一个健康人生的根本。

我们不期待你能当上社会上任何重要的人物，不期待你以后能拥有许许多多的金钱，不期待你

以后能拥有多大的权力，我们只是希望你能以一颗善良正直的心去对待身边每个人，因为我们觉得那才是你一生最大的财富。

涵涵，人的一生总在为不同的事情在努力追逐，而我們希望你能有自己的理想，有一颗为理想而奋斗的心。人的一生如果失去了理想，当你回首往事的时候，才会发现原来自己的一生是一片空白。理想是为了丰富人的一生，人的一生是为了理想而奋斗。我们只是希望你有一个丰富而又精彩的人生，一个不会后悔的人生。

人生的道路是漫长的，在这道路上留下能让自己铭记的脚印，是需要付出艰辛与努力。涵涵，希望你不要畏惧这些，因为这些是你做事的根本，是你成长的基石，是你梦想实践的武器。

军训的号角已经吹响，在风雨中做好教官的规定动作和任务。在这七天里你会发现有些科目，爸爸曾经在宿舍里给你做过示范。好好珍惜这几天的军训生活，磨练自己的心智，让自己以崭新的面貌迎接高中阶段的开始……

还记得我们打的王者荣耀吗？不管你再强大一个人是完成不了任务的，要牢记团队精神（团战）。熟练掌握每个人物（科目）的技能和特长，随机应变运用自如。攻克对方的防御塔，顺利过关（好成绩）。记得游戏中的一句名言：不要浪，要猥琐发育！稳住我们一定能赢！！！

你是我们心中的王者也是我们的荣耀！

涵涵，最后让我们祝福你有一个健康，快乐的人生。

爹地：刘于衡 妈咪：韩玲

2017年9月3日

人物特写：老师，我看好你

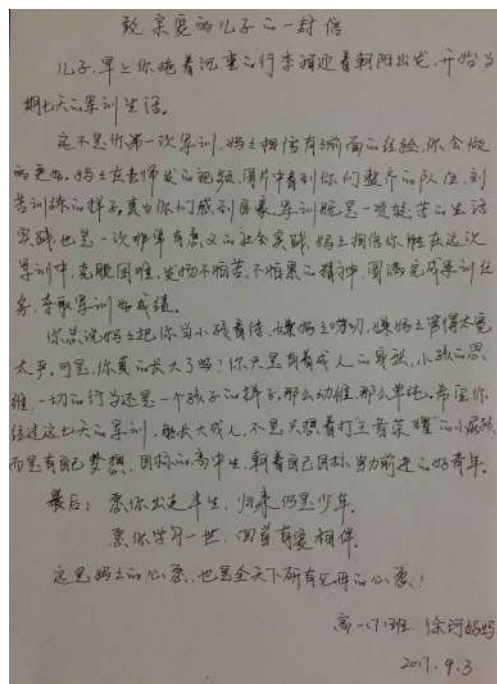
高一（12）班 吴嘉琳

军训首日，下午的训练内容是齐步走。每一排都在教官的两次带领练习下很快掌握了动作要领。可是，出现了一个小插曲。一位男同学练习齐步走时总是同手同脚，同学们都忍俊不禁，双肩不停抖动，努力把嘴抿住，怕被教官看到而被训斥。我在忍笑时余光瞄见了一个熟悉的身影——那是我们的班主任刘老师，他并没有同我们一起笑，而是双眉紧蹙，神情严肃，若有所思。

教官在带领男同学几次依然没有成功，考虑到还有队列没有完成练习，只得暂时将他安置在一旁，他的双手在脸上来回地蹭着，一脸无奈的样子。



就在这时，班主任刘老师把那个男同学拉到队伍旁边，自己和他一起练习起了齐步走的动作，看到这一幕的我不禁有些吃惊，刘老师先是自己走一遍，接着拉上那位男同学，眼睛看着他的动作，一边走一边不时地纠正男同学做得不对的或者不到位的动作。见证奇迹的时刻到了，那位男同学重新回到队列中，当教官检收整个12连的训练成果时，他并没有再同手



同脚，整个12连步调一致。刘老师也欣慰地点了点头。

我不禁在心里呐喊：刘老师，你真棒，我看好你！

人物特写：居家良“母”

高一（8）班 洪宝一

金秋九月，怀着忐忑与激动的心情来到了国防园。

一进宿舍才发现大多都是熟悉的面孔——还有两个隔壁班的同学。刚刚见面，一群人就立即熟络起来。

中午吃完饭，教官便来到宿舍教我们如何叠被，处理内务。教官令人眼花缭乱的手法把我们绕得团团转。正在我们一筹莫展的时候一直默不作声的她开口了“我来叠给你们看吧。”

话刚说完，她便拆开了自己的被子，铺平，抹平，整理起角落，双手撑起被子，再拉平……行云流水间一个完善的豆腐块便产生了。我们在一旁看得目瞪口呆，她微微一笑，向我们的床铺走去，拉开我们的被子，再次从头为我们讲解，很快，一床床整齐的豆腐块便诞生了。

换上衣服时，我们无一不看着对方捧腹大笑——这衣服实在太大了！那衣服就像裙子，裤子直接拖到了地上，虽然教官说可以换，但总不能就直接这么穿上去吧。忽然她惊喜地“呀”了一声。原来她在柜子里发现了一个针线包！虽然里面只有一根针和一小卷白线，但却让她两眼熠熠生辉。她脱下自己的外套，将衣服朝内卷起来一点，穿针引线，细细缝起来。不一会儿，一件改良版的迷彩服就产生了，穿上身，刚刚好！她又一次赢得了我们称赞和惊羡的目光。她开口让我们将身上的衣服裤子脱下来，细细地裁剪起来。穿上身后，我们无一不称她为“万能居家良母”。她只是羞涩地笑了笑，脸上现出两个浅浅的酒窝。接着便是表现出色，丝毫没有说苦的话语，盘腿坐在地上时，更是两手撑在膝盖上，一动不动，背挺得笔直。

才刚刚一天，她便展现出了她艳丽的色彩与光芒，引领着我们冲破黑暗，一步一个脚步地踏上战胜困难的征途。



人物特写：有责任心的开心果

高一（2）班 单雨晨

军训终于在这阴雨连绵的天气中拉开了帷幕，宿舍从原来的五个人增加到了十个人，刚刚认识的我们彼此都不太了解，这为我们的互相了解提供了很不错的契机。我的一位舍友——王棋，平时坐在教室中一直默默无闻的同学，今天我却发现他身上有很多耀人的闪光点。

王棋是一位长得比较壮硕的男生，发型方方的，脸上始终挂着一丝不失礼貌的微笑，像极了电视节目上的喜剧明星，看见他，我心中就莫名地涌动着一股暖流。

而他真实的行为与性格跟他的外表一样十分幽默搞笑。因为床上的军服型号是随机的，而王棋同学的体型比较大，所以裤子完全是绷在他的两条大腿上，使他的行动十分不便，走起路来如一只企鹅般，摇摇晃晃，憨态可掬。在教官训练我们做下蹲动作时，他的两条腿像是被打打了麻药一般，不听使唤，整个人径直倒在地上，逗得大家哈哈大笑，即使被教官严厉训斥了一番，我们还是管理

不好自己的表情包。在宿舍里，他总是通过各种各样的方式来逗笑大家，比如惊世骇俗的答话、稀奇古怪的造型……他就是宿舍里的开心果。他曾说过这样一段话：“在学校里，每个人都扮演着一定的角色，有的人扮演学霸，有的人扮演‘逗比’，而我就是来扮演‘逗比’的。”王棋真是一位可爱有趣的同学，感谢上天赐予我们的缘分。

你以为王棋同学只是来搞笑的吗？那你就大错特错了，他也是十分有责任心的。在宿舍里，他被分配到的工作是拖地，他总是仔仔细细拖到每一个角落，看到地上粘附的头发，会用纸巾一根一根地捡起来，把地面收拾得干干净净。有时拖过地后有同学进宿舍拿东西，把地面踩脏了，他二话不说，又拿起拖把耐心心地拖一遍。有次，社长嘱咐我去洗大家的衣服，我十分不情愿，正好被王棋听到了，他立刻过来说：“没关系，让我来吧，我最爱洗衣服了。”

这就是我们班的王棋同学，在这艰苦的军营生活中正是有了他，才多了一份色彩。



人物特写：我要拿第一

高一（6）班 程杰



今天，我们满怀憧憬和不安的心情来到了国防园。

国防园，一个神圣的地方，憧憬的是我们第一次来到了这个地方，并第一次进行了正规的军训；而不安的是曾在温室中的我们能否熬得住这七天的风吹雨打。

我们的教官姓张，名叫张轻，他对我们说他的“野心”就是这一届要拿到第一，说这话的时候，我以为他只是在开玩笑，因为人外有人，天外有天，想要拿到第一谈何容易？可是在下一刻，我又觉得我的想法

实在是幼稚无比，他的言语铿锵有力，他的眼神坚定不移，一副不容许任何人置疑的威严。纵使他的个子并不高，可是他从那身体中散发出来的气势实可谓无比的振奋人心。

因为有这样一种野心，才激励着我们不断地努力，不断地坚持，因为我们要拿第一！

不过，虽然我们要拿第一，却也不会一直死板地训练，毕竟只有劳逸结合才能事半功倍。令人可喜的是，教官似乎和我想的一样，所以没有训练的时候，他也是一个幽默的人，他笑起来非常地帅气。

在这一天中，我虽然很累，却明白了许多。

“第一”，这个词看似遥不可及，然而纵使梦想很远，我们依然要勇敢地去朝这个方向努力。“野心”，可谓一个兵最重要的心镜了，俗话说，不想当将军的兵不是好兵。

张教官，谢谢您，是您让我明白了“野心”的重要性，纪律的严明，以及以礼待人的古代文化传统。

希望我和您可以愉快地度过剩下的6天，一起努力拿到第一！

军营故事：听口令

高一（8）班 周洋

天高不燥，微风正好。

宽广无垠的足球场，面向连绵的青山，灰蒙蒙的天空更衬托出列队整齐的省奔中学子脸上的坚毅表情。

他似高耸的山峰，宽阔的背影，挺拔的军姿，伫立在队伍的前列，略显黝黑的皮肤，刻显出铁血坚毅；轮廓分明的脸庞闪烁着军人的澎湃气质，神情严肃，带给我们的第一感觉是冷酷。

“听口令！”一道洪亮的命令，响彻在每个人的耳畔，甚至隐约能听见青山传来的回声。我们不敢怠慢，瞪着眼，四目相对，只能像实验室的小白鼠，乖乖听令。我们齐步走着，他炯炯有神的眼睛盯着我们每个动作，唯恐漏过我们每一个细小的错误。如果我们动作有误，他会板着一张脸，面无表情地纠正我们。

数时一动不动的军姿站立令一些同学有些吃不消。目视前方的同时，又听见有凌乱的脚步声，钱教官冷冷地说：“不舒服的要及时报告，听明白了吗？”

——“听明白了！”洪亮整齐的回声响彻云霄，在回答的同时，我们感受到了他温情的一面。接着又是重复的“听命令”……

四十五分钟的训练，贯穿全程的“听口令”令我们的身心俱疲，来自脚底的疼痛，来自肩膀的酸楚，额头上的汗珠细细密密地挂着，但精神全部集中在钱教官身上，唯恐听漏了一个字，以至于闹出笑话。

军人以服从命令的天职，在这里，在我们身上获得了最好的体验。转身，敬礼，稍息，跨步，蹲下，立正，一个个口令让我们不厌其烦地执行，反复地练习，收脚时声音的统一，心中逐渐升起一种自豪感和身为军人的自信。自立，自强，嘴角不禁上扬，那是笑容，那是风雨过后，初现的绚丽彩虹。

听从口令、服从命令是一名军人的做事准则，严于律己、遵守规定，更是军人最美的品质与姿态！



军营故事：兄弟，不怕

高一（10）班 汤奔

朦胧中，带着一丝兴奋；迷茫中，带着一丝向往。我昏昏欲睡地瘫坐着，虽然四肢乏力，却在心头燃着些许兴奋。车上的歌声荡漾，漾起了每一个奔中学子的心花。

路不远，天已晴，人不躁。潮湿的风吹在脸颊上，却依旧吹不散我们心中的澎湃，大家对于校外的“探险生活”仍满怀向往与期待。但当来到国防园宿舍的时候，心却一下子落入了谷底。散乱的被子摊在泛黄的竹席上，莫名的异味塞满了鼻腔，令人感到各种难以适应。

“别怕，兄弟，我们一起来弄。”



面对这样恶劣的环境，一只手搭上我的肩膀，说道：“不管环境怎么样，我们都要去面对。”事实无法改变，只能努力调整心态了。但令我感到安慰的是，在这样一种环境下，身边却有这样一群仗义的兄弟，虽然相识不过一个月，心与心却在这样的环境下连结成了一条线，一条同甘共苦的线。在午睡时间，我们都没有睡着，开始对住宿环境发起了挑战。对于厕所中的异味，我们先用碘酒进行了消毒，再用热水把地

上全冲了一遍，最后用空气清新剂来吸收和覆盖弥漫的臭味……经历了一个中午，我们终于把原来脏乱差的宿舍收拾干净了。厕所的问题解决了，还有一个难题，就是寝室。床上的垃圾、地上的脏水、桌上的纸团，虽然一切都十分糟糕，但这又算的了什么，身边的人很好，自己的心态很好，一切都十分安好。

“别怕，兄弟，我和你一切叠。”

军训时被子需要叠成豆腐块，虽然教官手把手教了，但有些人仍无法叠出有棱有角的样子。“被子好难叠！”“别怕，我帮你。”一条被四只手，软塌塌的被子没过两分钟就被叠成了豆腐块。

兄弟一心，其利断金。我想这就是军训的意义，在困难中学会拼搏，在失败中学会坚强，在绝望中学会团结。

兄弟，不怕，再苦再累，有我陪你。

迷彩生活：豆腐块是怎样练成的

高一（5）班 陆梦琪

军训第一天的重要任务——叠被子训练。见识过部队的豆腐块，我想很多人都像我一样对这项练习有些发怵，教官让我们席地而坐后，亲身教学示范开始了，先把被子铺开抹平，再折成它的三分之一，再用力抹平，然后折出两块间距为两指的部分，留出四指的棱角，再用小臂压平，接着在中间八指处夹出折痕，把一边的被子一手托底一手捏边地翻折过来……经历了一系列看似简单却充满了诸多细节的工序，一个“豆腐块”已基本形成。教官边讲注意事项边作修整，拎出了棱角，抹平了褶皱，正当我以为教学快要结束时，他竟一屁股坐了下来，一点一点地完善这个被子，时间一分一秒地流逝，教官全神贯注地把细节之处修整，“慢工出细活”，我听见教官的声音传来，又是一段漫长的等待，久得我腿都坐麻了，这时教官才算完工，仔细一看，那叠好的被子方方正正，有棱有角，传说中的十二个角，对得整整齐齐，每一条棱边都笔直地对齐，即使是没有被褥填充的地方也竖立着，这仿佛就是一个艺术品！这果然印证了一句话：“把常规做到极致就是完美！”谁能想到叠被子这一平常生活中再普通不过的事，都有这么多讲究；平常不怎么叠被子的我着实大吃一惊；谁又能想到，一个五大三粗的爷们儿，竟也能细致到如此程度，这可能也是部队的神奇之所在吧！



迷彩生活：做好迎接挑战的准备

高一（13）班 靳朗泽西

今天是我人生最最激动的一天，更是我期待已久的一天，是我第一次人生中来到国防园正式进行军训。一路上我便迫不及待，浮想联翩，更是心动无比。

到了以后，大家分队分宿舍，各自回去换迷彩服，我抛开一切做的第一件事也是如此。对我来说，这是我最幸福的时刻。待所有同学集合完毕，大家都是无比的气派，换上了“军装”，仿佛换上了一种精神。进行了教官以及校长的开幕仪式讲话之后，各连便带开了自己的队伍，今天的训练于是开始了。



今天主要训练的是一些基本动作，“停止间转法”、“叠被子”，这两项生活中的细节，在这里就

要做到极致。在训练中，所有人时刻记得我们在这里就要服从教官的一切命令，无条件的服从。也是因为这一点，训练变得无比庄重。整齐队，充满活力的精神，充满自信的呐喊声等，我才觉得一个兵是多么的神圣，一个部队是多么的美妙，仿佛看着这一切就是让精神振奋，充满干劲。

我固然知道，今天只是开始，明天才是正式，真正的训练还在后面，我应该时刻做好迎接挑战的准备。

迷彩生活：梦想从这里启航

高一（9）班 方麟雄



九月细雨绵绵，和七百多名怀揣梦想的“新兵蛋子”一起，我来到了常州国防园。

初来乍到，还兴奋不已的我们就遭“当头一棒”，开营仪式上，焦主任就强调了“无数”军训纪律，其中最令我“头大”的一条非“不准乱动，做任何事之前都要打报告”莫属，本来不以为然的我在看到两个因为推眼镜和摸衣领却没有打报告的男同学被要求喊十遍“报告”之时，我慌了神，我做事向来很懒散，小动作又很多，这可咋办啊？趁教官不注意偷偷挠痒痒，扶扶眼镜？万一被发现就“惨”了；那就喊报告？可当着那么多的人，

太丢脸了吧，所以，我忍！眼睛又滑下来了，赶紧扶一下，不行！我忍，于是我做了一个龇牙咧嘴的表情，啊，眼镜总算“归位”了；脸好痒，赶紧挠一下，不行！我继续忍，我做了一个张开嘴的表情，啊，总算不痒了。终于结束了，我扭了扭有点酸的痛的腰肢，发现其实没有那么多小动作反而让我度过了一段充实的时光……

下午，我亲眼目睹一团软绵绵的棉花堆变成了标致整齐的“豆腐块”，看教官叠，原来这么简单啊！看同学叠，我跃跃欲试，可真正到了我叠，事情却远远没有这么简单，不是这个地方塌掉，就是那个地方不齐，看来，任何事情都不是那么简单，还要多加练习啊。

到了晚上，最让我记忆犹新的便是那嘹亮的歌声，“团结就是力量，团结就是力量……”七百多个兵齐聚堂，不大的大棚里，我们的歌声久久不能散去，“这力量是铁，这力量是刚……”

12个小时很长也很短，训练了一天的我虽然还有些疲倦却感到充实，明天还需努力啊！

迷彩生活：军人的天职

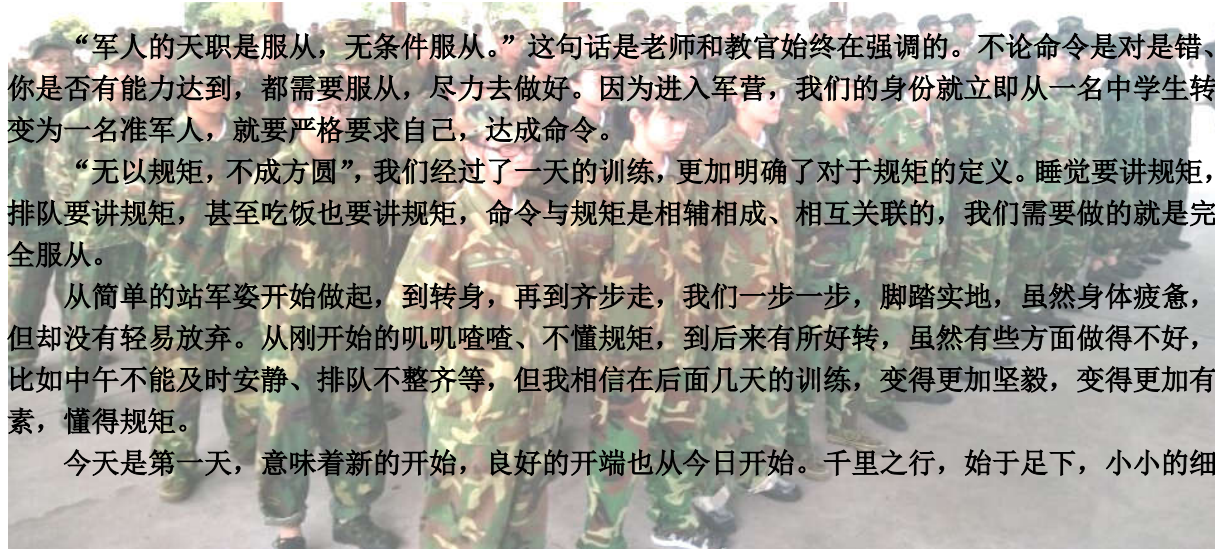
高一（8）班 戴方玲

“军人的天职是服从，无条件服从。”这句话是老师和教官始终在强调的。不论命令是对是错、你是否有能力达到，都需要服从，尽力去做好。因为进入军营，我们的身份就立即从一名中学生转变为一名准军人，就要严格要求自己，达成命令。

“无以规矩，不成方圆”，我们经过了一天的训练，更加明确了对于规矩的定义。睡觉要讲规矩，排队要讲规矩，甚至吃饭也要讲规矩，命令与规矩是相辅相成、相互关联的，我们需要做的就是完全服从。

从简单的站军姿开始做起，到转身，再到齐步走，我们一步一步，脚踏实地，虽然身体疲惫，但却没有轻易放弃。从刚开始的叽叽喳喳、不懂规矩，到后来有所好转，虽然有些方面做得不好，比如中午不能及时安静、排队不整齐等，但我相信在后面几天的训练，变得更加坚毅，变得更加有素，懂得规矩。

今天是第一天，意味着新的开始，良好的开端也从今日开始。千里之行，始于足下，小小的细



节便决定一切，我们要从细节做起，从规矩做起。