



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第1期

2017年9月3日 星期日

<http://www.bngz.exx.cn/column63.aspx>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

省奔中 2017 级新生军训开营仪式隆重举行



9月3日上午，雄壮的《中国人民解放军军歌》响彻整个常州国防园，江苏省奔牛高级中学 2017 级高一新生军训开营仪式在此隆重举行，六百多名高一新生戎装整齐、英姿英发，豪情满怀地参加了开营仪式。开营式由纪晓平副校长主持。

首先，学员代表高一（5）班尹特尔同学发言。他向全体学员提出倡议：要增强自己的组织纪律观念，要培养自己吃苦耐劳的顽强的意志品质，要认真学习国防知识，要认真进行队列操练，并代表省奔中全体高一学员保证：我们一定不会像困难低头，不会遇到挫折就气馁，坚持不懈，顽强拼搏，直至圆满完成任务！阳光总在风雨后，希望所有同学不忘初心，砥砺前行，待军训归来，成为一个更加坚韧的自己！

教官代表的发言则让同学们看到了新时代军人的风采。军训是一种特殊的教育形式，在全面推行素质教育、促进学生健身成长方面具有不可替代的作用，也是同学们进入高中必修的一课。王教官代表国防园全体教官表决心：一定以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家；认真履行教官职责，身先士卒，以身作则，做好学生的表率；严格要求，坚决执行各项规章制度，提升学生的素质；以兄长之情关爱学生，尽力营造良好的训练和生活氛围。

国防园焦树楷副主任代表全体官兵对同学们的到来表示了热烈的欢迎，希望同学们能通过军训增强自己的爱国主义意识和国防意识，增强集体荣誉感，全面提升自己的能力，锤炼自己的意志，并对教官提出了明确要求：严格要求的同时要关爱学生，切实把握好军训的强度和力度，虚心向广大师生学习，与各位老师积极合作，希望同学们能发扬吃苦耐劳、超越自我的奋斗精神，在艰苦的环境中磨练意志、强健体魄，力争在思想上、作风上都成为一名合格的军人，并鼓励全体学生在军训中团结友爱，争先创优，为班级赢得荣誉。

省奔中王奕飞校长进一步强调了军训的意义并对同学们寄予了殷切的期望。他首先向承担军训任务的国防园的所有教官表示了诚挚感谢，希望同学们要向解放军学习，要耐得辛苦、耐得枯燥，要严守纪律，争当标兵，更要团结友爱、互帮互助。一周的军训，同学们必将成为意志坚定、纪律严明的优秀学生，必将成为目标远大，道德高尚，素质优良的一代新人；一周的军训，必将为奔中学子三年高中学习生活奠定坚实优良的基础，为同学们一生的发展提供强大的动力。

青春无畏磨练，磨练渴望汗水，相信省奔中 2017 级的新生们一定会在教官的严格管理和悉心教导之下、在自己的严格要求和顽强训练中，成为一名合格的“战士”，以实际行动交出进入高中后第一份满意的答卷，以崭新的精神面貌去迎接新的征程。

随着慷慨激昂的《中国人民解放军军歌》，军训动员大会圆满落幕。

省奔中举行 2017 级军训通讯员培训活动

省奔中 2017 级新生军训即将拉开序幕。为了加强军训宣传，更好地展示省奔中的新形象、新生们的风采，省奔中军训营未雨绸缪，9 月 2 日中午，翟建刚副主任为各班通讯员作了军训通讯报道培训。

首先，翟主任阐述了军训宣传的重要性，并向通讯员们提出了写作要求和交稿任务，要求通讯员们



认真、细心地关注每天发生在自己身边的事，充分利用休息时间，见缝插针地构思写作，文章篇幅不用太长，但一定要生动形象，能够吸引人。

最后，翟主任还为通讯员们详细讲解了通讯稿件的格式。第一，标题要吸引人的。第二，以叙述为主，详略得当、点面结合，要真实、具体、形象，特别是注重细节描写，把人物写活。第三，议论要精当，画龙点睛。第四，要弘扬正气。他强调指出，“真实是新闻的生命”。

这次培训活动，使各班通讯员明确了自己的身份、任务和要求，为整个军训期间的连队通讯工作作了充分的准备。

在省奔中 2017 级新生军训开幕式上的讲话

省奔中 王奕飞校长

尊敬的各位官兵、老师们、同学们：

在学校行政的组织领导下，在常州国防园的大力支持下，省奔中军训领导小组经过一段时间的积极筹备，认真工作，2017 年度的高一新生军训工作今天正式开始了。在此，请允许我代表校行政和军训领导小组，代表省奔中全体师生对国防园的全体官兵表示崇高的敬意和真诚的感谢！



今年的《开学第一课》，主题为“中华骄傲”。中华骄傲，是文化的骄傲，是民族的自信。这份骄傲和自信，深深镌刻在中华民族的记忆里，流淌在中华文化的血脉中。同学们，进入省奔中，是你们的光荣和骄傲，也意味着你们的人生步入了崭新的发展阶段。只有永不满足，才能勇往直前！“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，这次军训，就是锤炼你们的大熔炉，在这里，你们要加强组织纪律，提高思想素质，改善身体条件，养成良好习惯，培养坚强意志，学会克服困难，这是你们学习进步、成长成才的保证。省

奔中是铸就光荣与梦想的地方，省奔中的学生应该具有坚定的政治信念，严密的组织纪律，良好的精神风貌，高度的文明素养。所以，你们要认真地对待这次军训，军训会使你们的作风和精神面貌都发生明显的变化，对你们以后的学习、生活都将产生持久的积极影响，军训的经历将是你们人生中十分宝贵的精神财富。

相信全体高一新生一定会发扬我校的光荣传统，全力以赴争取更大进步，以饱满的热情、坚强的毅力和不怕苦、不怕累的精神参加军训。为确保军训的圆满成功，我向大家提四点要求：

1. 要向解放军学习。中国人民解放军是人民的子弟兵，是伟大祖国的钢铁长城和坚强柱石，是我们最尊敬、最可爱的人。这次我们在军营与解放军朝夕相处近一个星期，是我们向他们学习的极好机会。全体学员要自觉学习他们全心全意为人民服务的精神。服从命令，听从指挥，磨练自己，真正把人民解放军的好思想、好作风学到手，记在心，并且落实到今后的学习生活中去。

2. 要耐得辛苦，耐得枯燥。军训是艰苦的，冒着酷暑炎热，在操场训练，远不比在空调房间舒适。同学们要有吃大苦，耐大劳的思想准备，烈日会晒黑皮肤，汗水会湿透衣服，枯燥的训练会使人十分疲劳，这就要求你们有乐观的态度、顽强的毅力和坚忍不拔的精神，在艰苦的训练中磨练自己的意志，为未来三年艰苦的学习生活打下坚实的基础。

3. 要严守纪律，争当标兵。一支队伍，没有严明的纪律就一定会打败仗，一个集体，没有严明的纪律将成为一盘散沙。从我们今天进入军营开始，就必须养成严守纪律的良好习惯，增强组织纪律观念，一切行动听指挥，坚决服从军训教官和老师的指挥，以高昂的热情，艰苦的努力，赢得军训的最后胜利，在各项活动中创造佳绩，绝不辜负师长对我们的殷切希望。

4. 要团结友爱，互帮互助。作为高一新生，面对陌生的环境，陌生的老师同学，会有一个适应的过程。希望大家互相关心，互相帮助，团结友爱，关心自己的连队，珍惜集体的荣誉，把自己的连队建设成为团结互助、奋发向上的先进集体。

同学们，灿烂的阳光会给予你们充沛的活力，浑身的汗水浇灌出美丽的成功之花，艰苦的生活会雕琢你们坚强的灵魂。我相信你们不会退缩，因为今天的磨练，正是为了未来的你们能坦然地面对一切困难和挫折。常言道：苦尽甘来的回味是最美好的。我相信，经过军训的磨练，同学们必将成为意志坚定、纪律严明的优秀学生，必将成为目标

远大，道德高尚，素质优良的一代新人；一周的军训，必将为你们三年高中学习生活奠定坚实优良的基础，为你们一生的发展提供强大的动力。

最后让我们共同祝愿 2017 级新生的军训圆满成功！



在省奔中 2015 级军训动员大会上的讲话

常州国防园 焦树楷副主任

尊敬的王校长、纪校长、主任、各位校领导、老师们、同学们：

大家上午好！

欢迎你们来到常州国防园，首先我代表国防园全体人员，对大家的到来表示热烈的欢迎！江苏省奔牛高级中学在常州有着很高的知名度和影响力。学校始终坚持以育人为中心，从严治校，严谨治学，精心育才。多年来为国家培育和输送了大批的优秀人才。今天同学们从美丽的



校园来到了常州国防园，穿上了军装，开始了为期一周紧张的军训生活。你们的到来，又为我们提供了一次共同学习交流的机会，使我们进一步增进了解，增进团结，同时也给我们带来动力和责任。

同学们，近代著名的思想家梁启超先生曾在《少年中国说》中说过“少年强则国强”，那么少年何以为强？就是要求广大青少年要有强健的体魄、要有强劲的进取心、要有强烈的民族忧患意识。军训是步入高中之后面对的一次重要考验，是你们完成学习生涯中重要的一课，也是你们在校期间接受国防教育、组织纪律和艰苦奋斗教育的基本形式，所以上好这一课十分重要。

为了搞好此次军训，在这里我提几点希望：一是希望全体教官严格管理，安全组训。要严格按照军训大纲的规定，紧密结合学生身体实际，切实把握好训练的强度和力度，

切实做到劳逸结合、循序渐进，处处把安全想在前做在前。不仅要把过硬的军事技能教给同学们，更要将部队的文化、精神和传统传递给在座的每一名同学。军训过程中，要虚心向学校领导学习、向广大师生学习，学习他们严谨的治学态度，学习他们不畏坎坷的求学精神，学习他们立足岗位、乐于奉献的敬业精神。要积极地同各位班主任老师沟通合作，以高标准严要求完成好学生军训任务，使同学们满意、学校满意、分区首长满意。二是希望全体同学要发扬吃苦耐劳、超越自我的奋斗精神，在艰苦的环境当中磨练意志、纯洁精神、强健体魄，力争在思想上、作风上都成为一名合格军人；三是严格遵守学校的规章制度和军训规定，坚决杜绝自由散漫、目无组织、目无纪律的现象；四是要服从命令，听从指挥。我们既然穿上军装，就是一名军人，就要像个军人的样子，处处要以军人的标准严格要求自己，用铁的纪律来约束自己；五是要团结友爱、互帮互助、互相关心、共同提高，学会关心别人、尊重他人，悟出一些做人的道理。我们在军训期间将开展“先进集体、优秀学员、内务标兵”评比活动，希望大家能够争先创优，为班级和个人争得荣誉。

我坚信，有学校领导的大力支持、有军训教官的严格施训，有各位老师的密切配合、有全体同学的刻苦训练，这次军训工作一定能够取得圆满成功！



常州国防园教官代表的发言

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好，很高兴遇到你们，同样很高兴和大家一起度过接下来一天军训生活。大家都知道军训是一种特殊的教育形式，在全面推进素质教育、促进学生健康成长方面、具有其他教育不可替代的作用，也是同学们步入大学必修的一课，这不仅为以后的生活、学习打下一个坚实的基础，对你们今后的人生道路也将是一段宝贵的经历。为了圆满完成这次军训任务，让同学们度过一个难忘的军训生活，我代表我们全体教官特表



决心如下：

一、一切从自我做起，以良好的军人形象带领大家，以过硬的军事本领引导大家，让同学们通过这次军训有所启迪，提高政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳精神，增强国防观念。

二、认真履行一名教官应尽得职责，发扬不怕苦，不怕累的精神，以身作则，给同学们做好榜样，并让大家掌握一定的军事只是和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

三、以主人翁的姿态和同学们在一起，坚决执行各项规章制度，紧张有序的度过15天的军训生活。

四、以兄长之情关心爱护大家，尽力给大家营造良好的训练和生活氛围，想同学们之所想，帮同学们之所需，解同学们之所难。为同学们军训提供一切有利条件，

今天，军训活动就要开始了，这次军训虽然时间紧促，只有短短的15天，但是内容充实，形式多样，这将是锻炼同学们体魄和毅力，展现同学们精神风貌的绝佳机会，因此，借此机会向同学们提以下几点要求：

一、希望同学们端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己，用严要求规范自己，绝不能有在拖沓懒散的思想。

二、加强组织纪律性。特别要遵从教官的领导，服从命令，听从指挥，一切活动要按计划严密实施，认真关切落实，军训期间除特殊情况外，一律不得请假，所有同学都必须集中注意力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决克服拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风

三、不怕困难，刻苦训练，无论那个训练项目，都是及练意志，又练筋骨；及练思想，又练技术，要克服娇气，敢于跌打滚打，敢于流一身汗，沾一身泥，不怕脏，不怕苦，不怕累。要按要求统一着装，不得穿皮鞋、凉鞋、拖鞋等。在军训中，同学们之间要相互尊重、相互帮组，不能对同学们的困难漠不关心。不因琐碎事产生矛盾。

四、要十分注意个人安全，杜绝一切意外事故发生，训练中要严格按照动作规则要求，不懂不要装懂，不要自作主张，不需蛮干，千万要注意安全。

同学们你们新的征途开始了，让我们大家携起手来，齐心协力，共同努力，确保安全，顺利、圆满的完成这次军训。祝愿你们恪守真理、发展个性、勇攀高峰，在新的人生征途上再创辉煌。

省奔中 2017 级军训营学员代表的发言

高一（5）班 尹特尔

尊敬的领导、教官，亲爱的同学们，大家好！

在 2017 年的金秋九月，我们全体新晋省奔中人来到了来到了常州军分区国防园，开展为期一周的军训活动。

这也许是我们人生第一次正规地军训，也许不是，但不管如何，这都是对自己的一次挑战，一次磨炼。

军训，顾名思义，就是军事训练，所以一切都是按照军队的要求。我们都



知道，在军队中，一切行动要听指挥，服从命令，听从安排，因为军人的天职就是无条件服从。那么我们也要严格要求自己，服从教官的指令，认真完成每一项任务，履行自己的责任。

在这儿，我们将会抛弃往昔的稚嫩，学习一系列看似简单却极考验耐力与恒心的动作；继承解放军吃苦耐劳，持之以恒的光荣传统，刻苦训练，完成任务；同学间增强团结协作的精神，互相督促与鼓励，锻炼出顽强不屈的人格与品格，最终逐渐蜕变成一名自信，自主，自强的优秀奔中人！

我们要把每件小事做到极致，不管困难与否，都应该全力以赴，而不只是尽力而为。如果我们是繁星，那就要争做最耀眼的那一颗；如果我们是花朵，就要争做最烂漫的那一朵，既然我们是奔中学子，就要争做那最优秀的人！军训固然艰辛，但苦中有乐，俗话说得好：不经历风雨怎么见彩虹。所以，不要因为军训时受了点皮肉之苦就临阵退缩，不要因为教官的几句训斥就心生怨念，不要因为内务不佳就敷衍了事。这一周可以为我们的充实繁忙的高中生活，在精神上打下基础，也可以帮助我们在以后的学习生活中更加顺利。

所以，在这七天中，我们不会向困难低头，不要遇到挫折就气馁，更不能说“我不行了，我撑不住了”等这一类词。坚持不懈，顽强拼搏，直至圆满完成任务！

阳光总在风雨后，愿我们不忘初心，砥砺前行！愿你我军训归来，已是更坚忍不拔的自己！

军营风采

