**横山桥中心小学真真少年宫 舞蹈 活动计划**

**2017.9----2018.2**

|  |  |
| --- | --- |
| **日 期** | **活动 内 容** |
| **9.1** | 形体组合 把杆训练 |
| **9.8** | 形体组合 把杆训练 |
| **9.15** | 形体组合 把杆训练 舞姿训练《大海啊，故乡》 |
| **9.22** | 形体组合 把杆训练 舞姿训练《大海啊，故乡》 |
| **9.29** | 学习劈腿跳 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **10.13** | 学习大踢腿 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **10.20** | 学习下腰 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **10.27** | 学习劈腿 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **11.3** | 颜色歌（跳踢步练习） |
| **11.10** | 颜色歌（跳踢步练习） |
| **11.17** | 颜色歌（跳踢步练习） |
| **11.24** | 颜色歌（跳踢步练习） |
| **12.1** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **12.8** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **12.15** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **12.22** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **12.29** | 学习舞蹈《蝴蝶》 |
| **2018..1.5** | 学习舞蹈《蝴蝶》 |
| **1.12** | 学习舞蹈《蝴蝶》 |
| **1.19** | 学习舞蹈《蝴蝶》 |
| **1.26** | 复习 |
| **2.2** | 复习 |