



入学教育简报

常州市中天实验学校主办
2017年8月19日 第二期

规范言行立大志 关注习惯促发展

——常州市中天实验学校入学教育系列报道（二）

8月19日，入学教育的第二天，同学们都从各个方面在学习、培养着自己的好习惯。

刻苦训练 培养坚持不懈的好习惯

学做广播操是入学教育训练的重要内容，当然也要从练习立正、转体、齐步走、跑步走等队列动作开始。同学们一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。在体育老师的耐心教导和负责老师的悉心关怀下，同学们从最简单的伸手踢腿等动作学起，通过反复操练，不断巩固，逐步形成了连贯而优美的广播操动作。过程虽然有点辛苦，但同学们脸上都洋溢着收获的喜悦。

明确规范 培养遵章守纪的好习惯

遵守校规校纪，是学生的最基本要求。上午10点，全体新生在报告厅召开了行为规范教育动员会。学生处蒋小春主任具体详细地解读了《常州市中天实验学校学生一日常规》，明确了早读、课堂、自习有哪些专注学习的要求，用餐、午休、就寝有哪些应该遵守的行为规范。严美副校长通过与学生的互动问答，让同学们真正从内心认识到一个好习惯养成，将是我们终生的财富。

法制教育 培养懂法守法的好习惯

下午2点，学生处江春强副主任为全体新生作了法制教育讲座。一是让学生了解一些法律常识；二是让学生明确多种违法行为；三是让学生掌握几招自我保护，从小事做起，防微杜渐，慎交友、立大志、善慎独、敢维权、要坦白。法制教育是推进依法治国的要求，也是青少年健康成长的保证，我们要培养学法、懂法、守法的合格中学生。

全员岗位 培养自主管理的好习惯

学生处江春强副主任还介绍了“班级全员岗位责任制度”，人人有管理服务的岗位，可以让学生在知责任、明责任、负责任的过程中，逐步尝试让他们自我服务、自我监督、自我管理。“他律”将转化为“自律”，前进、向上的内驱力就能得到激发。



养成好习惯，成就新人生

亲爱的同学们：

你们好！感谢你们选择常州市中天实验学校，这是对我们学校的信任。同时也欢迎你们成为常州市中天实验学校这个大家庭的一员。

万事开头难，良好的开端是成功的一半。从小学步入初中，是同学们接受教育，学习知识道路中的一个全新的开端。尽快适应新鲜而又陌生的环境，养成良好的日常行为习惯和学习习惯，可以为你今后的学习和生活打下坚实的基础。现在，你们每一个人都站在同一起跑线上，都是一张崭新的“空白页”。至于在这张白纸上如何描绘，老师会给你们一些建议。

第一点建议：当遇到挫折和困难的时候，要学会坚持。

第二点建议：面对众多新增的学习科目，要主动学习。

第三点建议：面对繁重的学习任务，学会安排时间。

第四点建议：适当的放松，松弛有度。

李大钊曾说：“我以为世间最最宝贵的就是‘今’。因为它容易丧失，所以更觉得宝贵。今天，新生入学教育已全面展开，希望你们把握这几天的时间，尽快适应新的学习节奏。

同学们，你们是父母的希望，老师的骄傲；面对新的学期，新的起点，让我们师生共同迎接新的挑战，续写新的中天辉煌。



——七（8）班 秦斌

亲爱的同学们：

真诚的祝贺你们步入初中时代！成为七（7）班的一员，在今后的三年时间里，我们将共同学习、风雨同舟！孩子们，春天，是播种的季节。收获一种行为；播下一种习惯；播下一个收获一种成功！

课堂是放飞梦想的甘露任你们吮们翱翔，智慧的宝库世界等你们去解谜，去挑战。你的个性可以去展示。你们应“我能行！”，这是你们前行的力量。

孩子们，新学期开始了，让我们用勤奋与拼搏赢得希望与收获；用纪律与约束赢得理智与自由；用汗水与泪水赢得练达与成熟；用拼搏与超越赢得成功与辉煌。加油吧！孩子们；孩子们，加油！！

——七（7）班 朱旦丹



的乐园。在这里，知吸，思维的天空任你等你们开启，未知的诸多的权威盼望你们以去张扬，你的雄心该勇敢地对自己说：心灵对生命的允诺，



亲爱的同学们：

从今天开始，你们即将开始中天三年的美妙旅行。中天人，都特别能吃苦，特别守纪律，特别肯钻研，特别有礼貌，特别有作为。作为你们的领路人“强哥”，我已经做好了准备，带着每一位学子去攀登学业的高峰，铸就辉煌的人生。三年其实并没有想象中那么遥远与漫长，唯有争分夺秒，惜时如金者才能在激烈的竞争中获胜。在此，我对同学们提出如下希望：

第一，学会感恩。感恩父母和老师，用勤奋刻苦回报陪伴你们健康成长而渐渐老去的师长。

第二，学会互助。互助学习和生活，用团结合作和积极乐观战胜即将开启的三年寄宿生活。



第三，学会竞争。优胜劣汰是人类社会的发展规律，用不服输敢挑战的勇气和自信去赢得比赛。

世界是十二班的，孩儿们，我们一起阅读，一起学习，一起游戏，一起拼搏，一起去赢下属于我们的明天！

—— 七（12）班 江春强

亲爱的同学们，你们好！

欢迎你们成为七（1）班的一员。当大家踏入中天实验学校的大门时，我们就又迈出了自己成长的一步。有人说：“13岁是风，14岁是雨。15岁是雾，16岁是花。”没错，初中的雨季、花季，像的太阳，含苞的花蕾，了。在这一阶段同学生重大变化，你们现都没有我高，三年后我。你们现在懵懂稚后你们将逐步蜕变，说，谁把握住了初中将是鲜花和掌声相中时代，他的一生将所以走好这一步对人生至关重要。要想成为一名合格的中学生，我希望大家在今后的学习生活中能够做到调整好心态、制订好计划、培养好习惯、学会好交往，让我们携起手来一起度过人生中最重要、最美丽的三年初中生活！



学时代就是我们生命清晨的露珠，像初生到了该怒放的时候们的心理和生理将发在是小不点儿，几乎你们可能都要超过嫩，不谙世事，三年成熟稳重。可以这么时代，他的人生路上伴，谁如果辜负了初碌碌无为、黯淡无光，

—— 七（1）班 周静



学生感言

新学期 新的步伐

8月18日，我步入了中天实验学校。此时此刻，我既紧张又兴奋。

早上7:30，我满怀希望，激情昂扬地迈进了中天大门。中天的上空一碧如洗，似乎在向我道明：在中天，一切都要从零开始，从零出发。今天，最令我感慨万分的就是踏进了七（9）班，在这里，又见到了新老师、新同学，我重燃了奋发向上的斗志。我看到墙上挂着郭沫若先生的格言：时间就是生命，时间就是纬度，时间就是力量。这句格言激励着我，让我明白：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，在今后的学习生活中，我将珍惜时间，我坚信：只要肯努力，一定可以走向成功！



加油，向着明天前进！向着未来出发！

——七（9）班 王科勇

初入中天



今天，是我入学教育的第一天。我怀着对这个学校的好奇踏入了校门。学校很大，让我感觉很宏伟。

在进校之前，我以为老师会很严格的，可周老师却给我不一样的感受。她说话幽默风趣，让我感觉很亲切。她很关心我们，对我们也很温柔。宿舍的小伙伴也很友善，总是笑脸相迎。通过一天的接触，我认识了很多新朋友。

虽然我对新生活还有些不适应，但我会慢慢学会适应，也会逐渐融入这个新的大家庭。

——七（1）班 林婷

精彩絮语



我，踏着轻快的步伐，迈进了中天实验学校的大门。气势磅礴的教学楼，窗明几净的教室，朝气蓬勃的花草树木，似乎都在欢迎着新同学的到来。



——七（12）班 熊书娴

我整理了宿舍，认识了舍长和舍友，十分的开心和激动。谁说我是温室里的花朵，我可是经得起风吹雨打的小草！

——七（7）班 吴梓豪



像陶行知所说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。我们来这里，不仅是来学知识的，更是来学做人的，做个有学问的人！

——七（10）班 虞嫣澜





想一想，说不定在家的父母还在担心着：
我的女儿会不会洗衣服啊，能不能吃饱饭啊？
如果有机会，我想我会告诉他们：“你们的宝贝女儿能自己处理好哦，不用担心啦！”



饭菜十分丰富，有荤有素，一看就让人食欲大增。
虽然饭菜很香，但就餐的规矩还是很严格的。

——七（2）班 陈欣怡



六百多名莘莘学子怀揣着美好的愿望来到了美丽的中天实验学校。上午，我们学会了坐姿，每个人都坐得端端正正，好似一棵棵朝气蓬勃的小树。

——七（3）班 徐言



精彩瞬间

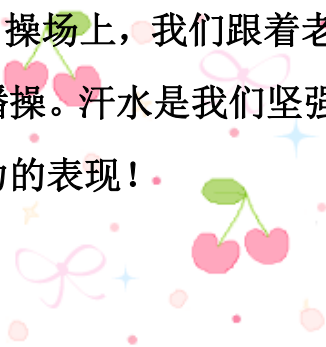
清风中，我们伸臂、屈腿！展现着青春的活力，张扬着年轻的魅力！



虽然烈日当空，但老师的一句亲切关怀，一勺大麦茶，让我们的心如沐春风！



蓝天下，操场上，我们跟着老师，不厌其烦地学做广播操。汗水是我们坚强的见证，坚持是我们毅力的表现！



坐姿端正展现中天
学子风采



自己的事情自己做！我们不再是家
里的“小皇帝”“小公主”！



认真听讲座，勇敢表达自己的想法！

