**学会感恩**

活动目的：通过这次活动，队员们了解感恩的重要性和必要性，增强感恩意识，激发感恩之情，同时付诸行动。

活动准备：1. 收集有关感恩的资料。

2. 阅读有关感恩的故事。

3. 全体队员积极准备活动。

活动过程：

一、 主持人：五（3）中队“学会感恩”主题中队活动 现在开始。

1． 全体起立，出旗，敬礼。

2． 唱队歌。

3． 全体坐下。

二、 主持人：同学们，你们读过这首诗吗？

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

知道这是首什么诗吗？知道它的意思吗？通过我们今天的主题中队活动，你就会知道它的内涵啦！下面请欣赏我们的节目！、

三、 1. 诗歌朗诵：《母亲》

母亲，母亲像冬天的太阳一样，在我遇到挫折时，他会鼓励我、安慰我，温暖我的心。

母亲，母亲像黑夜里的一盏明灯，在我迷失方向时，她会指引我、照亮我，走向光明，

母亲，母亲像秋夜中的明月，在我孤独、无助时，她会陪 伴我、支持我，给我充满信心。

母亲， 她一天到晚为了我而忙碌，不辞辛劳，无怨无悔，

所以，我要说，妈妈感谢您！我爱您！

2． 游戏：体验母亲十月怀胎的艰辛

让每个学生在腹部绑上一个特制沙袋，沙袋就象征着肚子里的宝宝，然后走下楼梯，拿书再走上楼梯、过独木桥，最后再把书放在书架上坐回原位，从而让学生们通过游戏感悟母亲十月怀胎的艰辛和痛苦。

3． 话题讨论：由游戏延伸出：为什么要感谢父母？

4． 女生独唱：《烛光里的妈妈》

5． 折千纸鹤：发给每一个同学一张纸，让同学们在纸上写上最想对父母说话，最后折成千纸鹤。

6． 集体合唱：《感恩的心》

四、

主持人：同学们，知道一开始我读的那首诗是什么了吗？对啦，就是《游子吟》。而这首诗又有什么含义呢？是的，就是告诉我们要知道感恩，懂得感恩，学会感恩。

五、 结束语：

学会感恩，就是要从我做起，从小事做起，亲身感受父母的艰辛、父母的爱，心灵深处受到感动，懂得理解、宽容、体贴、关爱，懂得孝敬父母是为人之本，懂得感恩是快乐生活之源，让每个人的心中充满爱心，使学习更有动力、生活更有意义。

六、主持人：退旗！

活动到此结束！谢谢大家！