



军训简报

第6期

常州市武进区洛阳高级中学高一年级组宣
<http://www.wjlyms.net/column111.aspx>

2016年10月30日 星期日



洛阳高级中学 2016 级新生军训工作圆满结束

10月30日上午，洛阳高中和洛阳成校2016级高一新生军训闭营仪式在武进国防教育训练中心隆重举行。沈纯芳校长、刘晏昌副校长、徐献鹤副校长、洛阳成校工会谈国庆主席及级部领导、全体班主任全程参与了闭营式。闭营仪式由国防训练中心桂林海营长主持。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。踏着昂扬的进行曲，全体军训学员身着戎装、精神抖擞、昂首列队。沈纯芳校长在桂连海营长的陪同下，检阅了营地上两校的全体军训方队。“敬礼！”“同志们好！”“首长好！”“同志们辛苦了！”“为人民服务”……同学们用嘹亮的口号展示训练成果和青春风采。

在阅兵式上，同学们昂扬的斗志、饱满的精神充分体现了高一新生历经训练的整体素质以及这次军训的成果。男女生分别表演的军体拳虎虎生风，气势逼人。内务比拼中，男女学员动作迅速、耐心细致、认真熟练，转眼间所叠被子已是方方正正、棱角分明。各排分列式表演将大会推向高潮：学员们整齐的步伐、高亢的口号、飒爽的英姿，赢得了各位领导的一致赞赏，成为大会上最亮丽的风景。

桂林海营长对此次军训的成果予以了肯定，充分表扬了洛阳高中和洛阳成校学子吃苦耐劳的精神，并对同学们通过军训获得了身体和思想的双丰收表示了热烈祝贺。

洛阳成校学生代表在大会上作了发言，表示为期一周的军事训练给大家很多的收获，感谢教官7天严格辛苦的训练和无微不至的关怀，感恩学校领导老师的全程陪伴，并表示在今后的学习中一定会继续发扬军训精神，做优秀的高中生。

刘晏昌副校长宣读了此次军训的先进集体、优秀学员和内务标兵名单。

最后，谈国庆主席代表两校对本次军训作了总结发言，充分肯定了高一新生们

吃苦耐劳、严于律己、顽强拼搏的出色表现，对在军训基地辛苦训练、耐心指导的教官，以及所有默默奉献的两校领导、老师表示了衷心感谢；期待全体同学们把军训所得带入到今后的学习、生活中，为更好的高中生活做出更充分的准备。

通过这次军训，洛阳高中高一全体同学不仅掌握了有关国防的知识和技能，提高了国防意识，更磨练了意志，培养了敢于吃苦、敢于克服困难的大无畏精神。“军训一周，收获一生；天生我材，潜

能无穷”，期待七天军训伴随着学生的整个高中生活，指引着同学们朝着未来和梦想大步前进。



在训练中成长

高一（1）班 黄慧贤

不知不觉中，军训要结束了，激动与不舍克制在心中。

军训前，对军训只有一个印象：苦。经过这几天的训练，我对军训有了完全不同的印象。这里有干净舒适的寝室，有香甜可口的饭菜，有严厉又亲切的教官，更有团结一心的集体。我们在这里生活学习、锻炼身体，增强了班级凝聚力，也增强了爱校爱国之心。一切过得那么的充实快乐，我们一步步褪去了娇气和任性，学会了独立、坚持、守纪、团结。好似一场暴雨后万物革新换面，齐心协力的我们一定能在最后的阅兵式上，绽放我们班级最耀眼的光彩。军训，留给我的是一罐甜蜜的回忆。



军训是比较辛苦，但这不是脾气暴躁的原因。做情绪的主人才是真本事。——高一（1）邓旭杰

随着一声哨响，舍友们都出去训练了，我因为受伤被准许留在宿舍休息，陪伴我的是一片孤寂。听着外面同学们一遍遍响亮的口令声，我倍感孤独。——高一（1）吴浩波

一想到明天要离开这儿了，便是一阵欣喜，可是转念一想，想起我们一起训练，一起受罚，一起做俯卧撑，一起累，一起苦，一起笑，一起聊天，又有些留恋这样的日子。——高一（1）班 王涛

军训感悟

高一（2）班全体同学



军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人

应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦；当汇演时，我们英姿爽精神抖擞，踏着整齐的步伐，怀揣着激情与梦想，大步向前走，我们真的想大喊：“青春，无悔！”

似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷；从独行起是变的戮力同心；从斤斤计较变的不拘小节；也从做事半途而废变的坚定不移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长；粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变的更加优秀。人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色！

收获与感悟

高一(3)班



直到军训接近尾声我才真正懂得了它教给我的真谛：每一件小事都应该认真地尽善尽美地

做好，可惜我明白得太晚了。那叠了好多遍的被子，我也不止一次地恨过它，可如今我已会安下心来好好对待它，因为我看清了叠被子的内涵：态度决定一切，毅力缔造完美。

——高一(3)班 马文龙

“娇生惯养”、“怕脏怕累”这些老是形容我们的词也在一天天远离。我们靠着各自坚强的毅力，熬过了一天又一天，再过一天就要走了，不知怎么有种莫名的伤感：严厉又和蔼的教官、劳累而快乐的生活，就仿佛琴键，一个接一个地弹出美妙的乐曲。有高潮也有低潮，有深沉也有激昂，怎一个“丰富”了得？

——高一(3)班 许美静

七天弹指一挥间



高一(4)班

凌子阳

难得晴朗的一天，对于军训来说，恰是极好的时日。微风阵阵，云起云落，训练场上一个个整齐的方阵便是我们操练的队列，我们齐步走、正步走、跑步走，阳光透过云层照亮我们的脸庞，点亮了我们的眼睛，伴随整齐有力的步伐，每个人都精神十足。坚挺的身板、坚定的眼神，认真对待每一个动作的练习，任由汗水汇聚成珠落下，我们是最棒的！

为自己加油

高一(4)班 孙浩

军训快要结束了，想想这几天的军训生活，不禁感叹时光如白驹过隙，希望自己能好好珍惜剩下的军训时间。

这几天的军训，让我很感激我们的教官，他教会了我什么是吃苦，他说：“吃苦不是你坚持不下去的时候歇一歇，这是被苦给打败了。”

收获满满

高一(6)班

全体同学



军训是对我们身体和意志的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。军训也并非常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹

过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活

的句号就来到了眼皮底下。一周的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在可以自豪的说，我们做到了！这是对一切苦和累最好的回报。回首丰富多姿的军训生活，我们更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝！”



军训感悟

高一(7)班 段瑜琪:

今天是最后一天我们通常意义上的军训了。大家都在感慨,时间飞逝。虽然在军训过程中,同学们老爱抱怨,但到了要和军训暂别与教官说再见时,大家真还有些依依惜别之情。心底的文字堵在心里,我已失去表达,字字生涩。

军训,就是这么一段难以忘怀的经历,一份值得永远珍藏的回忆。军训,让我体验了这非同寻常的生活,更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到,就是这生活中的酸甜苦辣,使生活如此美好。

感谢军训,让我学会了整理内务;

感谢军训,让我学会了坚持不懈;

感谢军训,让我学会了团结一致;

感谢军训,让我学会了不畏困难。



高一(5)班 郭成:

军训,就是这么一段难以忘怀的经历,值得永远珍藏。军训生活是苦的,汗水是咸的。每次感到身心无比疲惫时,我总会告诉自己:“我要坚持。”这种信念使我走到了今天。我们此时正是在用双脚向成功迈进,用自己的汗水浇灌生命之花。心有多高,志有多远,通过这次军训,可以使我们的志向更高远。

高一(8)班 刘旭:

也许他们只是我们一年生活中的365分之6,但是他们带给我们的精神,欢乐却足够我们用一辈子时间来慢慢品味。虽然,他们只是一群匆匆过客,但是我们仍然感谢他们给我们留下的美丽身影!

高一(8)班 束梅梅:

时间飞逝,转眼军训就这样过去了,说实话,还真有些舍不得这里,舍不得这里的教官,尤其是戴教官,其实他挺可爱,挺幽默的。我要感谢戴教官对我们的严厉,他教会了我们走正步、齐步和站军姿——真的很不舍。



高一(8)班 凌婷婷:

一转眼六天就要过去就剩下一天了。唉,现在内心百感交集,曾经觉得这个地方是个魔鬼的地方,让人讨厌。这里让我哭过,笑过,放肆过,被严格的拘束过,我想这一生经历了这一次,人生足矣。因为曾经的厌恶、讨厌的这个地方让我不想离开。不舍,不舍和教官的相处,不舍我们一起训练的艰苦,不舍我们一起挨批的难受,更不舍这个地方,因为我已把它

当做了我的家,我们的家,我们高一8班的家,因为只要我们高一8班一起走过的岁月,就值得珍惜。我将这珍贵的回忆藏存在心间,封存好。等到打开记忆的闸门,我会留恋,想念!