



# 军训简报

第5期

常州市武进区洛阳高级中学高一年级组宣  
<http://www.wjlyms.net/column111.aspx>

2016年10月29日 星期六



## 下雨天更要守纪律 高一（2）班 吴秋未



雨滴滴答答响个不停，我们步伐整齐，踩过一个又一个水塘，溅起一朵又一朵水花，于是，毫无悬念的湿了整条裤腿。因为天气，今天我们的训练时间很少，就只能在宿舍里闲着了。

望着淅淅沥沥的雨，不知道爸妈现在在干嘛？我亲爱的妹妹应该又在雨里疯跑了。哎，我想家了。

“喂，玩不玩真话大冒险？”我看了舍友一眼，又扭头看向另一个宿舍：一群人围坐在一起玩笑着。“好啊！”一分钟，两分钟，三分钟，五分钟，过去了。

“2010，2012 出来！”教官的声音似平地一声雷，把我们都“炸”起来了。

穿好鞋，我们亦步亦趋地走了出去。在教官的命令下，我们把头贴在墙上，发热的大脑瞬间凉下来。对面宿舍探出头来，幸灾乐祸的笑个不停。我站直了身，低着头，除了眼睛还在眨动，不敢再有一丝多余的动作。

“你们的头有没有感觉到一丝温暖？”有，何止一丝，冰凉的墙壁，都被我捂暖了。“以后别让我听到你们吵了，明白了吗？”“明白！”“两分钟内给我消失。”一阵风过，走廊上再无一人了。

## 我是二班，我们是一家人

既然选择上高中，也就应该做好一切的准备，迎接所有的挑战。加油，你可以的，我们班也一定可以的，正如我们的口号喊的那样，“东风吹，战鼓擂，我是二班，我怕谁？”

——高一（2）班 张瑜宏



这几天我待在这里，我并非感觉很想家。虽然有时会想起家里人，但并没有那种归心似箭的感觉。也许，在这里，我有了归属感，在这里，我有了家，有了一家人的感觉。——高一（2）班 臧宇杰



## 难忘军营生活

高一（1）班 徐璐



时间飞逝，已到军训第5天，我渐渐喜欢了这种集体生活。我们一起铺凉席叠“豆腐块”，互相帮忙的情景；因为有人犯错我们一起站在走廊被罚的情景；为了纠正训练中的错误，我们偷偷齐练正步的情景……我们一起训练，互相讨论互提意见，一切都将成为难忘的回忆。

同学友谊不断增强，我们的腰板挺直了，我们的被子整齐了，见到老师教官会主动问好了……一切都昭示着我们在变好，在提高，在凝聚。在剩下的两天里，我不用参加叠被比赛，但我可以努力叠被；我不是持枪标兵，但我可以做好本排排头。我很普通，但我可以成为更好的自己。

## 我终于学会走正步啦！

高一（1）班 蒋柯森

今天，我学会了走正步，也让我知道走正步是多么的不容易。

上午，教官给我们示范走正步的动作，看着很简单，感觉很容易。但事实却没有现实那样丰满，甚至让我有点不敢面对，一个抬脚动作就让我东倒西歪，每次走起来都差点摔倒，感觉要崩溃了。

教官看我们怎么都站不稳，就命令我们一直抬着脚站着，练定步。我每过一会儿就要倒过去，抬着的脚就要踮到地上去，有时还要旁边的同学把我扶住，就这样练了一个小时。这一个小时，我是惨不忍睹啊。

下午继续了一个小时的正步练习，慢慢地，我可以正常走步了，不再摇摇晃晃、东倒西歪了。当我终于站稳时，我感觉从“地狱”奔向了“天堂”，心中那叫一个爽啊！

一个小小的正步练习，让我意识到，很多事情并非像表面上那样看似简单。即便是简单的事情，也是需要花功夫才能做好的。

教官的称赞，成为了我们继续训练的动力，风吹雨打也阻挡不了我们继续前进的信念，虽然冷风瑟瑟，但是我们的心是火热的。我们的精神化作了响亮的口号和整齐的动作。



——高一（1）班 张雨嘉

来了这里我才知道学校有多好，学习有多幸福。我回去之后，一定要沉迷学习，日渐消沉。以后在学校一定多吃点，把之前的吃回来，期待军训早点结束。

——高一（1）班李诗怡

清晨，还未等第一缕亮光进来，我们就蒙着黑起来，叠着不听话的被子；早练，在微微细雨中走着分列式，真是别有一番风味。

虽然一切还不是很好，但是我们明显有了提高。慢慢来，认真做，一切都能做好！加油！

——高一（1）班 胡建康



## 坚持，阳光总在风雨后

高一（5）班 王新宇

因为一场雨，上午的训练被迫停止。

看着雨幕，我开始回忆这几天的训练，齐步走、跑步走、正步走，在训练场不大的地方，我们挨着阵列一遍遍的练习。先是齐步走，教官把这个解释为正常走路加摆臂。本以为会很简单，结果是出师不利，手掌不知怎么握。开始的时候，身体不知道前倾。

与一次次错误相对的便是一一次次重来，手臂没有抬到指定的高度，到我们被一直定格在那一瞬间，脚步错乱的我们蹲下做一一次的行走。长久的时间让我们有点支撑不住。

但是忽视那一身军装的魅力，平时可能早已坚持不住的我们穿上了戎装，却坚持的来，即便腰酸背痛我们已尽全力玩。已尽全力完成教官的任务。惩罚其实是有好处的我们在惩罚中发现了自己的错误，在改正错误的同时也完成了指定的动作。

后来看见照片里的我们，挥臂走路都在同一个面上看着我们一脸的少年英气才发现我们的坚持，一直都是值得的。

过程虽然千难万险，但一路坚持下来的我们享受过程，也为那样辛苦，产生的结果而欢愉，先苦后甜参加军训的我们总有一天会热爱者的心习惯，这儿的风雨，因为阳光总在风雨后。



## 雨间沉思

高一（5）班 朱莉莉

大雨如注，我静静的站在窗前看着窗外的雨景，晒衣服场上的土地坑坑洼洼，雨水滴落在小水塘里泛起一圈圈小小的涟漪周围敬意无声，只有时不时驶过车辆的声音。

宿舍对面是一户人家，看着看着我不禁想起了我的家。我想我的家人，我想我家里

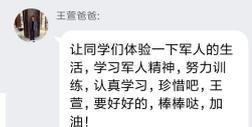
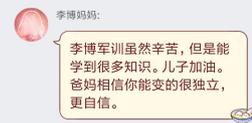
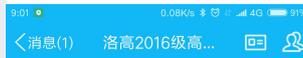
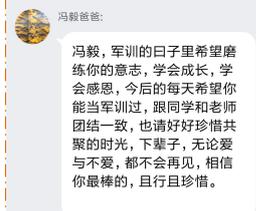
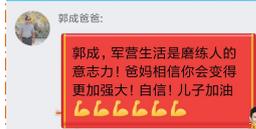
的饭菜，我也想家里的床。细细回想这个月我才回家一趟，我想他们，他们是否也在担心我呢，上一次回家的情形，我还记得，犹如在昨天，那天回家，妈妈的嘴角扬起了美丽的弧度询问着我学校的生活，而且准备了一大桌我喜欢吃的饭菜，心里涌起了暖流。

思绪缠绵，我又想起了运动会那天，那天我打电话给妈妈跟她说了运动会我跑 1500 米体力不支的事情，她在电话那头语气明显提高了几分，一直叮嘱我要好好照顾自己，在最后他跟我说了生日快乐，我愣在了那儿，



我都不知道我自己的生日。而且还在学校里，妈妈竟然还记得在这时候不知怎的，所有的情绪都交待在一起，我再也抑制不住眼泪就像崩了线的珍珠想到这里眼前浮起了一层水雾，雨水随着风落在我的脸上一滴泪落下，与雨水混在了一起。

我要感谢这雨，它让我再一次理解了母亲给我的爱，让我更下定决心要努



力军训，重新改正自己的缺点，培养优良的习惯，让家人少担心，并且多孝顺他们。

## 换位思考

高一(6)班 何俊影

六天的军训，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反省自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活。同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。



## 天 职

高一(6)班 承铁砚



以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体、减轻体重的目标，有不给班级拉后腿的信念，有坚持到底不服输的意念，还有远方亲人的嘱咐与期望……我坚持下来了！



## 学生军训感想

高一(4)班 杨鱼

七天的军训生活一眨眼就将过去了，现在想一想，就会好怀念，就会心头一热，一种潜藏在心中的感受便会油然而生。它不仅让我锻炼了身体，更对我的意志力进行了考验和磨砺。

军训的感受像个五味瓶：酸、甜、苦、辣、咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给了我们一个下马威——立定。让我们在烈火炙烤后的操场上站了二十多分钟，热气不断的从地里往外透，脚底又酸又烫，汗从脸上流了下来，而且还口干舌燥。我有点想打“退堂鼓”了，可我想到的的是：班里的同学没一人倒下的，而我不能成为这“第一人”。我要像老师说的那样：要坚持！我能行！我是最棒的！凭着这种信念，我终于圆满完成了全部军训任务。



军训虽然苦了些，但确实有收获！你看，这站军姿不就让我学会了坚持吗？

它教会了我怎样去面对挫折。练习喊口号时我们声音不够洪亮，被教官惩罚，我们不气馁，我们勇敢面对，我们最终喊出了嘹亮的军威。

它教会了我们什么是坚强的意志。那就是笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势。

它告诉了我们什么是团结的力量。流汗时同学的相互关心；餐桌旁就餐时同学们的相互关照；军训彩排时同学们抵不住的兴奋。休息时，同学们面对面坐着，每个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切。这，都让我明白了，有种力量叫团结。



### 3 班班主任蔡文杰 再次寄语

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

军训是一道必须经过的坎，它带给我们的不是汗水，而是流着汗也要咬牙坚持的决心；它带给我们的不是磨难，而是如何战胜磨难的信心。

看你们飒爽英姿，如将军般驰骋战场；听你们歌声嘹亮，像雄鹰一样展翅飞翔。任时光荏苒，军训时光难忘，这里的每一个微笑、每一滴汗水都会成为你生命中最珍贵的记忆！

### 这就是我们3班学生的寄语

有时，我们在生活中面对一些事情的时候畏首畏尾，不敢迈开步子向前走曾经有多少机会摆在我们眼前，因为顾虑重重，犹豫了一步，它便成了泡沫。军训告诉我，有时我们根本不需要太多的顾虑，放下顾虑，或许我们就能抓住成功的尾巴。——余颖

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。——王睿

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。——黄武康

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当温室的花朵，军训给我们最好的证明机会。七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。——连心茹

“台上一分钟，台下十年功”，看着这整齐的队列，想必他们付出了很多的汗水和努力并且还有一顆为集体奉献，为集体争光的心。我突然想起了电视里的阅兵式，同一高度的踢腿，整整齐齐的排面，这不仅代表一个国家的形象还让每一个中国人热血沸腾为之自豪。我感觉每个同学都在努力做到最好，大家都明白，此刻每一个人都不是个体，而是一个整体，代表的是一个班级的形象，洛高的形象。——宁妍



## 五天，更加无所畏惧！

高一（7）班 杨嘉豪 朱奥成



这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。  
——杨嘉豪

军训的第一天！累！军训第二天，很累！……军训第五天，特别累。虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等。这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的人，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。——朱奥成



## 我是八班，我们要训练！

正步有有了一定的起色，这要归功于之前定腿的努力，所以总算功夫不负有心人。军训时我们也许会犯错，可能会被罚，但要坚持，它是要锻炼我们坚强的意志和团结的意识。——王家怡

尽管今天依旧是下雨，但也没有浇灭我们练习操课的脚步。分列式练得总算是稍微有些进步，军体拳也总算能打的熟练而不是一停一顿要靠看别人的才能打完。“一份耕耘，一份收获”，自己努力的程度决定收获的成果。——孟明月

今天是军训第四天，一个阴沉的雨天，大家因为不用训练而高兴。然而，现在的学生就是缺少这种艰苦奋斗的精神，不管怎样都改变不了懒惰的本性。我希望在这个时代，在我们的时代，做一些改变，做一些本质上的改变。训练的日子一天天过去，突然有一些对这里的留恋，不是因为在这里不用学习，不用考试，可以经常休息，而是因为这种难得的军旅生活，难得的青春热烈，在以后就再也体验不到了。——张杰



军训生活很累，教官很苛刻，但我深知与真正的军旅生活相比不过九牛一毛。好在还有许多同学相伴，一起欢笑，一起痛苦，蛮幸福。  
——苏子轩



俗话说台上一分钟，台下十年功，虽说我们不能台下十年功，但我们会尽自己最大的努力做好每一个动作。——张丽