



军训简报

第2期

常州市武进区洛阳高级中学高一年级组宣
<http://www.wjlyms.net/column111.aspx>

2016年10月26日 星期三



军训第二天。学生经过第一天的适应，开始表现出良好的整体面貌！学生的精神面貌、思想动态、训练情况以及内务后勤等方面具有了很大的进步，尤其绝大部分学生开始从心理上亲近军训，主动期待通过军训锻炼身体，磨练意志。



军训感想

高一（3）班 王鑫

凌晨五点，伴随着急促的哨声和教官的吼声，我们的睡意马上飞到了九霄云外，大家都如打了鸡血似的起床飞奔下楼。在暑假中的养成的慵懒生活习惯都在这炎烈的天气里让汗水给洗涮干净了。

早上的训练先是复习昨天的内容，我们这些“小民兵”都有了很大进步，也得到了教官的认可，大家心里自然涌动出骄傲和欣慰，训练也更带劲了。接下来是今天的新内容“踏步走”，可能经历昨



天的训练身体还没有完全恢复，训练没做多久就很酸痛，慢慢变得僵硬和麻木，大家都在咬着牙默默地坚持。



叠被子 高一（3）班 刘心雨

叠被子是一项重要的任务，一开始我们偷懒按着被子上折过的痕迹来。可是教官一进宿舍就让我们按照标准重新来过，他一一指导。当来到我的床前时就问：“这是谁叠的？”我支吾着：“是我叠的！”教官与我相视一笑，然后耐心地帮我铺平重来。一次亲切的接触，让我体会到：任何一件小事都不能马虎。

辛苦并幸福着

高一（6）班 黄努洁

今天虽是第二天，我早已疲惫不堪。立正、左转、右转，两天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

每一个动作，都让我深深地体会到了团结、合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我怎样认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。



军训感受

高一(4)班 蒋超

军训是我们人生中重要的一课，培养了我们吃苦耐劳，艰苦奋斗，克服困难的良好品质，为我们今后战胜高中生活中遇到的各种困难打下了坚实的基础。高中入学后的军训足以让我学到很多东西。从教官站在我们的前面开始，我就意识到了或许会有很多改变发生在我的身边。从站军姿，稍息，齐步走，敬礼等等的基础动作学过之后，我才发现自己已经收获了许多重要的东西，而不仅仅是动作本身。

一分耕耘
一分收获，此次
军训为将来的人
生奠定了良好的
基础，也让我对
军训充满信心。



一道难忘的剪影

高一(8)班 史晓洁



这是来训练营第二天，生活依旧忙碌，但我们渐渐习惯。教官罚抄军歌，成为了生活的一部分。一有空，女生就会拿着小本子往地上一坐，在腿上写。

课上，我们在操场上努力而认真地排练着，虽说刚开始我们没有太整齐的队形，没有太整齐的步伐，没有太整齐的排列，太多太多我们做的不够完美的。但经过一天半的训练以后，我们有许许多多的地方改正了过来，在我们眼中的不完美不可能，变成了完美和可能。一切都进行的井然有序。总而言之，你付出努力可能并不会收到相应的回报，但努力是一种乐趣，我学会了苦中作乐。

那么辛苦那么甜

高一(5)班 刘湘

风撩起了我们的鬓发。撩起了我们的衣襟，也撩起了我们的斗志。



今天我们练习齐步走、跑步，还有昨天的训练内容。在队列训练时教官言传

身教，认真细致，他军人风采和人格魅力确实让人钦佩。服从命令是军人的天职，我们对教官教的每一个姿势要领都认真领会，反复训练，做到队列整齐，步调一致。

军人强调的是一切行动听指挥，十指尖紧贴于裤缝，这军姿一站就是几十分钟，很累。齐步走，一边走一边喊口号，我们班的口号特别响亮。那一遍又一遍的一二一、稍起、立正、齐步走早就把嗓子喊到嘶哑，但我们没有埋怨不停训练。教官的满腔热血不断激励着我们坚持下去；他们严格的训练，使我们领略了钢铁斗志。

训练，虽然辛苦，但又有些那么甜。

加油，军人！

高一(1)班 黄慧贤

带着期盼与激动，终于迎来了可恨又可爱的军训。第一次穿上军装，真有点军人的气概。

在一声声的紧急集合，一遍遍的反复训练，一句句的严格要求，一次次的严厉惩罚中，我手酸腿疼，但我没有退缩，因为，我们是一名军人。一天下来，我深刻地明白了什么叫纪律，什么叫集体，什么叫服从。身体的劳累难以抑制我内心的自豪与欣慰。加油！



班主任寄语

苏其平 高一（2）班班主任



我亲爱的同学们：

人生能有几回搏？

军训，无需用泪水来体现，也不必用自己的内心的悲凉来

演绎悲观的情绪。

去用心体会在军训中欢乐相聚的地方，去发现在举手投足之间体现默契的地方，你们就会发现军训是一个人生的转折点，所有的一切都在不经意地转变。

俗话说：播种信念，收获行动；播种行动，收获习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下性格，收获命运。

同学们，你们的人生需要自己耕耘，让我们用拼搏的汗水去浇灌，用奋斗的阳光去照耀，用执着的信念去期待。

亲爱的同学们，加油！

谷军文

高一（6）班班主任

军训是一次严峻的体力的考验，更是一次严峻的毅力的考验。

在紧张艰苦的军训中，严格的队列训练，将强化和锻炼同学们的意志力、心理承受力以及吃苦耐劳的精神和团队精神；安全教育、校纪校规教育，将开阔了同学们的认知视野，使你们能更快适应新阶段的学习与生活！

应该说，军训将给每个人取之不尽、用之不竭的精神财富！

都说，特长靠自我培养，智力靠自我开发，人格靠自我塑造，身心靠自我磨练。我相信在这个竞争激烈的社会里，穿过军装的人总是信心百倍，游刃有余；在这个考验重重的年代里，走过正步的人一定会知难而进，创造奇迹。

希望全班

同学刻苦训练，遵守纪律，尊敬教官，听从指挥，养成团结合作，吃苦耐劳精神，你们是最棒的！



做最好的自己

高一（1）班 郭雨沛

军训，没想到会累成这样。一个下午就被罚做了一百多个深蹲；吃饭时，反复练习搬凳子放凳子；集合一直有人讲话，又被罚了。心好累啊。我们无法改变环境和他人，那就改变自己；我们无法决定别人是否讲话，那就管好自己不讲话。即使被罚了，也不要抱怨，因为，抱怨改变不了什么，反而被罚得更多。在一个集体中，做最好的自己。

军训严明的纪律给我的印象最为深刻，“一切行动听指挥”在这里被发挥到了极致。我无数次产生了要放弃的念头，但一想到别人都在坚持，我又有什么理由放弃？——高一（3）班 潘远海

叠“豆腐块”成为我们对生活自理能力的挑战，我第一次深刻明白了独立自主的重要性；操场上简单的动作也让我的心理和生理备受考验，我第一次意识到一个强健的体魄是如何重要；餐桌上的抽凳放凳，让我切身体会到了一种严格的军队纪律和中国的传统礼仪。——高一（3）班 周沛珊

青春需要磨练，青春是我们正经历着的时刻，它也是充满汗水、痛苦与开心的时刻！——高一（5）班 钱洁雯

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。——高一（8）班 龚玥

坚决服从命令，不论多苦多累，丝毫不能退缩！——高一（5）班 王莹

在汗水中我们选择坚强，在烈日下我们自豪成长！军训，我们永远难忘的经历；军训，我们永远铭记的回忆！——高一（4）班 戚宇

如果说人这一辈子没当过兵，是一种遗憾，那么人这一辈子没有参加过军训，那就是人生中的一个缺漏。——高一（4）班 黄文珂

军训是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。——高一（4）班 卢欣昀

用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音吼出：我们最棒！——高一（4）班 余欢



军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一首唯美的歌。——高一（7）班 许云露

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐。——高一（7）班 查菲燕

虽说一天下来腰酸背痛，但是，新的环境，新的生活还是给人无限期待。期待以后每一天新的生活。——高一（1）班 董莹

这迷彩服大的可以装下2个我，这才发现原来我们的校服真的很好看。教官一个比一个“凶”，声音又大又沉，原来学校的老师对我们是这么好。我想回学校，我好喜欢学校。——高一（1）班 刘依霖

由于同学们一直动，被罚了很多深蹲，这才意识到，我们不是一个人在训练，而是一个集体。——高一（1）班 孙晴

军训体验，是我这十几年来从未体会过的，太苦了也很有意义。我想，这会在我们高中生涯中留下深刻的记忆。——高一（2）班 臧宇杰

XUESHENGJIYU

