**崔桥小学作息时间表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **项 目** | **时 间（分）** | **5月1日—9月30日** | **10月1日—4月30日** |
|  | 晨会 | 10 | 8：00——8：10 | 8：00——8：10 |
| 第一节 | 40 | 8：20——9：00 | 8：20——9：00 |
| 大课间活动 | 40 | 9：00——9：40 | 9：00——9：40 |
| 第二节 | 40 | 9：40——10：20 | 9：40——10：20 |
| 第三节 | 40 | 10：30——11：10 | 10：30—11：10 |
| 午 餐 | | | | |
|  | 第四节 | 40 | 13：30——14：10 | 13：00—13：40 |
| 课间操眼保健操 | 20 | 14：20——14：40 | 13：50—14：10 |
| 第五节 | 40 | 14：40——15：20 | 14：10—14：50 |
| 第六节 | 40 | 15：30——16：10 | 15：00—15：40 |