个案观察记录

雕庄中心幼儿园 朱芸洁

**观察时间：**2016年7月28日  **观察地点：**小花园

**观察对象：** 点点 **观察对象年龄：**5岁

**观察目的：**1．幼儿的力量、动作是否得到发展。

2．观察该幼儿的户外游戏的发展水平如何。

**观察记录：**

点点抓住绳子的末端，后退到一定的距离，然后缩起双腿，向大树荡去。但是点点屁股着地摔在地上，此时他一手撑地帮助自己减速并起身。随后点点将手部抓绳的高度提高了，并且将绳子从身后绕在自己身上，此时有几名幼儿前来抓住绳子，点点都没有松手。第二次尝试时，点点抓绳的部位提高了，此次点点用双脚踮树将自己弹开，荡回来靠近树时又再次双脚踮树，如此反复两次之后点点撞在树上。第三次尝试时，点点用单脚踮树将自己弹开，并且交替左右脚踮树。在支撑不住时点点将双脚点地帮助自己减速并停下，直接站直。

**观察分析：**

1. 在活动中幼儿的动作以及腿部力量明显得到了发展。

在尝试荡绳的过程中，点点从一开始只会蜷曲双腿荡，到第二次尝试时能够用双腿将自己弹开，再到第三次尝试时从双腿弹开到单腿弹开，由此可见，在荡绳这一动作上，点点得到了很好的发展。无论是腿部动作，还是手臂抓吊力量，还是腿部控制能力以及全身的协调性，都得到了很大程度的提高。

2．活动中，幼儿具有一定的自我保护意识，并且自我保护的方法逐步提高。

在运动过程中，幼儿其实已经具有了保护自己的意识，并且能够通过不断的尝试寻找保护自己的方法。第一次尝试后摔倒，点点是直接屁股着地摔在地上，但是此时他伸出一只手帮助自己减速，可见他还是具有一定的自我保护意识的。随着荡绳动作的发展和熟练，第二次尝试时，点点距离地面的高度比第一次高很多，这一次撞在树上时他紧抓着绳子不放。第三次尝试时，点点已经可以很自如地用双脚点地控制自己的落地。说明在荡绳的过程中，点点在每次支撑不住时的自我保护方法也得到了提高。