**横山桥中心小学真真少年宫 舞蹈 活动计划**

**2015.9----2016.1**

|  |  |
| --- | --- |
| **日 期** | **活动 内 容** |
| **9.11** | 形体组合 把杆训练 |
| **9.18** | 形体组合 把杆训练 舞姿训练《大海啊，故乡》 |
| **9.25** | 形体组合 把杆训练 舞姿训练《大海啊，故乡》 |
| **10.9** | 集体舞《请你和我跳个舞》 |
| **10.16** | 集体舞《请你和我跳个舞》 |
| **10.23** | 学习劈腿跳 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **10.30** | 学习大踢腿 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **11.6** | 学习下腰 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **11.13** | 学习劈腿 舞蹈《快乐宝贝》 |
| **11.20** | 颜色歌（跳踢步练习） |
| **11.27** | 颜色歌（跳踢步练习） |
| **12.4** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **12.11** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **12.18** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **12.25** | 学习舞蹈组合《银波绿舟》 |
| **2016.1.8** | 复习 |
| **1.15** | 复习 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |