

# 江苏省教育厅 江苏省体育局

苏教体艺函〔2023〕38号

## 省教育厅 省体育局关于举办 2023 年中小学 体育俱乐部部分项目比赛的通知

各设区市、县（市、区）教育局、体育局，省学生体育协会：

为贯彻落实《省教育厅 省体育局关于加强中小学体育俱乐部建设的指导意见》（苏教体艺函〔2021〕50号）和《省教育厅 省体育局关于进一步规范中小学体育俱乐部建设管理的通知》（苏教体艺函〔2022〕62号）精神，加快推进中小学体育俱乐部建设，培养学生参与体育运动兴趣和终身运动习惯，经研究，定于2023年底前举办全省中小学体育俱乐部部分项目比赛。现将有关事项通知如下。

### 一、总体目标

落实立德树人根本任务，坚持面向全体学生，着眼提升青少年学生体质健康、促进全面发展，以中小学体育俱乐部相关项目比赛为抓手，推动全省中小学校因地制宜开展各类体育活动，让更多的青少年学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，努力实现“生生有项目、生生在团队、生生爱运动”

的以“体”育人目标。

## 二、参赛对象

各设区市按照赛事规程，遴选推荐中小学体育俱乐部参赛。

## 三、比赛项目及组别

(一) 项目：啦啦操、跳绳。

(二) 组别：小学组、初中组、高中组。

## 四、比赛时间及地点

(一) 时间：2023 年底前完成。

(二) 地点：啦啦操总决赛在南京市举办，跳绳总决赛在苏州市举办。各地各校选拔赛在本地本校组织实施。

## 五、经费保障

总决赛竞赛组织经费由省体育局专项补贴承办地。参赛运动队往返交通费、食宿费自理。

## 六、有关要求

(一) 思想高度重视。举办全省中小学体育俱乐部比赛，是深化体教融合、助推“双减”政策落地的重要抓手，是提升学校体育教育质量、促进学生身心健康全面发展的实际举措，各地教育、体育行政部门要切实提高思想认识，加强组织领导，有力有序推进，确保各项工作高质量落地落实。

(二) 广泛组织实施。各设区市教育、体育行政部门要督促指导各地各校对照赛事规程要求，紧密联系实际，广泛开展形式多样的选拔赛，在规定时间内遴选推荐中小学体育俱乐部参赛。要坚持重心下移，加强检查督促，最大限度覆盖到全省中小学体育俱乐部、覆盖到广大在校学生。



(三)严格赛场秩序。各地教育、体育行政部门要全面规范赛事组织工作,严格资格审查,加强裁判员管理,统一判罚尺度,确保比赛公平公正。南京市和苏州市教育局、体育局要加强协同联动,密切配合,认真制定总决赛安全保障方案及应急预案,跟进做好医疗、饮食、安保等各项保障工作,确保安全顺利。

(四)加强宣传报道。选拔赛期间,各地各校要采取多种形式加大宣传力度,充分挖掘典型案例,营造良好氛围。各设区市教育局要认真梳理本地区活动开展情况(重点是选拔组织实施,活动覆盖学校数、覆盖学生数等情况),于12月1日(星期五)前将书面材料报送省教育厅(联系人:李扬,电话:025—83335125,邮箱:liyong@ec.js.edu.cn)。

相关比赛通知及赛事规程可关注微信公众号“江苏省学生体育协会”查询。

- 附件: 1. 2023年江苏省中小学体育俱乐部啦啦操比赛竞赛规程  
2. 2023年江苏省中小学体育俱乐部跳绳比赛竞赛规程  
3. 2023年江苏省中小学体育俱乐部跳绳比赛相关要求  
4. 自愿参赛责任及风险告知书



(此件依申请公开)

附件 1

## 2023 年江苏省中小学体育俱乐部 啦啦操比赛竞赛规程

### 一、主办单位

江苏省教育厅 江苏省体育局

### 二、承办单位

江苏省学生体育协会

南京市教育局

### 三、比赛时间及地点

(一) 比赛时间: 2023 年 12 月 7 日—8 日;

(二) 比赛地点: 南京奥体中心(南京市建邺区江东中路 222 号)。

### 四、参赛单位

江苏省中小学体育俱乐部。

### 五、竞赛组别与项目

(一) 竞赛组别

小学组、初中组、高中组(含中等职业学校)。

(二) 竞赛项目

#### 1. 花球规定动作

(1) 小学组: 2020 版全国啦啦操花球规定动作 1 级;

(2) 初中组: 2020 版全国啦啦操花球规定动作 2 级;



(3) 高中组：2020 版全国啦啦操花球规定动作 3 级。

## 2. 创意啦啦操自选动作

(1) 小学组：集体创意啦啦操自选动作；

(2) 初中组：集体创意啦啦操自选动作；

(3) 高中组：集体创意啦啦操自选动作。

## 六、参赛办法

(一) 各设区市经过遴选分别推荐 1 所小学体育俱乐部、1 所初中体育俱乐部、1 所高中（含中等职业学校）体育俱乐部参赛。每支队伍均需参加两个项目比赛。

(二) 以设区市为单位报名参赛，总领队应由设区市教育局分管领导担任，各参赛学校限报领队 1 人（须由俱乐部所在学校领导担任），教练员 2 人；各组别参赛运动员限报 12—16 人（男生不少于 4 人）。

(三) 各参赛队员应是同一所学校思想品德好，学习努力，身体健康，符合各学段年龄的在籍在校学生。运动员参赛前必须在当地购买人身意外保险。参赛运动员凭身份证和学籍卡参加比赛（学籍卡必须有照片），无学籍卡者一律不得参赛。运动员需提交自愿参赛责任及风险告知书，学校盖章后一并提交组委会。

(四) 创意啦啦操自选动作在保持啦啦操动作风格和音乐风格的基本上，至少运用舞蹈和技巧啦啦操中的一种风格，可以创新融入传统、现代、时尚体育和艺术元素，同时可以使用保障安全的轻器械。

(五) 花球规定动作成套音乐时间按规定音乐执行，创意啦

啦啦操成套音乐时间在3分30秒内。

## 七、规则及补充规则

(一) 比赛使用国家体育总局体操运动管理中心审定《2021版啦啦操竞赛规则》。

(二) 补充规则:

1. 比赛均在标准啦啦操专用垫上进行, 不设限定标志和定位标志。

2. 男生每少1人时, 每名裁判减1分。

3. 创意啦啦操重在意境和融合的创意, 不得使用大型道具、摆件(如横幅、旗子等危险物品), 只可使用手持轻器械道具。

## 八、录取名次

(一) 各项比赛录取前8名, 如不足8队, 按照实际参赛人数减一录取, 各单项报名不足3人(队), 则取消该项比赛。

(二) 团体名次: 设小学、初中、高中三个组别团体名次及设区市团体名次。各组别名次根据花球规定动作和创意啦啦操的积分之和, 设一等奖3名、二等奖4名、三等奖6名。设区市团体名次由三个组别积分相加由高到低取前8名。如遇两个以上单位得分相等, 以第一名多者列前, 所有获奖单位颁发铜制奖牌。

(三) 运动员获奖证书、奖牌由组委会统一制作。

(四) 设“优秀运动员”“优秀教练员”“优秀裁判员”和“体育道德风尚奖”, 评选办法另发。

## 九、赛风赛纪

(一) 各参赛运动员必须遵守中小学生守则。烫发、染发、



佩戴首饰、男生留长发一律不得上场参赛。

(二)组委会对各参赛队的队员资格、赛风赛纪随时进行监督。对违反赛风赛纪的行为严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》及时进行处罚，并对所在学校进行责任追究。

(三)凡在比赛中存在闹事、弄虚作假违反参赛资格、罢赛等违规违纪行为的单位及个人，一经查实立即取消比赛资格、比赛成绩及名次。

(四)对比赛中出现的其它违纪行为将按照《全国学生体育竞赛纪律处罚条例》进行处理。

## 十、技术官员

仲裁委员、裁判长等由省教育厅、省体育局共同选派并审核备案。

## 十一、报名和报到

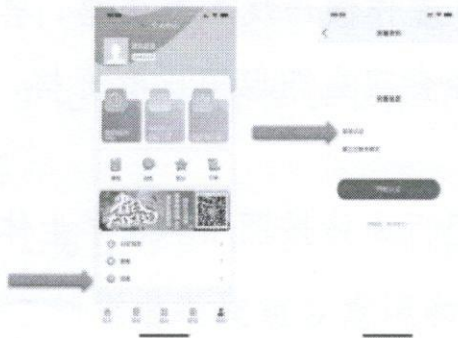
### (一) 报名



一、手机下载啦啦操GO APP

三、登陆账号，进入主页选择“赛事”进入“赛事日历”，选择需要比赛的站（可直接点“报名”或是进入后选择“立即报名”

二、进入“我的”进行实名认证，完善信息进行单位备案



#### 四、报名流程





## 报名结束



报名成功后，可在：个人中心-我的活动-报名成功中，查看成功报名的记录，同时申请“优秀教练、裁判”。

赛前的所有通知文件（日程表、出场顺序、走场顺序等）均可在该站的“活动板块”内进行查看下载。

备注：提交后缴费为 0 元。

报名截止日期：2023 年 11 月 20 日。

### （二）报到

报到具体事项见补充通知。

### 十二、经费

各参赛队往返交通费、住宿费自理。

### 十三、未尽事宜，另行通知

### 十四、本规程解释权属江苏省学生体育协会

## 附件 2

# 2023 年江苏省中小学体育俱乐部 跳绳比赛竞赛规程

### 一、主办单位

江苏省教育厅 江苏省体育局

### 二、承办单位

江苏省学生体育协会

苏州市教育局

江苏省毽球跳绳运动协会

### 三、比赛时间及地点

(一) 比赛时间: 2023 年 12 月 14 日—15 日;

(二) 比赛地点: 太仓市明德第二小学。

### 四、参赛单位

江苏省中小学体育俱乐部。

### 五、竞赛组别与项目

(一) 竞赛组别

小学组、初中组、高中组 (含中等职业学校)。

(二) 竞赛项目

1.集体: 长绳 (A) (3 分钟长绳绕“8”字)、长绳 (B) (2 分钟长绳集体跳)、4×30 秒单双摇接力。

2.单项: 30 秒单摇跳 (男、女)、双人协同跳 (男、女、混



合)、1分钟双摇跳(男、女)。

## 六、参赛办法

(一)各设区市经过遴选分别推荐1所小学体育俱乐部、1所初中体育俱乐部、1所高中(含中等职业学校)体育俱乐部参赛。

(二)以设区市为单位报名参赛,总领队应由设区市教育局分管领导担任,各参赛学校限报领队1人(应由组队俱乐部所在学校校领导担任),教练员2人,运动员男女各8人。各组别报名参赛运动员不得少于6人。

(三)不得跨组别参加比赛,集体项目各组别必须参加。

(四)每名运动员限报2个单项,每个单项限报2人,集体项目可兼报。

1.长绳(A)(B):每队10人,男女不限。

2.4×30秒单双摇接力:每队2男2女。

(五)运动员参赛前必须在当地购买人身意外保险,参赛运动员凭身份证和学籍卡参加比赛(学籍卡必须有照片),无学籍卡者一律不得参赛。运动员需提交自愿参赛责任及风险告知书,学校盖章后一并提交组委会。比赛服装(袖子和领子除外)的主要颜色应与比赛用绳有明显不同。不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、挂件。集体项目比赛时须统一服装。

## 七、竞赛办法

采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《2021—2024年全国跳绳竞赛规则》。

## 八、录取名次

(一) 个人名次: 各组别个人比赛均录取前 16 名, 如不足 16 人, 按照实际参赛人数减一录取, 各单项报名不足 3 人(队), 则取消该项比赛, 同时, 按 18、16、15、14、13、12、11、10、8、7、6、5、4、3、2、1 计分。集体比赛录取前 8 名, 报名不足 3 队, 则取消该项比赛, 同时, 按 36、28、24、20、16、12、8、4 计分, 参赛队数不足录取名次数则按实录取就高计分。

(二) 团体名次: 设小学、初中、高中三个组别团体名次及设区市团体名次。各组别名次根据积分之和, 设一等奖 3 名、二等奖 4 名、三等奖 6 名。设区市团体名次由三个组别积分相加由高到低取前 8 名。如遇两个以上单位得分相等, 以第一名多者列前, 所有获奖单位颁发铜制奖牌。

(三) 各组别单项比赛获前 8 名的运动员发获奖证书, 单项比赛获 9—16 名的运动员发优秀奖证书。集体比赛获前 8 名, 参赛运动员发获奖证书。

(四) 设“优秀运动员”“优秀教练员”“优秀裁判员”和“体育道德风尚奖”, 评选办法另发。

## 九、比赛器材

集体长绳由赛会提供(无柄棉纱绳), 短绳由选手自备(非钢丝绳)

## 十、赛风赛纪

(一) 各参赛运动员必须遵守中小学生守则。烫发、染发、佩戴首饰、男生留长发一律不得上场参赛。



(二)组委会对各参赛队的队员资格、赛风赛纪随时进行监督。对违反赛风赛纪的行为严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》及时进行处理，并对所在学校进行责任追究。

(三)凡在比赛中存在闹事、弄虚作假违反参赛资格、罢赛等违规违纪行为的单位及个人，一经查实立即取消比赛资格、比赛成绩及名次。

(四)对比赛中出现的其它违纪行为将按照《全国学生体育竞赛纪律处罚条例》进行处理。

## 十一、技术官员

仲裁委员、裁判长等由省教育厅、省体育局共同选派并审核备案。

## 十二、报名和报到

### (一) 报名

1. 电脑/平板浏览器报名网址：<http://bm.ydh800.cn/LSZP>。  
微信扫码报名见下图。报名初始密码：123456，具体报名事项联系人：付宁，联系方式：18360876162。



2. 报名截止日期：2023年11月30日。

### (二) 报到

报到具体事宜另行通知。

## 十三、经费

各参赛队往返交通、食宿费自理。

十四、未尽事宜，另行通知

十五、本规程解释权属江苏省学生体育协会



## 附件 3

# 2023 年江苏省中小学体育俱乐部 跳绳比赛相关要求

### 一、集体

#### (一) 长绳 (A)

1. 目标: 在 3 分钟时间内, 2 名运动员同步摇单长绳, 其他 8 名运动员依次以“8”字路线绕摇绳队员, 并尽可能多地完成跑跳进出绳。

2. 口令: “裁判员准备—运动员准备—预备—跳 (或哨音) —30—1 分钟—30—2 分钟—15—30—45—停 (或哨音)”。

3. 技术要求:

(1) 2 名摇绳运动员两脚间距不小于 3.6 米。

(2) 运动员必须依次“8”字型跑跳穿越长绳。

(3) 运动员在指定的场地内比赛为有效动作。

(4) 失误不扣分, 失误次数将被记录。

#### (二) 长绳 (B)

1. 目标: 两分钟内, 2 名队员摇绳, 8 名队员在绳中集体跳尽可能多的个数。

2. 要求: 每队 10 名队员参赛, 8 名队员集体跳长绳, 绳子在队员脚下受阻为失误, 中途失误可继续比赛, 摇绳者必须在听到发令后才能摇绳, 比赛中途摇绳者不能更换, 但可以换手, 两摇绳者站位距离为 7 米。摇绳者脚踏线为犯规, 扣除犯规所获成

绩。场地侧角提供教练员指导区域。记录失误次数，以累计数为比赛成绩。

### (三) 4×30 秒单双摇接力

1. 每队 4 人，两男两女，4 名运动员按照前 2 人单摇跳，后两人双摇跳。

2. 比赛口令为：“裁判员准备—运动员准备—预备跳（或哨音）—10—20—换—10—20—换—10—20—换—10—20 停（或哨音）”。

## 二、单项

(一) 30 秒单摇跳。参赛者在规定的 3 米×3 米区域内进行比赛，听到发令后开始摇绳，中途失误可继续比赛，记录失误次数，以累计数为比赛成绩。

(二) 双人协同跳。初中、高中组均为 2 分钟，小学组为 1 分钟。参赛者在规定的 3 米×3 米区域内进行比赛，一人右手持绳，另一人左手持绳，听到发令后开始摇绳，两人同时摇绳进行比赛（只能用一种跳法），中途失误可继续比赛，记录失误次数，以累计数为比赛成绩。

(三) 1 分钟双摇跳。参赛者在规定的 3 米×3 米区域内进行比赛，参赛者起跳后身体腾空，绳子从双脚后沿身体额状轴绕 720 度为完成规定动作一次，如未完成计算一次失败，失误可继续比赛，记录失误次数，以累计数为比赛成绩。



## 附件 4

# 自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加 并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛项目：

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）。

运动员姓名：

运动员家长（监护人）签名：

运动队领队签名：

参赛单位（盖章）：

2023 年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖学校公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在报到时交给组委会。

抄送：省教育厅机关党委，省纪委监委派驻省教育厅纪检监察组。