**幼儿秋季防病小常识**

 秋季气候干燥，早、晚温差较大，需要预防关注的疾病有：

1. 病毒性结膜炎（俗称红眼病）：

发现孩子结膜充血，眼有浓分泌物,一定要带孩子到医院就诊，并对孩子的用品（面盆、毛巾、玩具等）进行消毒，爆晒。红眼病流行期间尽量少带孩子到公共场所区，避免接触患病儿童。

1. 流鼻血：

因秋季气候干燥，阳光照射较强烈，孩子易出鼻血。家长应让孩子多饮水，少吃油炸和辛辣食物，多吃清洁食物；教育孩子不要挖鼻子。若发现孩子出鼻血，用压迫法（手指压迫鼻血多的鼻翼）止住血，尽快就医。

1. 腹泻：

秋季是肠道传染病（秋季肠泻、肠炎）高发季节。预防和治疗幼儿的秋泻：一是加强饮食、饮水卫生管理，患儿的奶具、玩具、用具等要保持清洁，定期消毒。肠道传染病期间，尽量少带孩子在小摊点吃零食、就餐。另外，生食瓜果要洗净，孩子要勤洗手，不要吸吮手指。二是如果患儿的体温高，可采用物理方法降温，不必使用退热药和抗菌素。三是多次少量地给患儿喂些清淡的流质食物，如果有呕吐症状，应暂停喂食，使胃肠充分休息。四是及时足量补充水分和盐分。如果反复呕吐，应及时将患儿送医院输液治疗。

1. 哮喘：

儿童支气管哮喘的发病与气候有密切的关系。医学上常称之为“儿童秋末哮喘”。如何预防儿童秋末哮喘呢？首先幼儿秋季保健知识，家长要根据气候的变化，及时给小儿增减衣服，夜间盖好被子，防止受凉感冒；其次，在秋季的日常生活中，要帮助孩子做一些适量的体育锻炼，增强抗病能力；再次，在气候骤变时，尽早使用一些预防性的药物

1. 呼吸道感染：

秋天气候多变，早午晚及室内外温差较大，呼吸道黏膜不断受到乍暖乍寒的刺激，抵抗力减弱，给病原微生物提供了可乘之机，极易使人伤风感冒，还会引起扁桃体炎、气管炎和肺炎。患有慢性气管炎和哮喘的病人，症状也往往加重。秋冬季也是流感、风疹、腮腺炎、麻疹等呼吸道传染病的高发季节。预防措施：1.注意天气变化，加强户外活动，增强机体抵抗力；2.注意保暖，但最好不要过早、过多添加衣褥，让机体逐渐适应忽热忽凉的环境；如果在外活动的满头大汗，回来时要用毛巾擦拭汗水，不要脱掉衣服吹风。3.有哮喘病史的人要尽量减少与致敏因素接触，已知过敏原因者，更应杜绝接触；4.加强室内通风，特别是办公室和会场等人群集中的地方。