



军训简报

第 1 期

2022.09.11

开营仪式 /
军训掠影 /
家长寄语 /

飒爽青春
铁骨蜕变



新故相推，日生不滞，我们终于迎来了高中为期一周的军训。军训虽然很苦很累，这也是一种人生体验，也是锻炼意志、战胜自我的最佳良机，苏轼曾云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”烈日酷暑下的暴晒、滚烫的塑胶场地和满是汗水的衣衫，给予了我们朝人生目标前进的勇气，也增添了我们完美自我的信心和决心。



铮铮铁骨，军号吹响。2022 年 9 月 11 日上午 9:00，常州市武进区礼嘉中学 2022 级高一学生军训开营仪式在太湖湾国防教育基地如期举行。常州市武进区礼嘉中学校长蒋红卫，2022 级高一年级分管校长怀宁和全体班主任，以及太湖湾国防教育基地营长万载平、副营长颜胜芳参加了本次开营仪式。开营仪式由学生发展中心副主任李栋主持。



开营仪式上，首先由万载平营长作军训动员报告，万营长的讲话铿锵有力、慷慨激昂，他从国家严峻的安全形势出发，强有力地解答了同学们对于军训必要性的疑问，也让同学们深刻认识到自己比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的光荣使命，当今世界，百年未有之大变局加速演进，新冠疫情连绵、俄乌战火难息，我国安全形势不确定性、不稳定性增大，国内外形势错综复杂，青年是肩负着中华神圣使命的接班人，是祖国国防建设的后备军。万营长强调，军训可以培养坚韧顽强的意志品质、团结协作的集体主义观念，万营长对全体高一新生寄予厚望，要求同学们要端正思想，听从指挥，刻苦训练，并且注意个人安全。



高一（12）班的王可依同学代表全体学员作表态发言。她首先从自身对军训的认知，深入地分析了军训的目的和意义。她认为积极投身军训，是开启高中生涯的必备旅程。在满怀期待的憧憬中，她代表全体礼嘉参训的学员作出庄严承诺：一切行动听指挥，以军人的标准严格要求自己；服从军训领导和教官的管理，虚心向教官学习；认真学习国防知识，增强自己的国防意识；执行内务条例，搞好宿舍的内务卫生。



随后，常州市武进区礼嘉中学校长蒋红卫致辞讲话。蒋校长从参加军训的意义出发，强调了军训在高中生素质教育中的重要性，军训有助于端正姿态，保持严整军容，养成整齐划一、令行禁止和严格遵守纪律的习惯，培养迅速、准确、协调一致的作风。蒋校长还向全体军训学员提出了五点希望和要求：尊敬教官，服从教官指挥；发扬艰苦奋斗的精神，努力拼搏；努力提高生活自理能力，培养良好的生活习惯；团结友爱，拼搏进取；认真训练，砥砺前行。



开营仪式上，高一年级分管校长怀宁代表学校和营地宣读了本次高一新生军训营编制人员名单。



最后，开营仪式在嘹亮的军歌声中圆满结束。常州市武进区礼嘉中学全体高一军训学员良好的精神风貌、过硬的文化素养、顽强的意志品质给基地教官和工作人员等留下了深刻的印象，受到了各方的一致好评！



军训是常州市武进区礼嘉中学 2022 级高一新生入学教育工作的重要组成部分，是今后高中三年学习生活的崭新起点。军营上的学员们已整装待发、秣马厉兵，练体能、强体魄、磨意志。相信全体学员都会认真对待、积极参与，全力以赴、圆满完成军训各项任务，在军训中展现出最美的青春风采，为自己的高中生活打下坚实基础、为今后的人生开启崭新的一页！





军训掠影



信心满满，勇承诺！



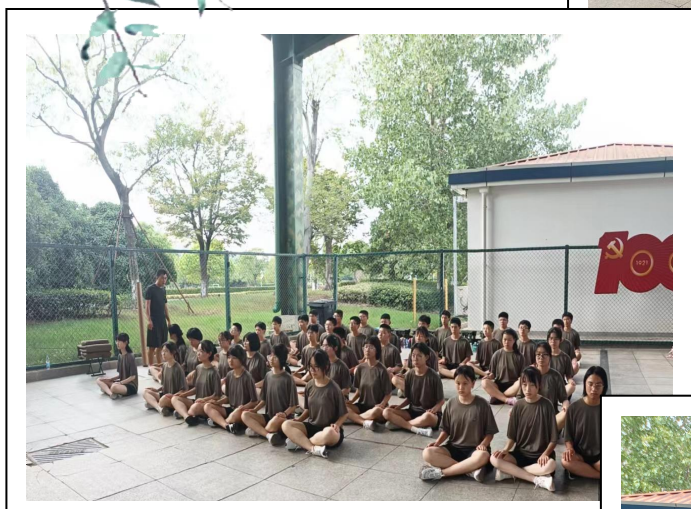
朝气蓬勃，军训去！



严肃认真，开营了！



坐姿训练
展风采！



训练进行时...

高一（1）班



高一（2）班





敬礼训练

见真章！



内务训练

秀巧思！



均衡发展，素质佳！





开饭啦！

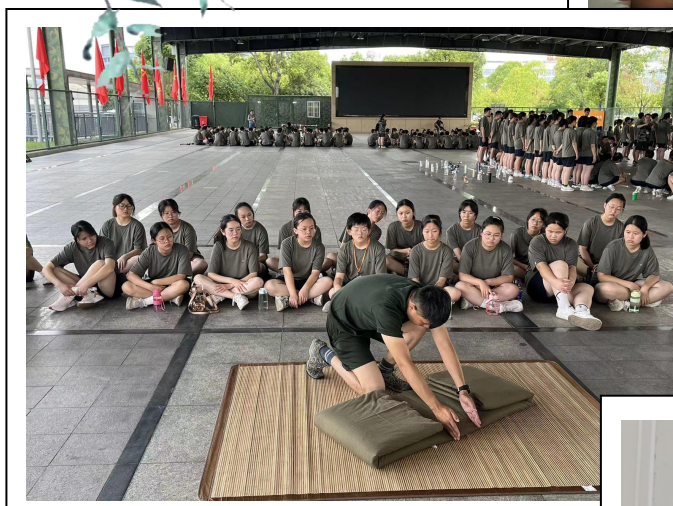


内务整理



夜间学习

教官风采

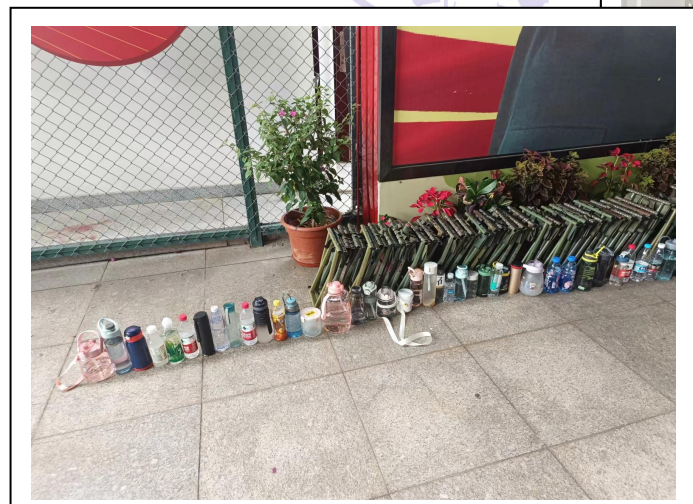


训练进行时...

核酸检测



摆放整齐



家长寄语

亲爱的孩子，你从炙烤的大地上迈步走来，清爽的九月以足够的热情把你们集合在一起，为期一周的军训即将开启，从初中生到高中生的转变也就此开始。

——高一（1）班蒋金豪家长

军训会使你快速成长——因为酸甜苦辣在这里品尝。军训会使你更独立——因为军训的充实让你摆脱离家的孤独。每一次经历都是独一无二的！加油吧，你的成长你做主！

——高一（1）班杨晓雯家长

军训是你们入校面对的第一次严峻的考验，也是你们完成初中学业的第一步。在这里你们即将开启人生很多的第一次。第一次离开父母独立生活，第一次自己排队打饭、铺床叠被；第一次烈日炎炎下，风吹雨打中排练队列；第一次经受严明的纪律、如山的军令。

——高一（1）班许鑫宇家长

正所谓硬铁百锻，乃能铸无价之钻；厉兵千练，方可成威武之师。只有不畏艰险，才可以敖立峰顶，只有不怕困苦，才可以百炼成钢。

——高一（1）班汪兴国家长

正如学校所说的，军训是增强高中生国防观念、提高军事素质和才能的重要途径。通过军训，你可以学习到课本以外的知识，真正理解“不抛弃不放弃”、团队协作的精神。……你从小学就参加军训，我相信军训对你来说并不可怕，重要的是每次的军训让你有不同的收获。军训是个很好的教育机会，希望你能得到锻炼，加强体质，同时注意休息，圆满完成这次军训任务！

——高一（1）班何灵家长

军训虽然很苦，但收益也很大，能培养你的集体生活、团结并战的能力。能培养你勇敢顽强不畏艰难的作风，能培养你独立生活、整齐划一的生活习惯，是人生不可缺少的一门重要课程。希望你认真对待，努力完成各项任务，力争取得好的成绩。

——高一（1）班薛子涵家长

家长寄语

希望你在这次军训中，克服重重困难，勇于奋战，敢于拼搏，通过这次训练多了解，体验部队的生活；把部队艰苦奋斗，严谨求学，勇敢攀登，勤俭节约的精神带到你今后的学习生活中去你今后的学习生活中去，多学知识，多练本领，加油！

——高一（2）班许欢家长

落后不可怕，可怕的是没有了斗志，干什么都不能掉队，学习是你自己的事，要主动，要注意方法和策略，找准差距，争取每一次的提高，人要勤，要学会反思，要珍惜学习的机会，平时多读点书！爸妈希望你通过这次军训，能够增强你的意志力，不管是现在的学习还是将来走上社会，一个人都要有一颗坚定的心，爸爸相信你一定能改变的，加油. …

——高一（2）班陆至元家长

军训生活对于步入高中的她既是陌生的同时也充满了好奇。在这段特殊的日子，望她能按照教官的要求，严格对待自己，培养自己独立生活的能力，锻炼自己的毅力，磨砺自己的意志，并将这种生活态度带到学习中，勇于进取，不断进步，成为一个全新的自己。

——高一（2）班董文静家长

希望你在这次军训活动中，严格服从教官的指导，你是 00 后的青年，要发扬老一辈革命战士光荣传统，不怕艰苦毛用世界行动向学校和家长交一份满意的答卷。

——高一（2）班安晴家长

军训是锻炼你意志，品格的机会。吃苦耐劳是人生的宝贵财富，望你认真对待，并把这种精神融入到学习当中，做个对社会有用的人。

——高一（2）班朱阳阳家长

不怕苦，不怕累，坚持到底就是胜利，学习和军训都是一样，有一分劳动就有一分收获，你要坚信，伟大的成绩和辛勤劳动是成正比的。

——高一（2）班王子鸣家长