

# 心理援助资源和途径

01

HELLO

## 常州市武进区礼嘉中学心理咨询预约表

(2022 秋学期)

日期	星期	确定你想预约的时间段,并在时间段后的空格处写上你的班级和昵称(举例:高一1班小明)	心理教师
12.12	星期一	下午 4:50-5:50	邵玉荣
12.13	星期二	下午 4:50-5:50	邵玉荣
		晚上 6:40-7:40	邵玉荣
12.14	星期三	下午 4:50-5:50	邵玉荣
		晚上 6:40-7:40	邵玉荣
12.15	星期四	下午 4:50-5:50	邵玉荣
		晚上 6:40-7:40	邵玉荣
12.16	星期五	下午 4:50-5:50	邵玉荣
特殊咨询备注			

注:

1. 心理咨询预约方式一:填写该表(该表的位置在图书馆三楼心理咨询室门口)。每周一上午会更换本周新的咨询预约表,可以预约本周的心理咨询,在未预约的时间段后面的空格里填写班级和昵称,就代表预约成功。
2. 具体咨询地点请在找到心理老师后再协商确定。心理老师邵老师办公室在致远楼三楼小办公室(即高一年级教学楼三楼)。
3. 预约方式二:可直接找心理老师,当面预约并沟通确定时间地点,无需再在表上留言!
4. 预约方式三:可通过班主任或者心理委员进行预约,请他们联系心理老师。
5. 预约之后请同学们准时到达,迟到15分钟预约将自动取消。若已预约但是有特殊情况未能及时赴约,请提前告知心理老师。

02

各辖市区心理热线电话

辖市(区)	咨询热线	接听时段
溧阳市	0519-87578820	每天8:30-22:00
金坛区	0519-82691500	周三至周日8:30-11:30、 13:30-16:30
武进区	0519-86323561	周三至周日8:30-11:30、 13:30-16:30
新北区	0519-89880234	每天8:30-22:00
天宁区	0519-88907288 18112500898	每天8:30-17:00
钟楼区	0519-88661006	每天9:00-20:00

04



常州市未成年人成长指导中心  
Changzhou City Adolescent Growth Guidance Center

## 常老师“96111”心理服务

世界在你眼前 我们在你身边

当您遇到心灵困扰,需要寻求帮助时,  
常州市未成年人成长指导中心  
常老师“96111”公益心理热线为您服务!

### 线上咨询

时 间: 每天8:30-22:00

方 式: 拨打常老师心理热线 0519-96111

(听到提示请报“0”,线路繁忙时请耐心等待。)

### 线下咨询

一、免预约接待: 周三至周日工作时间(即时咨询)

二、一对一面询

面 询 时 间: 工作日晚上及周末全天

面 询 预 约 时 间: 每周三至周六工作时间

(上午8:30-11:30 下午14:00-17:00)

面 询 预 约 方 式: 拨打 0519-96111

咨 询 地 址:

常州市青少年活动中心内一号楼一楼110室

(未成年人成长指导中心 常州市钟楼区东横街26号)



每月咨询安排详见  
空中少年宫 微信公众号



心理咨询线路引导

03

医院名称及科室	地点	到访时间	咨询热线
904医院青少年儿童心理中心	天宁区和平北路55号	周一至周五工作时间	83064423
常州市德安医院心理科	天宁区丽华北路157号	周一至周日24小时	68016801
常州市第一人民医院临床心理科	局前街185号	周一至周五工作时间	68870976

为心灵打开一扇窗

为自己点亮一束光